

(2020年2月医師体制) 診療時間 (予約制) 午前/月~土 8:30~11:30 川口市中青木 4-1-20
午後/火・水・木 14:00~16:30 代表電話 048-251-6002
夜間/月・水・木・金 18:00~20:00 健診直通 048-251-8560

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|------|-------|--------------------|---------------------------|----------------|-------|-----------------|----------------------------|
| 午前 | 1診 | 関口由希公 | | 本間 勇 | 新津 望 | 井上さやか | 関口由希公 (第1) 内科 医師 (第1-3) |
| | 2診 | 笠巻 敬太 | 早田 幸子 | 早田 幸子 | 齋藤利比古 | 関口由希公 | 橋田 待子 (第2) 今関 貴子 (第2) |
| | 3診 | 外科 医師 (胃カメラ/外科) | 有間 修平 (胃カメラ) | | 小野 真功 | 内科 医師 (胃カメラ) | 早田 幸子 (第3) 川島志布子 (第4) |
| 午後 | 1診 | 休診 | | 関口由希公 | 関口由希公 | 休診 | 小堀 容史 (第4) |
| | 2診 | | 有間 修平 | 早田 幸子 | | | |
| 夜間 | 1診 | 川上 浩平 | 休診 | 高橋 央 | 矢尾 善英 | 金子 朋弘 | 内科医師が交替で診察しています。 |
| | 2診 | | | | 船橋 健吾 | | |
| 往診 | 笠巻 敬太 | | 赤芝 聖(第1-3) 関口由希公(第2-4) | 関口由希公 小野 真功 | 関口由希公 | | は 女性医師です。 |
| 栄養相談 | 午前のみ | | | 午前・午後 | 午前のみ | | |
| 保健指導 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。

無料 低額 診療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 仲里

連絡バス時刻表

| | 出発時間 | 注 |
|-------------|------------------|---|
| さいわい発~協同病院行 | 9:35 12:40 15:25 | 注:バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにはさいわい診療所へお越し下さい。 |
| 協同病院発~さいわい行 | 8:40 11:50 15:00 | ★休診日は全便運休です。 ★土曜日は運休です。 |

土曜日バス廃止のお知らせ 2019年6月1日より、以下の土曜日のバス便は廃止となりました。▼対象 川口・さいわい診療所~協同病院便 浦和民主診療所~協同病院便▼変更内容 土曜日の運行廃止 ※平日(月)~(金)の運行については変更なし※東浦和便については、土曜日も運行しています。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください


18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。

生活相談会(無料)

2月8日(土)9:00~11:00(予定)
(相談受付10時まで)

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。お電話でも構いません。

相談者 松本幸恵氏(川口市会議員)



職員サポート

星野道夫さんという写真家をご存じでしょうか。1996年ヒグマに襲われて亡くなり、アラスカの大自然、動物を撮り続けた写真家でした。その写真の迫力に魅了され、星野さんの文章にも幾度となく励まされ、念願のアラスカに数年前に行ってきました。日々忙しく時間に追われて生活していてもふと、今、この時間に地球のどこかで「カリブーが大移動している」「グリーズリーの親子が野生で生きている」そんなことを想像するだけで、すごく嬉しくなり、わくわくして生きるパワーをもらいます。そして、またいつかアラスカに行きたいと願っています。

看護長 岩隈



さいわい だより

2020年2月

医療生協さいたま
さいわい診療所
内科

川口市中青木 4-1-20
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 関口由希公
さいわいHP



2021年度4月開設に向け始動!!

かんたきってなに? (看護小規模多機能型居宅介護)

かんたきとは?

慣れ親しんだ自宅で穏やかに過ごしたい…。その願いを看護と介護、地域の連携で支えます。一人ひとりの“いつもの暮らし”を支え、身近な人に囲まれて暮らし続けることをサポートします。



かんたきの特長と魅力

- 医療ニーズの高い高齢者の在宅療養を支えます。
- ①サービスが一体なので安心
利用者は家に近い環境で、顔なじみの職員から「通い」「泊まり」「訪問看護」「訪問介護」のサービスを一体的に受けられます。
- ②利用料は月定額なので安心
要介護度や負担割合に応じた月定額制です。利用頻度や回数による増減はなく、費用負担がふくらみすぎてしまうことはありません。
- ③医療ニーズの高い方でも安心
医療行為が多く必要な方や、終末期の方も受け入れることができます。

④柔軟に対応してくれて安心
急な状況の変化にも、専任のケアマネが臨機応変にサービスを調整します。


○一人ひとりに合わせたサービスを、自由に組み合わせられます。
事業所の営業時間にお客様が都合を合わせるのではなく、一人ひとりの体調や予定に合わせてサービスを提供します。例えば「通い」の時間の長さや、その間に受けるケアの内容も一律ではありません。
資料提供「看多機 びゅあたいむ」

糖尿病教室のお知らせ

日時:2020年2月10日(月)
14:30~15:30

場所:さいわい診療所2階ホール
講師:医師、管理栄養士

糖尿病患者様、ご家族様を対象とした糖尿病教室を開催します。
テーマ:「糖尿病性腎症について」
★要申込み:診療所職員へ直接又はお電話にてお申し込みください。
電話番号:048-251-6002



建設ニュース

昨年、12月中旬に看護小規模多機能型居宅介護の新規事業の川口市の公募選定もいただき、医療と介護の複合型施設として2021年にスタートできる運びとなりました。

1階に地域の方が自由に利用できる交流スペースと診療所を置き、2階にデイケアと看護小規模多機能型居宅介護、3階に、訪問看護や居宅介護など訪問系事業と診療所の管理事務機能などが入る事が決まっています。2月から施工業者が実際に建築でき

るようにより詳細な図面づくりで実設計が始まりです。壁の色、案内版、床の形状や収納など細部にわたって組合員、職員と一緒に検討しながら自分たちの施設をつくりあげていくことになります。同時に、移転・新築事業を通じて、安心して暮らせるまちなするために、地域の様々な方々の拠り所となる施設づくりをめざしていききたいと思います。引き続き声をお寄せください。併せて建設増資にご協力ください。
さいわい診療所事務長 浜平

虹の箱の投書より

今回は4枚7件のご質問、ご意見・ご要望がございました。ありがとうございます。

ご意見①

待ち時間の割に短い診察時間を解消するためにも予約の取り方などアンケートを参考に見直しを検討してはどうか

お返事①

急患を間に診察している都合上、お待ちいただく場合があります。30分以上お待ち場合は、電子カルテの名前が赤く点滅するように改善され、早めにおよびできるように工夫しています。また、比較的すいている検査をおすすめするなど工夫をしています。

今後は、待ち時間調査を適宜行い、予約の枠を調整したいと思えます。

ご意見②

高齢化社会に向けて総合老人科の新設を望みます。

お返事②

小さな診療所なので多くの科を置くことはできま

せんが、所長の関口は総合内科医師です。子どもから高齢者まで幅広く診ることが出来る医師です。ぜひ何でもご相談ください。

ご意見③

増資は現金だけでなくクレジットカード支払いができると協力しやすい。診療費もクレジットカード払いが出来るようにしてほしい。

お返事③

増資のクレジット払いは現状のシステム等では課題も多く導入は難しいです。ご意見としては承り、しかるべきところに要望があったことはお伝えします。診療費の支払いへのクレジット導入については、1件当たりの手数料等がかかり、小規模事業所ほどの利率が高くなる仕組みのため、導入を見合わせておりました。キャッシュレスの広がりもあり、再検討いたします。

ご意見④

マスクの販売をお願いします。忘れた時風邪の人だと感染しそうで不安です。

お返事④

風邪等の予防においては双方の着用が必要なのとうがい・手洗いと組み合わせたい対策が大切ですが、マスクの販売は窓口職員にお声をかけて下さい。1枚30円で販売しております。わかりやすい場所への掲示を検討します。

異動のあいさつ



この度熊谷生協病院に異動することとなりました。2年目事務の石川と申します。さいわい診療所では、社会人1年目から1年と9ヶ月ちょっとの間働かせていただきました。初めての仕事でご迷惑をおかけすることも多々ありま

したが、職員や外来に通院されている皆様に温かく見守っていただき、外来での仕事を身につけることができました。今後もさいわい診療所で学んだことを忘れず、丁寧な対応を心がけていきたいと思います。ありがとうございました。

参加してみませんか？

さいわい診療所 2階ホール

| | | |
|---------|----|---------|
| 毎週月曜日 | 午前 | ダンベル体操 |
| 毎週水曜日 | 午前 | ストレッチ体操 |
| 第3水曜日 | 午後 | 絵手紙 |
| 毎週木曜日 | 午前 | ダンベル体操 |
| 第1・2金曜日 | 午前 | 手芸 |

問い合わせ

さいわい診療所 伊藤
TEL 048-251-8502 (直)

診療所以外の会場も紹介します

| | | | |
|-----------|----|-----------------|------------|
| 第2・4月曜日 | 午前 | ストレッチ・ラジオ体操 | 前川第6公園 |
| 第2火曜日 | 午後 | 健康チェック・健康相談 | イオンモール川口前川 |
| 毎週火曜日 | 午後 | ストレッチ・ラジオ体操 | 青木東公民館 |
| 第2・4木曜日 | 午前 | 新聞ちぎり絵 | 青木東公民館 |
| 第1~4金曜日 | 午後 | 手芸 友の会 | 前川南公民館 |
| 毎週水曜日 | 午前 | セラバンド・玄米ニギニギ体操 | 前川南公民館 |
| 毎週水曜日 | 午前 | セラバンド・玄米ニギニギ体操 | 上青木公民館 |
| 毎週木曜日 | 午前 | 3B体操(11~13時) | 上青木公民館 |
| 毎週火曜日 | 午前 | ウォーキング | スキップシティ |
| 第4水曜日 | 午後 | ティーフレンズにしみ | 並木公民館 |
| 毎週火曜日 | 午前 | 自彊術 | 南平公民館 |
| 第2・4水曜日 | 午後 | セラバンド・ストレッチ | 幸栄公民館 |
| 第3水曜日 | 午後 | 小物作りとおしゃべり | 幸栄公民館 |
| 第2・4火曜日 | 午後 | ストレッチ・セラバンド体操 | 鳩ヶ谷公民館 |
| 毎週水曜日 | 午前 | セラバンド・これから音頭 | 辻公園 |
| 毎週金曜日 | 午前 | ストレッチ・ラジオ体操 | 里第2公園 |
| 第2・3・4火曜日 | 午後 | 太極拳サークル | 里集会所 |
| 毎週土曜日 | 1日 | たまり場 | 里集会所 |
| 毎週木曜日 | 午後 | ストレッチ・セラバンド体操 | 鳩ヶ谷武道場 |
| 第1・2・3火曜日 | 午前 | 太極拳サークル | ふれあいプラザさくら |
| 第1・2・3木曜日 | 午後 | 太極拳サークル | 南鳩ヶ谷3丁目集会所 |
| 第4火曜日 | 午後 | うたごえサロン(会費200円) | 前川南公民館 |
| 毎月1回金曜日 | 午後 | うたごえ喫茶(会費500円) | 青木公民館 |

ケアセンター

かがやきの扉

年末年始も休まず訪問

定期巡回・随時対応型訪問介護看護は、365日24時間のサービスです。年末年始も休まず訪問に行ってきました。

認知症で、見当識障害(季節・日付・時間などがわからなくなってしまう症状)がある方は、こちらからお声かけしなければ、平日と一緒です。介護職として、少しでもご本人様に季節感を感じてもらうために、職員が訪問の際、お声かけなどを行いました。職員が買物支援を行っている方には、ご本人様に食べたいものを確認し、栗きんとんを購入して訪問し、召し上がって頂きました。時間が経つと「何を食べたいと言ったか」「食べた事」は忘れてしまいますが、食べている時は本当にうれしそうに召し上がっていらっしゃいました。

普段は一人暮らしの方に「今日は親戚が来るからお昼と夜の訪問はなしで大丈夫!!」と言われ、次の日に訪問すると、本当に楽しそうに親戚と過ごした昨日の事を

お話してくれました。

年末年始の訪問は、世間はお休みの中での訪問なので、辛く感じる事もありますが、普段と違った利用者様の表情を見る事もできるので、楽しさもありました。365日24時間のサービスの必要性を改めて感じ、今後も利用者様の生活を支える責任を果たしていきたいです。

CC かがやき 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
管理者 中村晋平

さいわい診療所・CC かがやき

オレンジ
カフェ (認知症)

2020.2.14 (金)
14:00 ~ 16:00 開催!

認知症のことで心配な方、お困りの方、一緒にお話してみませんか?とあなたでも参加できます。お待ちしております。

主な内容: ・脳トレ体操・おしゃべり

会場: さいわい診療所 1階

住所: 川口市中青木4-1-20

参加費: 100円

主催: さいわい診療所

ケアセンターかがやき

(お申し込み・お問い合わせ)
ご参加頂ける方は、2月10日(月)までにTEL048-251-6002(当院または浜平)までご連絡ください。

次回予告!!
2020.3.13(金)
14:00~16:00
(予定)