#### (2019年6月医師体制) 診療時間 生前 生態 14:00~16:30 月・水・木・金 18:00~20:00

川口市中青木 4-1-20 代表電話 048-251-6002 健診直通 048-251-8560

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	関口由希公	久志本舞衣子	本間 勇	新津望	井上さやか	関口由希公 (第1) 内科 医師(第1·3)
	2診	笠巻 敬太	山田 歩美	早田幸子	齋藤利比古	関口由希公	楠田 待子 (第2)   今関 貴子 (第2)
	3診	外科 医師 (胃カメラ/外科)	有間 修平 (胃カメラ)		小野 賀功	内科 医師 (胃カメラ)	早田 幸子 (第3) 川島志布子 (第4)
午	1診	休診		早田 幸子	関口由希公	休診	小堀 容史 (第4)
後	2診	7/1 =>	有間 修平			7小 記	
夜	1診	川上 浩平	休 診	高橋央	矢尾 善英	金子明弘	
間	2診		7/\ =>	同簡 犬	船橋 健吾	立丁 別以	は女性です。
往診		笠巻 敬太	久志本舞衣子	赤芝 聖(第1·3) 関□由希公(第2·4)	関口由希公 小野 賀功	関口由希公	
栄養相談 保健指導							

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。

#### |無||料||低||額||診||療||を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

## 訪問診療(契約)をしています

ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。

## 連絡バス時刻表

出発時間

注:バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさ いわい診療所へお越し下さい。

さいわい発~協同病院行 9:35 12:40 15:25

★休診日は全便運休です。

協同病院発~さいわい行 8:40 11:50 15:00 ★土曜日は運休です。

土曜日バス便廃止のお知らせ 2019年6月1日より、以下の土曜日のバス便は廃止になります。▼対象 川口・さい わい診療所~協同病院便 浦和民主診療所~協同病院便▼変更内容 土曜日の運行廃止 ※平日(月)~(金)の運行につ いては変更なし※東浦和便については、土曜日も運行しています。

## 夜間診療のすすめ

## 夜間診療をご利用ください

18 時から 20 時 (原則予約制) となっており ますので、ご受診希望の方はお電話ください。

## 相談会 (無料)

6月8日(土)9:00~11:00(予定)

(相談受付10時まで)

暮らしの困りごとや生活する上での心配事 など、なんでもお気軽にご相談ください。

\*相談者 松本幸恵氏(川口市会議員)



来て2年目になりました。事務は4月 とっては職員が新しい面々になってい だければ幸いです。さて、最近はやっ と寒い日が無くなり、徐々に夏に向かっ

事務の中林です。さいわい診療所に て行っているな~と感じています。私は 暑さには強い方で、四季の中では夏が一 で1人協同病院へ異動があり、新入職 番好きです。緑が青々として、空もきれ 員が1人入職しました。以前よりさい いな日が多いですよね。今年は夏休みを わい診療所をご利用されている皆様に利用して、登山やキャンプなどのアウト ドアに挑戦できたらいいなと考えていま るかと思います。温かく見守っていたす。徐々に暑さも増していきますので、 皆様も熱中症にはお気をつけください。



## 医療生協さいたま さいわい診療所

内科 川口市中青木 4-1-20 TEL 048-251-6002 FAX 048-251-6109 http://saiwai-cl.jp/



所長 関口 由希公

## 健康診断を上手に受けましょう

~病気の予防・早期発見のために 年1回健康診断を!~

健康診断、受けていますか?

健康診断は病気の予防だけでなく、隠れた病気を早期に見つけるためにも非常に有効です。 6月より川口市の特定健康診査が始まります。また、人間ドック健診はすでに開始しています。 「別に体調が悪いところもないし・・・」という方も、この機会にぜひ健診を受けましょう!

#### ■特定健康診査・人間ドック検診

	期間	検査項目	受診者負担金額		
特定健康診査	6/1 ~ 2/28	診察、計測(身長・体重・BMI・腹囲・血圧)尿検査、 採血(肝機能・血糖・脂質・腎機能・貧血)、心電図	500円		
人間ドック	4/1 ~ 2/29		30 ~ 60 歳:9,720 円 65 ~ 74 歳:6,480 円 75 歳以上:6,480 円		

<sup>\*</sup>眼底検査は75歳以上は含まれていません。

対象者は川口市国民健康保険加入者で40歳以上の方(ドックは30歳以上)です。

また、ご希望で健康診断にプラスできる、オプション検診もご用意しています。

#### ■オプション検診

腹部エコー ※要予約	3,240 円	超音波を使って、肝臓・胆のう・膵臓・腎臓に腫瘍や結石、ポリープ などがないかを調べます。		
頸動脈エコー ※要予約	3,089円	超音波を使って、首の両側に走る血管を観察して、動脈硬化(かたさ)、狭窄(せまさ)、閉塞(つまり)を調べます。		
骨粗鬆症検診	1,080円	骨密度を調べます。骨粗鬆症は、加齢や喫煙、運動不足や閉経など さまざまな原因で発症する病気です。		
前立腺がん検診(男性のみ)	2,160円	血液検査に追加するだけで出来る検査です。特に 50 歳以上の男性に おすすめです。		
血管年齢チェック検診	2,052円	動脈の硬化(かたさ)、狭窄(せまさ)、閉塞(つまり)を調べます。		

この機会に、全身すみずみまでチェックしてみませんか?

ご予約はお電話で承ります。健診直通:048-251-8560(平日 月~金 9:00 から 17:00 まで)

ご予約、お待ちしています!

(4)

# キューバ医療視察報告会&原水禁大会壮行会のご案内

日時:7/1 (月) 15:00~

場所: さいわい診療所 1F

今年3月、関口所長がキューバで行われた医療視察に参加しました。 関口所長より視察に関する報告をいたしますので、ぜひご参加ください。

また、1年目事務職員の北村さんが、今年8月に行われる原水爆禁止世界大会に参加予定です。

関口所長の報告後、壮行会を行いますので、どうぞあわせてご参加ください。

## 虹の箱の投書より

#### ご意見

診療所の入り口の左側にある小さなつぼに入っている植物は乾燥して枯れてしまっています。定期的に水を注ぐ人がいないのならば、つぼ入りの植物は除いたほうが良いのでは?待合室の中の、土の入っている中型のかめの観賞用植物はなくしたほうが良いと思います。窓の外を見るのにも障害になっています。よろしくご検討ください。

#### お返事

診療所の植物については、園芸ボランティアの方のご協力で一年を通じて水やりは剪定など行っていただいています。待合い室の観葉植物については、診療所の建設時にいただいたものを大切に育て管理されてきているとのこと当時を知っていらっしゃる方には非常に愛着があると伺っております。下に置くと車いすや通行の妨げになるため床に置くことができずやむなく棚おきになっておりますが、移転新築後は広い空間ができれば置く場所含め検討できると思っています。ご了承ください。



## が参加して で みませんか?

## \*音MPMP意丽\* 2階亦一ル

毎週月曜日	午前
ダンベル体	操
毎週水曜日	午前
ストレッチ体	本操
第3水曜日	午後
絵手紙	
毎週木曜日	午前
ダンベル体	操
第1·2金曜日	午前
手 芸	

■問い合わせ さいわい診療所 伊藤 TEL 048-251-8502(直)

## ◆診療所以外の会場も紹介します◆

第2·4月曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	前川第6公園		
第2火曜日	午後	健康チェック・健康相談	イオンモール川口前川		
毎週火曜日	午後	ストレッチ・ラジオ体操	青木東公民館		
第2・4木曜日	午前	新聞ちぎり絵	青木東公民館		
第1~4金曜日	午後	手芸 友の会	前川南公民館		
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	前川南公民館		
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	上青木公民館		
毎週木曜日	午前	3B体操(11~13時)	上青木公民館		
毎週火曜日	午前	ウォーキング	スキップシティ		
第4水曜日	午後	ティーフレンズにしなみ	並木公民館		
毎週火曜日	午前	自彊術	南平公民館		
第2·4水曜日	午後	セラバンド・ストレッチ	幸栄公民館		
第3水曜日	午後	小物作りとおしゃべり	幸栄公民館		
第2・4火曜日	午後	ストレッチ・セラバンド体操	鳩ヶ谷公民館		
毎週水曜日	午前	セラバンド・これから音頭	辻公園		
毎週金曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	里第2公園		
第2・3・4火曜日	午後	太極拳サークル	里集会所		
毎週土曜日	18	たまり場	里集会所		
毎週木曜日	午後	ストレッチ・セラバンド体操	鳩ヶ谷武道場		
第1・2・3火曜日	午前	太極拳サークル	ふれあいプラザさくら		
第1・2・3木曜日	午後	太極拳サークル	南鳩ヶ谷3丁目集会所		
第4火曜日	午後	うたごえサロン(会費200円)	前川南公民館		
毎月1回金曜日	午後	うたごえ喫茶(会費500円)	青木公民館		

## かがやきの扉

#### 新入職員の紹介

#### 鈴木 千枝

3月18日よりケアセンターかがやきにて介護支援専門員として働かせて頂いております。介護支援専門員として働くのは初めてで不安だらけですが、周囲の先輩方のおかげで少しずつ成

長させて頂いております。少しでも早く一人前の介護支援専門員になれるようにがんばりますので、よろしくお願いいたします。

#### 永谷 ゆか

4月よりケアセンターかがやきにケアマネジャーとして入職致しました。高齢者のお気持ちを大切にしながら支援させて頂きます。よろしくお願いいたし



#### ます。

#### 【平出 弥生】

4月から介護支援専門員としてお世話になっております。ご利用様に寄り添ったケアプランを提案できるようにがんばります。どうぞよろしくお願いいたします。



14:00~16:00 開催!

認知症のことで心配な方、お困りの方、ご一緒にお話ししてみませんか?どなたでも参加できます。お待ちしています。

主な内容:・脳トレ体操・おしゃべり

会 場:さいわい診療所 1 住 所:川□市中青木 4-1-2 参加費:100 円

崔:さいわい診療所 ケアセンターかがや: 〈お申し込み・お問い合せ〉 ご参加頂ける方は、5月7日(火) までに TEL048-251-6002 (岩隈 または浜平) までご連絡ください。