

大々保さん
三宅D.は
名前
NG
「さそう
で、

〈2019年8月医師体制〉 診療時間 (予約制) 午前/月~土 8:30~11:30 川口市中青木 4-1-20 代表電話 048-251-6002 健診直通 048-251-8560
午後/火・水・木 14:00~16:30
夜間/月・水・金 18:00~20:00

	月	火	水	木	金	土
午前	1診	関口由希公	久志本舞衣子	本間 勇	新津 望	井上さやか
	2診	笠巻 敬太	山田 歩美	関口由希公	齋藤利比古	関口由希公 (第1)
	3診	外科 医師 (胃カメラ/外科)	有間 修平 (胃カメラ)		小野 賀功	内科 医師 (胃カメラ)
午後	1診		早田 幸子	関口由希公		小堀 容史 (第4)
	2診	休診	有間 修平		休診	
夜間	1診	川上 浩平	休診	高橋 央	金子 朋弘	内科医師が交替で診察しています。
	2診			船橋 健吾		
往診	笠巻 敬太	久志本舞衣子	赤芝 聖(第1・3) 関口由希公(第2・4)	関口由希公 小野 賀功	関口由希公	は 女性医師です。
栄養相談 保健指導						

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。

無 料 低 額 診 療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 仲里

連絡バス時刻表

	出発時間	注
さいわい発~協同病院行	9:35 12:40 15:25	注:バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めになさいわい診療所へお越し下さい。
協同病院発~さいわい行	8:40 11:50 15:00	★休診日は全便運休です。 ★土曜日は運休です。

土曜日バス便廃止のお知らせ 2019年6月1日より、以下の土曜日のバス便は廃止となりました。▼対象 川口・さいわい診療所~協同病院便 浦和民主診療所~協同病院便▼変更内容 土曜日の運行廃止 ※平日(月)~(金)の運行については変更なし※東浦和便については、土曜日にも運行しています。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。

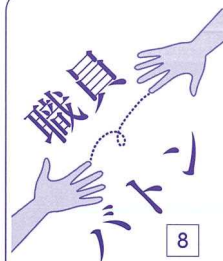
生活相談会(無料)

8月10日(土)9:00~11:00(予定)

(相談受付10時まで)

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。

*相談者 松本幸恵氏(川口市会議員)



保健師の森尾です。ここ数年、可愛い食器集めにはまっています。特に100円ショップにはたくさん可愛い食器や箸置きが売っているのてつい買ってしまう。最近「可愛いなー」と眺めている時点で「似たような食器が家にあるよね?」と言われるようになってしまったので買うときにはひっそり買うようにしています。

本当は可愛い食器に合うような素敵なお飯を毎日作りたいたところですが、平日は時間がないので休日にパンを焼いたり、お菓子を作ったりしてお血を活用しています。最近はスマホのアプリなどに時短できる簡単料理がたくさんあるので、平日もできるだけ色々な料理を作るように心がけています。

さいわい
だより

2019年
8月

医療生協さいたま
さいわい診療所

内 科

川口市中青木 4-1-20
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 関口 由希公

さいわい HP

新築移転決定記念

サマー増資のお願い

さいわい診療所およびケアセンターかがやきは、よりみなさんにとって使いやすい診療所になるため新築移転と医療と福祉の複合施設として一体的運営をすすめていきます。

移転時期、2021年3月末 場所、西青木5丁目へ

「家庭医・総合医のいるかかりつけ医」として予防から慢性疾患管理まで幅広い年齢層の医療・介護を支える診療所をめざし、組合員の健康づくりや暮らしの助け合いの活動の拠点として、健康づくり・街づくりにとりこんでいきます。

新しい診療所建設に向けて、皆様の出資金が必要です。ぜひこの機会に「新築移転記念増資」にご協力をお願いします。

出資金は受付で封筒をお配りしておりますので、診療所にお越しの際にはご協力をお願いいたします。

また、さいわい診療所では個人加入を組合員の皆様をお願いしております。家族の中で組合員の方がいても、個人個人でご加入頂き、共に医療生協活動を盛り上げていただければと思っております。なにとぞ、よろしくお願い致します。

建設ニュース

2019年6月22日医療生協さいたま生活協同組合の総代会が開催され、そこで依頼の「さいわい診療所・ケアセンターかがやきの移転新築計画」が第4号議案として採択されました。

これを機に予算もついて建設準備がいよいよ本格始動します。この移転・新築はさいわい診療所やケアセンターかがやきの単なる老朽化への対応ということではありません。現在、地域組合員さんの代表と職員とで建設委員会を結成し、地域診断として、どこにどんな施設があるのか、患者利用者が使える駐車場はあるのか、地域の人々が集まれる場所があるのか、診療所に集まって多世代で交流できたらと思っている方いるかな、など多方面にわたり地域を

知り、要望を拾い集めるためのとりくみをすすめています。この取り組みを通じて、子どもから高齢者まで幅広い世代の方々の健康づくりの活動と健康診断や医療から訪問診療・介護そして看取りまで、しっかり支えられる施設をめざして医療と介護の複合施設をつくることや地域の方々に開かれた地域の健康づくりの拠点にしようと考えています。この思いの先に、今回の移転新築の計画があります。

ぜひ、質を高めながら移転を成功させていけるよう皆様の声もよせていただきますようお願いいたします。

事務長 浜平

介護なんでも相談会



日時：8月7日(水) 9:30～11:30

場所：さいわい診療所

★予約不要★

かがやき職員による介護なんでも相談会をさいわい診療所で開催します。

- ・普段の生活で困っていることがある
 - ・介護サービスはどんなものがあるのか知りたい
 - ・介護保険を申請したいがどうしたらいいかわからない など
- なんでもご相談ください。予約は不要です。

虹の箱の投書より

ご意見

今回お寄せいただいた投書は2件です。1件は「診療所敷地内の雑草の処理」について、2件目は「移転新築に伴う現施設の備品の有効活用」です。

雑草については、ご指摘いただいた箇所と思われる場所について既に除草処理をしました。併せて全

周を事業所利用委員の方々と一緒に点検し、診療所裏の雑草については手が入りにくい為、除草剤を撒く予定です。

院内の木のぬくもりのある椅子等大事にして移転先でも使い続けて欲しいとのこと要望いただきました。この有効活用のご要望については、建設計画の中でどのような形で答えられるのか難しいのが検討をすすめていきたいと思ひます。愛着を持って頂いているとのことありがたく思ひ次第です。

参加して
みませんか？

※さいわい診療所※ 2階ホール

毎週月曜日	午前
ダンベル体操	
毎週水曜日	午前
ストレッチ体操	
第3水曜日	午後
絵手紙	
毎週木曜日	午前
ダンベル体操	
第1・2金曜日	午前
手芸	

■問い合わせ

さいわい診療所 伊藤
TEL 048-251-8502 (直)

※診療所以外の会場も紹介します※

第2・4月曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	前川第6公園
第2火曜日	午後	健康チェック・健康相談	イオンモール川口前川
毎週火曜日	午後	ストレッチ・ラジオ体操	青木東公民館
第2・4木曜日	午前	新聞ちぎり絵	青木東公民館
第1～4金曜日	午後	手芸 友の会	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	上青木公民館
毎週木曜日	午前	3B体操(11～13時)	上青木公民館
毎週火曜日	午前	ウォーキング	スキップシティ
第4水曜日	午後	ティーフレンズにしみ	並木公民館
毎週火曜日	午前	自彊術	南平公民館
第2・4水曜日	午後	セラバンド・ストレッチ	幸栄公民館
第3水曜日	午後	小物作りとおしゃべり	幸栄公民館
第2・4火曜日	午後	ストレッチ・セラバンド体操	鳩ヶ谷公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・これから音頭	辻公園
毎週金曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	里第2公園
第2・3・4火曜日	午後	太極拳サークル	里集会所
毎週土曜日	1日	たまり場	里集会所
毎週木曜日	午後	ストレッチ・セラバンド体操	鳩ヶ谷武道場
第1・2・3火曜日	午前	太極拳サークル	ふれあいプラザさくら
第1・2・3木曜日	午後	太極拳サークル	南鳩ヶ谷3丁目集会所
第4火曜日	午後	うたごえサロン(会費200円)	前川南公民館
毎月1回金曜日	午後	うたごえ喫茶(会費500円)	青木公民館

ケアセンター かがやきの扉

自治体キャラバンに参加しました

7/2川口キャラバンが催され、かがやきからは4名、全体で78名の参加がありました。

介護・障害・子育て・生活保護・国保の各分野において質問・要望・問題の共有がされました。介護分野では「介護医療院」が市内に2施設整備されたとはいえ、まだまだ医療依存度の高い方の入所先を探すのが困難である事、グループホームの家賃・光熱費・食費の助成がない事、介護保険料滞納により給付制限を受けている方の背景に生活困窮があり、払いたくても払えない状況などがあげられました。必要な時にサービスが受けられるように前段階での包括的な支援や減免制度を導入するなどの対応が早急に必要だと思ひれます。

また、障がい者の受け入れ施設が足りない事、市の国保料が高い事などその他の分野でも現状の厳しさを知り、改めて改善されるべきところはたくさんあると知りまし

地域で暮らす人たちが老若男女問わず、健康的で安心して暮らすために、地域住民・自治会が協力しあいを上げていくことが街づくりの第1歩なのだと感じました。

さいわい診療所・CC かがやき
オレンジ
カフェ (認知症)

2019.9.13(金) 開催!
14:00～16:00

認知症のご心配な方、お困りの方、ご一緒にお話してみませんか？どなたでも参加できます。お待ちしております。

主な内容：・脳トレ体操・おしゃべり

会場：さいわい診療所 1階
住所：川口市青木 4-1-20

参加費：100円

主催：さいわい診療所
ケアセンターかがやき

〈お申し込み・お問い合わせ〉
ご参加頂ける方は、9月10日(火)までにTEL048-251-6002(岩隈または浜平)までご連絡ください。

次回予告!!
2019.10.11(金)
14:00～16:00
(予定)

