

# 〈2019年9月医師体制〉

診療時間 (予約制)  
 午前/月~土 8:30~11:30  
 午後/火・水・木 14:00~16:30  
 夜間/月・水・木・金 18:00~20:00  
 川口市中青木 4-1-20  
 代表電話 048-251-6002  
 健診直通 048-251-8560

	月	火	水	木	金	土	
午前	1診	関口由希公	久志本舞衣子	本間 勇	新津 望	井上さやか	関口由希公 (第1) 内科 医師(第1・3)
	2診	笠巻 敬太	早田 幸子	早田 幸子	齋藤利比古	関口由希公	橋田 待子 (第2) 今関 貴子 (第2)
	3診	外科 医師 (胃カメラ/外科)	有間 修平 (胃カメラ)		小野 賢功	内科 医師 (胃カメラ)	早田 幸子 (第3) 川島志布子 (第4)
午後	1診			関口由希公	関口由希公		小堀 容史 (第4)
	2診	休診	有間 修平	早田 幸子		休診	
夜間	1診				矢尾 善英		内科医師が交替で診察しています。
	2診	川上 浩平	休診	高橋 央	船橋 健吾	金子 朋弘	
往診	笠巻 敬太	久志本舞衣子	赤芝 聖(第1・3) 関口由希公(第2・4)	関口由希公 小野 賢功	関口由希公		は女性医師です。
栄養相談 保健指導							

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。

無料低額診療を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています。ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。  
 担当看護師 仲里

## 連絡バス時刻表

	出発時間	注
さいわい発~協同病院行	9:35 12:40 15:25	注:バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。 ★休診日は全便運休です。 ★土曜日は運休です。
協同病院発~さいわい行	8:40 11:50 15:00	

土曜日バス便廃止のお知らせ 2019年6月1日より、以下の土曜日のバス便は廃止となりました。▼対象 川口・さいわい診療所~協同病院便 浦和民主診療所~協同病院便▼変更内容 土曜日の運行廃止 ※平日(月)~(金)の運行については変更なし※東浦和便については、土曜日も運行しています。

## 夜間診療のすすめ

### 夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。

## 生活相談会(無料)

9月14日(土)9:00~11:00(予定)  
 (相談受付10時まで)

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。  
 \*相談者 松本幸恵氏(川口市会議員)



事務の石川です。

最近木曜日の夜に桶川市にあるさいわい文学館で「アフターファイブ文学講座」に参加しています。今年度のテーマは「ライトノベルとは何か」というものです。小説や児童文学が好きなのですが、ライトノベ

ルはほとんど読んだことがないので毎回新しい発見ばかりです。中でもルーツが明治時代にあるという話には驚きました。文学部出身なので学生のときの授業を思い出してわくわくしながら受講しています。毎週木曜日が楽しみです。

2019年  
9月

# さいわい だより

医療生協さいたま  
さいわい診療所  
内科  
川口市中青木 4-1-20  
TEL 048-251-6002  
FAX 048-251-6109  
http://saiwai-cl.jp/  
所長 関口由希公  
さいわいHP

# さいわい診療所 ケアセンターかがやき 建設健康まつり

日時 2019年11月17日(日) 10時~14時頃  
 場所 西青木5丁目 建設予定地

国際興業バス(青木中央通りバス停)そば(雨天決行予定)

主な企画 ステージ企画 歌や踊りなど  
 フリーマーケット  
 建設お知らせコーナー・体力測定・健康相談・  
 介護相談  
 キッチンカー(タピオカ等)

## 開催にあたり

- 1 チケット(参加協力券・200円)を普及いたします。
- 2 広告協賛を募ります  
(まつりプログラムとして当日参加者にお渡しします)
- 3 ステージ出演者・フリーマーケット出店者を同時に募集します。  
(出演・出店料金を頂戴いたします)
- 4 当日運営ボランティアも募集します。  
※駐車場はございません。公共交通機関等をご利用ください。

主催 さいわい診療所・ケアセンターかがやき 建設委員会  
 問い合わせ 建設健康まつり実行委員会事務局  
 さいわい診療所 048-251-8502



# 建設ニュース

## 新築移転に向けて

### ～こんなさいわい診療所・ケアセンターかがやきでありたい～

さいわい診療所およびケアセンターかがやきの2021年3月末の移転新築が決まり、建設委員会が動き始めました。

地域でどんな事業を展開していきたいかなど自由に組合員さんと職員で意見交換もしました。

組合員の健康作りは積極的に長年にわたり活動していますが、さらに地域のHPH活動の拠点となるような活動がしたい！アウトリーチ活動も積極的にしていきたい（異業種、多団体、多文化など）！

看護長 岩隈

域の外国籍の方々、若い世代や子供たちも気軽に、男性が集いやすいように男性向けの料理教室、日本語教室や子供が宿題をしに来て地域の高齢者と交流の場となつたらいい、…地域交流スペースを気軽に利用し集える場地域の拠点となるような場にしたい！根幹となる医・介護の部分では家庭医・総合医のいる特性をいかし、かかりつけ医として地域の要望に応え24時間365日切れ目のない安心して在宅療養支援サービスを受けられるものをめざしたい！などなど、将来的に地域に求められるもの、自分達の希望が具体的に語られました。今後、新築移転の成功に向けてますます多くの声を寄せていただきますように宜しくお願い致します。

## 訪問診療説明会のお知らせ

さいわい診療所で外来診療、健診に加え、患者様のご自宅に医師が伺い診察を行う「訪問診療」を行っております。みなさまに知って頂くために説明会を行います。

日時：2019年9月27日（金）15時から16時（14：30から受付開始）

会場：さいわい診療所 2階ホール

対象者：訪問診療について知りたい方ならどなたでも大歓迎です  
定員：30名（先着順：定員になり次第切）

プログラム（予定）：訪問診療ってなあに？どんなときに利用できるの？

・利用方法（手続き）はどうすればいいの？・利用の一例など

お問い合わせ：医療生協さいたまさいわい診療所（048-251-6002）（看護師仲里、事務石川）まで  
参加希望の方は以下の情報をお電話又はFAX（252-0434）、又は直接診療所受付まで  
番号のかけ間違いにご注意ください 申し込み最終切日：9/19（木）



↑さいわいHP

## 検査データの見方 HbA1c 編

健康診断のシーズン真っ最中です。今回は健診でもなじみの深いHbA1c（ヘモグロビン・エイワンシー）についてです。

高血糖状態が長期間続くと、血液中のブドウ糖は体内の蛋白と結合します。この際、赤血球の蛋白であるヘモグロビン（Hb）とブドウ糖が結合したものがグリコヘモグロビンです。このグリコヘモグロビンには何種類があり、糖尿病と密接な関係があります。

ものが、HbA1cです。

赤血球の寿命はおおよそ120日といわれています。赤血球はこの間ずっと体内を巡って、血液中のブドウ糖と少しずつ結びつきます。高血糖、血液中のブドウ糖が多ければ多いほど結びつきが増えHbA1cも多くなります。HbA1c値は、この1～2ヶ月間の血糖の状態つまり糖尿病のコントロール状態を反映する検査です。

## 参加して みませんか？

### さいわい診療所 2階ホール

毎週月曜日	午前	ダンベル体操
毎週水曜日	午前	ストレッチ体操
第3水曜日	午後	絵手紙
毎週木曜日	午前	ダンベル体操
第1・2金曜日	午前	手芸

■問い合わせ  
さいわい診療所 伊藤  
TEL 048-251-8502（直）

### ※診療所以外の会場も紹介します※

第2・4月曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	前川第6公園
第2火曜日	午後	健康チェック・健康相談	イオンモール川口前川
毎週火曜日	午後	ストレッチ・ラジオ体操	青木東公民館
第2・4木曜日	午前	新聞ちぎり絵	青木東公民館
第1～4金曜日	午後	手芸 友の会	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	上青木公民館
毎週木曜日	午前	3B体操（11～13時）	上青木公民館
毎週火曜日	午前	ウォーキング	スキップシティ
第4水曜日	午後	ティーフレンズにしみ	並木公民館
毎週火曜日	午前	自彊術	南平公民館
第2・4水曜日	午後	セラバンド・ストレッチ	幸栄公民館
第3水曜日	午後	小物作りとおしゃべり	幸栄公民館
第2・4火曜日	午後	ストレッチ・セラバンド体操	鳩ヶ谷公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・これから音頭	辻公園
毎週金曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	里第2公園
第2・3・4火曜日	午後	太極拳サークル	里集会所
毎週土曜日	1日	たまり場	里集会所
毎週水曜日	午後	ストレッチ・セラバンド体操	鳩ヶ谷武道場
第1・2・3火曜日	午前	太極拳サークル	ふれあいプラザさくら
第1・2・3木曜日	午後	太極拳サークル	南鳩ヶ谷3丁目集会所
第4火曜日	午後	うたごえサロン（会費200円）	前川南公民館
毎月1回金曜日	午後	うたごえ喫茶（会費500円）	青木公民館

## ケアセンター かがやきの扉

### 「くまごこ」「みんなの家つづみ」の見学を終え

移転・新築を2021年に予定し、新規事業「看護小規模多機能型居宅介護」を新しい場所で行うために川口市と話を進めています。

看護小規模多機能型施設を知るため、7月8日（月）にさいわい診療所職員とかがやき職員、組合員の方々と一緒に熊谷生協病院に隣接されている「くまごこ」と桐生市にある「みんなの家つづみ」に見学に行ってきました。職員からは、職員の動線やシフトについての質問、組合員さんの視点から使い勝手の質問など様々な視点で聞くことが出来ました。また、施設の窓から見える景色の素晴らしさ、木材も使われ居心地の良い空間を実際に見て感じる事ができました。

みんなの家つづみは男性のボランティアの活動が盛んで30名のボランティアが得意分野を生かし毎日活動していました。朝一で野菜を売ったり、利用者様と一緒に囲碁を楽しんだり利用者様、ボランティアの垣根がな

く、自然な空気が感じ取れました。かがやきでも垣根がなく一緒に楽しめる空間を目指していきたいです。

今回、見学に行ったことで看護小規模多機能施設とはどのような施設なのか、利用者様やご家族様にとって利用しやすいのが、職員の動き方ややりがいはどうなのか不安なことばかりでしたが、利用者様の笑顔や職員の生き生きとした姿をみる事ができ期待が膨らんできました。

ケアセンターかがやき通所介護管理者 伊東希実枝

さいわい診療所・CCかがやき

**オレンジ**（認知症）  
**カフェ**

次回予告!!  
2019.10.11(金)  
14:00～16:00  
(予定)

**2019.9.13 (金) 開催!**  
14:00～16:00

認知症のご心配な方、お困りの方、一緒にお話ししてみませんか？  
か？などでも参加できます。お待ちしております。

主な内容：・脳トレ体操・おしゃべり

会場：さいわい診療所 1階  
住所：川口市青木4-1-20  
参加費：100円

主催：さいわい診療所  
ケアセンターかがやき

（お申し込み・お問い合わせ）  
ご参加頂ける方は9月10日（火）  
までにTEL048-251-6002（岩隈  
または浜平）までご連絡ください。