

〈2019年5月医師体制〉

診療時間 (予約制) 午前 月～土 8:30～11:30
午後 火・水・木 14:00～16:30
夜間 月・水・木・金 18:00～20:00
川口市中青木 4-1-20
代表電話 048-251-6002
健診直通 048-251-8560

	月	火	水	木	金	土	
午前	1診	関口由希公	久志本舞衣子	本間 勇	新津 望	井上さやか	関口由希公 (第1) 楠田 待子 (第2)
	2診	笠巻 敬太	山田 歩美	早田 幸子	齋藤利比古	関口由希公	内科 医師(第1・3) 今関 貴子 (第2)
	3診	小野 聡 (胃カメラ/外科)	有間 修平 (胃カメラ)		小野 賀功	内科 医師 (胃カメラ)	川島志布子 (第4) 小堀 容史 (第4)
午後	1診	休診		早田 幸子	関口由希公	休診	
	2診			有間 修平			
夜間	1診	川上 浩平	休診	高橋 央	矢尾 善英	金子 朋弘	は女性です。
	2診				内科 医師		
往診	笠巻 敬太	久志本舞衣子					
栄養相談 保健指導	午前のみ			午前・午後	午前のみ		

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。

無料低額診療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 仲里

連絡バス時刻表

	出発時間	注
さいわい発～協同病院行	9:35 12:40 15:25	注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。
協同病院発～さいわい行	8:40 11:50 15:00	★休診日は全便運休です。 ★土曜日は運休です。

土曜日バス便廃止のお知らせ 2019年6月1日より、以下の土曜日のバス便は廃止になります。▼対象 川口・さいわい診療所～協同病院便 浦和民主診療所～協同病院便▼変更内容 土曜日の運行廃止 ※平日(月)～(金)の運行については変更なし※東浦和便については、土曜日にも運行しています。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。

生活相談会(無料)

5月11日(土)9:00～11:00

(相談受付10時まで)

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。

*相談者 松本幸恵氏(川口市議員)

ケアセンター かがやきの扉

自己紹介

4月1日より、介護老人保健施設みぬまから、ケアセンターかがやきに異動してきました中村晋平と申します。
定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護の管理者になります。

入職して9年間、老健みぬまの療養棟で勤務しておりました。みぬまは超強化型老健として在宅復帰に力を入れてケアを行っています。利用者様が在宅に戻るにあたって、ニーズは何なのか、何が出来るようになればよいかなど、日々考えてケアを行ってはいましたが、実際に在宅でのケアは初めての経験になります。

訪問系は、在宅での生活を支える大きな柱だと理解しています。ケアセンターかがやきが地域・利用者様・ご家族様からの期待・ニーズに添えるように頑張りたいです。



さいわい だより

2019年 5月

医療生協さいたま さいわい診療所

内科

川口市中青木 4-1-20
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 関口 由希公



さいわいHP

川口市がん検診始まっています!

～病気の予防・早期発見のために年1回健康診断を受けましょう～

2019年度の川口市がん検診がスタートしました。さいわい診療所では、下記のがん検診を実施します。川口市在住の方で対象年齢の方は、是非この機会に受診をご検討下さい!

(※予約が必要となります。検査内容の詳細や予約は健診予約直通:048-251-8560にてお問い合わせ下さい。)

川口市がん検診・肝炎ウイルス検診

	2019年度		
	対象年齢	期間	費用
胃がん検診	50歳以上	4/1～2/28	2000円 ※70歳以上無料 ※2年に1回の検診です。2018年度に胃がん検診を受けた方は、今年度は受けられません。
大腸がん検診	40歳以上	4/1～2/28	460円 ※70歳以上無料
肺がん検診	40歳以上	6/1～2/28	510円 ※70歳以上無料
肝炎ウイルス検診	20歳以上の受診券対象者のみ	6/1～2/28	無料



虹の箱の投書より

ご意見①

名札について読みにくいので大きな字で(ひらがなとか)胸元に付けた方がいいのでは。

お返事

現在、ご意見を取り入れる方向で検討開始しました。ひらがなと大きな字についてはご指摘を参考に

準備が整い次第随時変更したいと考えています。

ご意見②

駐車場の整備(路面、看板など含む)をされてはいかがでしょうか。

お返事

ご指摘の患者駐車場については、一台あたりの賃貸のため、当診療所の方では直接対応できませんが、改善できるよう検討いたします。

よろしくお願ひします



北村 (事務) 唯

4月からさいわい診療所の事務として勤務しています。北村唯と申します。わからないことばかりでご迷惑をおかけしてしまうかと思いますが、先輩方や組合員さん、患者さんから教えていただいたことを早く吸収し、成長できるように頑張っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

お世話になりました(異動のお知らせ)

●高橋 南 (薬剤師)

2019年4月11日付で埼玉西協同病院へ異動となりました。薬剤師の高橋 南です。

さいわい診療所では医療生協さいたまに入職時から2年間勤務させていただきました。

入職当時は病院ではなく診療所への配属となったことに少しとまどいもありましたが、他の職種との距離が近く、多職種連携を実感でき、勉強となりましたし、患者様も温かい方が多くとても助けられました。病院では扱う薬の種類も多く、診療所とはまた違った薬剤師としての役割があり、大変なことも多いと思ひますが、さいわい診療所で学んだことを異動先でも活かしていきたいと思ひています。約2年間という短い間でしたが、本当にありがとうございました。

●福田 麻理奈 (事務)

2019/4/1 付で埼玉協同病院に異動となりました。事務の福田麻理奈です。入職からずっと4年間、さいわい診療所でお世話になりました。



入職時には、わからないことばかりで患者さんや組合員さんにも大きな迷惑をお掛けしたこともあったかと思ひます。患者さんや、組合員さん方には優しく声をかけて頂いたり、時にはご指導を頂いたり…。今となってはどれも良い思い出です。

皆様のおかげで一回り大きく成長して、異動という新たなステップを迎えることが出来ました。

さいわい診療所の特に良いところは医師、看護師、技師、薬剤師、事務、運転手…全ての職種の関係良く連携が取れているところだと思ひます。皆真剣に、互いの専門職の知識を出し合い診療にあたっています。“患者さんの視点に立った医療”や、“いのちの平等や平和の実現”に尽力していく気運が高まっております。今後ともさいわい診療所をよろしくお願ひいたします。

また協同病院で私を見かけた際は是非気軽にお声かけ下さい。さらに立派な職員となって、いつかさいわい診療所に戻ってこられるよう頑張ります。



今年看護師2年目になる谷口です。現在妊娠6ヶ月目なのですが、体重増加が激しく、産婦人科で注意されてばかりです。この前一人でラーメン屋に行ったら、店長に「来月予定ですか?」と言われて落ち込みましたが、しっかりラーメン大盛り食べきってしまいました。患者さんに言える立場ではなくなりそうですが、健康診断の季節がやって来ます。適度な運動とバランスの良い食事、アルコール等は控えて、さいわい診療所で健診を受けましょう。ご予約お待ちしております!

さいわい診療所・CCかがやき

オレンジカフェ (認知症)

2019.5.10 (金) 14:00 ~ 16:00 **開催!**

認知症のことで心配な方、お困りの方、ご一緒にお話ししてみませんか? どなたでも参加できます。お待ちしております。

主な内容: ・脳トレ体操 ・おしゃべり

会場: さいわい診療所 1階
住所: 川口市中青木 4-1-20
参加費: 100円

主催: さいわい診療所 ケアセンターかがやき

次回予告!!
2019.6.14(金)
14:00~16:00 (予定)

(お申し込み・お問い合わせ)
ご参加頂ける方は、5月7日(火)までに TEL048-251-6002 (岩隈または浜平)までご連絡ください。

参加してみませんか?

※さいわい診療所※
2階ホール

毎週月曜日	午前	ダンベル体操
毎週水曜日	午前	ストレッチ体操(※)
第3水曜日	午後	絵手紙
毎週木曜日	午前	ダンベル体操
第1・2金曜日	午前	手芸

■問い合わせ
さいわい診療所 伊藤
TEL 048-251-8502 (直)

※診療所以外の会場も紹介します※

第2・4月曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	前川第6公園
第2火曜日	午後	健康チェック・健康相談	イオンモール川口前川
毎週火曜日	午後	ストレッチ・ラジオ体操	青木東公民館
第2・4木曜日	午前	新聞ちぎり絵	青木東公民館
第1~4金曜日	午後	手芸 友の会	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	上青木公民館
毎週木曜日	午前	3B体操(11~13時)	上青木公民館
毎週火曜日	午前	ウォーキング	スキップシティ
第4水曜日	午後	ティーフレンズにしみ	並木公民館
毎週水曜日	午前	自彊術	南平公民館
第2・4水曜日	午後	セラバンド・ストレッチ	幸栄公民館
第3水曜日	午後	小物作りとおしゃべり	幸栄公民館
第2・4火曜日	午後	ストレッチ・セラバンド体操	鳩ヶ谷公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・これから音頭	辻公園
毎週金曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	里第2公園
第2・3・4火曜日	午後	太極拳サークル	里集会所
毎週土曜日	1日	たまり場(※)	里集会所
毎週木曜日	午後	ストレッチ・セラバンド体操	鳩ヶ谷武道場
第1・2・3火曜日	午前	太極拳サークル	ふれあいプラザさくら
第1・2・3木曜日	午後	太極拳サークル	南鳩ヶ谷3丁目集会所
第4火曜日	午後	うたごえサロン(会費200円)	前川南公民館
毎月1回金曜日	午後	うたごえ喫茶(会費500円)	青木公民館

医療生協さいたま南部地区主催 川口市後援

WHO 世界保健デー IN アリオ川口 2019.4.8 (月)



WHO 世界保健デーは毎年アリオ川口をお借りして開催しています。

今年は握力・開眼片足立ち・指輪っかテストの3種類を「フレイルチェック」として行いました。はじめての試みでしたが、リハビリ職員のアドバイスもありスムーズに出来ました。

骨密度測定と合わせた結果をもとに医師・保健師・看護師が健康



相談、管理栄養士が栄養・食事相談を担当しました。川口市保健センターの保健師さんが川口市健康診断のお知らせと合わせて「フレイルチェック」相談に対応していただきました。



組合員活動紹介コーナーへの担当組合員を増やして配置し、川口市内の組合員活動をその場で紹介することにしました。入学式の日だった事もあり、親子連れの参加もありました。午前・午後と合わせて182名の方の「フレイルチェック」を行いました。

WHO 企画をきっかけに健康なまちづくりを行政と一緒に出来たらと思ひます。

さいわい診療所 伊藤