

診療時間(予約制)		午前/月~土 8:30~11:30		午後/火・水・木 14:00~16:30		夜間/月・水・木・金 18:00~20:00		川口市中青木 4-1-20	
		代表電話 048-251-6002		健康直通 048-251-8560					
	月	火	水	木	金	土			
午前	1診	関口由希公		本間 勇	新津 望	井上さやか	関口由希公 (第1)		内科 医師(第1・3)
	2診	笠巻 敬太	早田 幸子	早田 幸子	齋藤利比古	関口由希公	榎田 待子 (第2)		今関 貴子 (第2)
	3診	外科 医師 (胃カメラ/外科)	有岡 修平 (胃カメラ)			小野 賢功	内科 医師 (胃カメラ)	早田 幸子 (第3)	
午後	1診	休診		関口由希公	関口由希公		休診		小堀 容史 (第4)
	2診		有岡 修平	早田 幸子					
夜間	1診	川上 浩平	休診	高橋 央	矢尾 善英	金子 朋弘	内科医師が交替で診察しています。		
	2診				船橋 健吾				
往診	笠巻 敬太		赤芝 聖(第1・3) 関口由希公(第2・4)	関口由希公 小野 賢功	関口由希公			は 女性医師です。	
栄養相談	午前のみ				午前・午後	午前のみ			
保健指導	○	○	○	○	○	○			

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。

無料低額診療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 仲里

連絡バス時刻表

	出発時間		
さいわい発~協同病院行	9:35	12:40	15:25
協同病院発~さいわい行	8:40	11:50	15:00

注:バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにはさいわい診療所へお越し下さい。
★休診日は全便運休です。
★土曜日は運休です。

土曜日バス便廃止のお知らせ 2019年6月1日より、以下の土曜日のバス便は廃止となりました。▼対象 川口・さいわい診療所~協同病院 浦和民主診療所~協同病院便▼変更内容 土曜日の運行廃止 ※平日(月)~(金)の運行については変更なし※東浦和便については、土曜日も運行しています。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。

生活相談会(無料)

1月11日(土)9:00~11:00(予定)

(相談受付10時まで)
暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。お電話でも構いません。
相談者 松本幸恵氏(川口市議員)



愛犬と私 近所の犬に足を噛まれて以来の犬嫌だった。結婚を機に犬好きの家の希望により飼う事になる。小さくても怖いという感覚のまま、意を決してペットショップに出かけ、そこで売れ残っていた「チワワ」を発見。おどおどしながら抱っこさせてもらうと以外にじっくり。一旦、家に帰ったが後日同じ子犬がまただいる。話題になった消費者金融のCMのように、つづら

な瞳で見つめられると「家に入るか?」と家族の一員となった。はじめの子は病気で6年しか生きられなかったが、同時に小型犬を3頭飼っていた時期もあった。今は「トイプードル」を飼っていて私に懐いている。癒しはもちろんだが、いのちの大切さを学ぶには動物を飼うという選択があっても良いと思う。

地域コミュニティ担当 伊藤浩

さいわい だより

医療生協さいたま
さいわい診療所

内科

川口市中青木 4-1-20
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 関口由希公

さいわいHP

2020年 1月

あけましておめでとうございます



昨年11月17日にさいわい診療所・ケアセンターかがやき建設健康まつりを盛大に執り行うことができました。晴天のなか、約1000名の方が来場され、大成功を取ることができました。これも組合員のみなさま、地域のみなさまのご協力のおかげです。まず、支部紹介やステージでの出し物など、本当にありがとうございました。

さて、さいわい診療所は、1953年(昭和28年)に川口市幸町に設立されました。戦後で市民はふつうに病院にかかることができないなか、『保険で気軽にかけられる自分のための診療所』を合言葉に、100円の出資金を募って開設したそうです。それから40年、1992年(平成4年)に現在の中青木に移転されました。「患者の権利章典」が生きる診療所づくりが合言葉でした。そして介護保険制度の始まった2000年(平成12年)にケアセンターかがやきを開設しました。中青木

の地で28年、地域のみなさまに育てて頂きました。2021年4月、さいわい診療所はケアセンターかがやきとともに西青木5丁目へ移転する予定です。24時間365日の自宅生活をささえる介護事業と一緒に「健康のことなら何でも相談ができる」だけでなく、地域や暮らしの困ったことを何でも相談できる、さらには困ったことがなくても誰でも気軽に立ち寄れる「まちの広場のような診療所」になれたらいいなと思っています。

地域の方、組合員さん、患者さん、利用者さんの力も借りて、この移転新築事業を成功させたいと思います。そのためにも「建設記念増資」にご協力のほどなどにぜひよろしくお願い致します。

本年も職員一同がんばりますので、引き続きよろしくお願ひ致します。

さいわい診療所 所長
関口由希公

新しく生まれ変わった「保健教室」を体験しよう!

その名も保健教室「百寿」カリキュラム
参加者は20名程度を予定しています。支部からの参加をお待ちしています。

日程

① 1月28日(火) PM	③ 3月10日(火) PM
② 2月25日(火) PM	④ 3月24日(火) PM

会場はさいわい診療所2階にて開催いたします。テキスト代がかかります。

の4日間です

建設ニュース

基本設計が固まる時期です。基本設計とは、建物のどこに「さいわい診療所」「ケアセンターかがやき」「地域交流スペース」を配置するかなど大枠の設計のことです。いよいよ建物の構想が、現実味を帯びてきました。

診療所内では、新築移転に対して、「家から近くなる」と喜んでくださる方がいる反面、「遠くなってしまおう」という声も聞きます。でも遠くなってしまおう方にも、「新築移転してよかった」と言ってもらえるようなものを創りたい、皆さんと創ってい

川口市がん検診 2月29日まで!

2019年度の川口市がん検診は、2月29日で終了します。

さいわい診療所では、下記のがん検診を実施中です。

2019年度		
	対象年齢	費用
胃がん検診	50歳以上	2000円 ※70歳以上無料 胃カメラ検査です。胃や食道などに異常がないかを調べます。必要に応じて組織を採取し、さらに詳しく検査します。※2年に1回の検診です。2018年度に胃がん検診を受けた方は、今年度は受けられません。
大腸がん検診	40歳以上	460円 ※70歳以上無料 便を2回採取し、中に血が混じっていないかを調べます。
肺がん検診	40歳以上	510円 ※70歳以上無料 胸のレントゲン撮影です。影などの異常がないかを調べます。
肝炎ウイルス検診	20歳以上の受診券対象者のみ	無料 採血検査です。肝炎ウイルスに感染していないかを調べます。

きたいと思っています。

基本設計が固まったあとは、細かな設計へと進んでいきます。まだまだ患者さん・組合員さんの意見を反映することができる場所はたくさんあります。私自身としては、建設委員会に参加し、はじめて知ることも多く、いつもの業務とは違う世界を経験させてもらっています。無知は無知なりに、率直に皆さんの意見を建設委員会の中で、どんどん伝えていきたいと思っておりますので、皆さんの意見を聞かせてください。

さいわい診療所 看護師 出川 病気の早期発見や、早期治療に役立つ検診です。

川口市在住の方で対象年齢の方は、是非この機会に受診をご検討下さい!

※予約が必要となります。

検診内容の詳細や予約は、健診予約直通：048-251-8560にてお問い合わせ下さい。

参加してみませんか?

さいわい診療所 2階ホール

毎週月曜日	午前	ダンベル体操
毎週水曜日	午前	ストレッチ体操
第3水曜日	午後	絵手紙
毎週木曜日	午前	ダンベル体操
第1・2金曜日	午前	手芸

■問い合わせ

さいわい診療所 伊藤
TEL 048-251-8502 (直)

診療所以外の会場も紹介します

第2・4月曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	前川第6公園
第2火曜日	午後	健康チェック・健康相談	イオンモール川口前川
毎週火曜日	午後	ストレッチ・ラジオ体操	青木東公民館
第2・4木曜日	午前	新聞ちぎり絵	青木東公民館
第1~4金曜日	午後	手芸 友の会	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	上青木公民館
毎週木曜日	午前	3B体操(11~13時)	上青木公民館
毎週火曜日	午前	ウォーキング	スキップシティ
第4水曜日	午後	ティープレズにしなみ	並木公民館
毎週火曜日	午前	自彊術	南平公民館
第2・4水曜日	午後	セラバンド・ストレッチ	幸栄公民館
第3水曜日	午後	小物作りとおしゃべり	幸栄公民館
第2・4火曜日	午後	ストレッチ・セラバンド体操	鳩ヶ谷公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・これから音頭	辻公園
毎週金曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	里第2公園
第2・3・4火曜日	午後	太極拳サークル	里集会所
毎週土曜日	1日	たまり場	里集会所
毎週木曜日	午後	ストレッチ・セラバンド体操	鳩ヶ谷武道場
第1・2・3火曜日	午前	太極拳サークル	ふれあいプラザさくら
第1・2・3木曜日	午後	太極拳サークル	南鳩ヶ谷3丁目集会所
第4火曜日	午後	うたごえサロン(会費200円)	前川南公民館
毎月1回金曜日	午後	うたごえ喫茶(会費500円)	青木公民館

ケアセンター かがやきの扉

「あすならホーム高畑」に行ってきました

新築移転の参考に、奈良県の「あすならホーム高畑」に見学に行ってきました。日本旅館の様な外観でとても施設とは思えないオシャレな作りでした。サロンと言われる1階のスペースは地域の方に使用して頂く場所となっており檜の足湯や畳の廊下、外の小窓からカウンターテーブルが見え開放的です。つい誰でも立ち寄りたくなる雰囲気は理想的でした。地域の子供からお年寄りまで3世代が集える、気軽に立ち寄れる集いの場として活用されていました。

施設では、自立支援に向けてのケアもしっかり確立されており利用者様は出来る所は続けられ、生活の中にリハビリを取り入れながら過ごされています。中には生け花を飾るためだけにデイを1時間利用する方、入院が必要でも最後まで自宅や施設で自分らしく過ごしたいという方がいる中で職員は利用者様、家族の意向に沿って柔軟な対応をされていました。

駐車場には移動販売や移動図書館が来られ、施設利用の方がお買い物されたり本を借りたりしているそうです。それは近隣の方たちも使えるようになっており自然と利用者様が社会との、つながりができる場があるのは素敵だと思いました。今回の見学を生かし新しく移転の際は更に地域に根付き、気軽に集える場所ができたと思えました。また様々な取り組みを聞かせて頂き、安心して医療、介護が受けられ在宅の支えとなる為の学びとなりました。 通所介護 北嶋 圭子

さいわい診療所・CC かがやき

オレンジカフェ (認知症)

次回予告!!
2020.3.13(金)
14:00~16:00
(予定)

2020.2.14(金) 開催!
14:00~16:00

認知症のご心配な方、お雨の方、ご一緒にお楽しみませんか? かつどなたでも参加できます。お待ちしております。

主な内容: ・脳トレ体操・おしゃべり

会場: さいわい診療所 1階
住所: 川口市青木4-1-20
参加費: 100円
主催: さいわい診療所 ケアセンターかがやき

(お申し込み・お問い合わせ) ご参加頂ける方は、2月10日(月)までにTEL048-251-6002(岩間または浜平)までご連絡ください。

虹の箱の投書より

ご意見①

男子用の個室トイレの表示がありませんでした。用意して欲しい。

お返事①

確かに見当たらなくなっていました。作成し掲示致しました。

ご意見②

待合室にて不潔な指で椅子を触っているのを見ました。その椅子に座りたくないと感じています。なんとかなりませんか。

お返事②

ご不快な思いをさせてしまいすみません。診療終了後に気づいたら拭き掃除していますが、タイムリーにはいかないことがあります。よろしければ、受

付に消毒用酒精綿を用意しておりますのでお声かけていただくか、ご利用ください。

ご意見③

投書箱近くの配線が浮き上がっていてとても危ない。つまずきそうなので良く留めて下さい。

お返事③

怖い思いさせすみません。ご指摘いただきありがとうございます。対応致しました。今後も気をつけるようにいたします。

ご意見④

非常口の電源が切れかかっています

お返事④

定期点検を行い、切れかかった者や切れたものは入れ替えるようにしておりますが、タイミング悪く気づかないままの事もあります。今回ご指摘の箇所は点検し問題ないことを確認できました。今後もお気づきの箇所がございましたら教えていただけると助かります。