

〈2020年3月医師体制〉		診療時間 (予約制)	午前 午後 夜間	月～土 火・水・木 月・水・木・金	8:30～11:30 14:00～16:30 18:00～20:00	川口市中青木 4-1-20 代表電話 048-251-6002 健診直通 048-251-8560	
		月	火	水	木	金	土
午前	1 診	関口由希公		本間 勇	新津 望	井上さやか	関口由希公 (第1) 内科 医師(第1・3)
	2 診	笠巻 敬太	早田 幸子	早田 幸子	齋藤利比古	関口由希公	楠田 待子 (第2) 今関 貴子 (第2)
	3 診	外科 医師 (胃カメラ／外科)	有間 修平 (胃カメラ)		小野 賀功	内科 医師 (胃カメラ)	早田 幸子 (第3) 川島志布子 (第4)
午後	1 診	休 診		関口由希公	関口由希公	休 診	小堀 容史 (第4)
	2 診		有間 修平	早田 幸子			
夜間	1 診	川上 浩平	休 診	高橋 央	矢尾 善英	金子 朋弘	内科医師が交替で診察しています。 [] は 女性医師です。
	2 診				船橋 健吾		
往診		笠巻 敬太		赤芝 聖(第1・3) 関口由希公(第2・4)	関口由希公 小野 賀功	関口由希公	
栄養相談		午前のみ			午前・午後	午前のみ	
保健指導		○	○	○	○	○	

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。

無 料 低 額 診 療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 仲里

連絡バス時刻表	出発時間			注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。 ★休診日は全便運休です。 ★土曜日は運休です。
さいわい発～協同病院行	9:35	12:40	15:25	
協同病院発～さいわい行	8:40	11:50	15:00	

土曜日バス便廃止のお知らせ 2019年6月1日より、以下の土曜日のバス便は廃止となりました。▼対象 川口・さいわい診療所～協同病院便 浦和民主診療所～協同病院便▼変更内容 土曜日の運行廃止 ※平日(月)～(金)の運行については変更なし※東浦和便については、土曜日も運行しています。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。

生 活 相 談 会 (無料)

3月21日(土)9:00～11:00(予定)
(相談受付10時まで)
暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。
お電話でも構いません。
相談者 松本幸恵氏(川口市会議員)

事務長の浜平です。夫と子ども3人、犬1匹と暮らしています。数年前までは犬嫌だった私が、今や子どもより(?)可愛いくてたまらない犬好きです。さいわい診療所は20数年前働いていたので赴任して来たときは懐かしい気持ちもありましたが、それより、当時の地域の皆さんの変わらず若々しい様子への驚きの方がまさっていました。ダンベルやストレッチ、セラバン

ドなど続けるとここまで元気なのかと医療生協の健康づくり恐るべしと感動しました。そんなわけで一念発起し、私もジムに通い始め、あれから3年。残念ながら月3回程度のジム通いでは、ダイエット、脱フレイルにはまだまだ遠く、くじけそうな自分を組合員さんの姿に励みに「継続は力なり」と叱咤激励しながらの日々を過ごしています。

浜平小百合

2020年
3月

さいわい だより

さいわい HP

**医療生協さいたま
さいわい診療所**
内 科
川口市中青木 4-1-20
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 関口 由希公

2020 年度も 早めに健康診断を受けませんか？

2019 年度も残りあとわずかになりました。 種健康診断を実施します。
今年度、健康診断はお受けになりましたか？ 今年度受診できなかった方はもちろんのこと、毎年
さいわい診療所では、2020 年度も引き続き、各 年の健康診断の受診を、ぜひ当院でご検討ください。

こんな健診を受けられます(一例)

- ・特定健診(川口市国民健康保険、各種社会保険)
- ・医療生協さいたま 人間ドック
- 後期高齢者健康審査
- ・健康づくり健診
- ・川口市がん検診(婦人科系除く)
- *医療生協さいたまの組合員の方には、骨密度測定
- ・川口市国民健康保険人間ドック
- や前立腺がん検診など、各種オプション検査もござ
- ・協会けんぽ 生活習慣病予防健診
- います。

健診可能日時

* (月)～(金) 8:30～11:30 14:00～16:00(午後は火、水、木のみ)

* (土) 8:30～11:30(第2,4,5のみ)

* (木) 18:00～19:00(第1,3のみ)

※祝日は除きます

健診によって、受けられる時期や料金は異なります。詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ 健診直通電話 048-251-8560 対応可能時間帯(月)～(金)9:00～16:30

年度初めは比較的
すいていて予約が
とりやすいよ！

医療生協さいたま

☆ 2021 年度 事務総合職新卒募集開始 (3月～) ☆

県内の病院、診療所、老人保健施設で働く仲間を募集します。お知り合いの学生をご紹介します。

☆中途職員も募集中です☆

詳細は HP または担当までお電話下さい。

採用担当(本部) 石井 エントリーはこちらから Tel 048-296-8823

多様な働き方実践企業
埼玉県
KOBATON

建設ニュース

お風呂の検討を始めています



2021年にスタートする看護小規模多機能型居宅介護と通所に導入するお風呂を検討しています。

昨年、ショールームに見学へ行き様々な浴槽を見てきました。その中で、国際福祉機器展へ行った際展示されていた「株式会社メトスの個粋」とい

う介護浴槽がありました。1月下旬に実際に介護浴槽をかがやきの駐車場に持って来てもらい、職員が介助する側と介助される側両方を体験しました。軽度の方から半身麻痺のある方、浴槽を跨ぐことが困難な方まで浴槽に入ることができ、職員の介助量の負担が軽減できるものでした。今後も、さまざま方に安全で快適に過ごせる場を目指して1つ1つ検討していきたいと思います。

ケアセンターかがやき 通所介護管理者 伊東



虹の箱の投書より

今回は3通いただきました。

1通は「お花が素敵で、飾る人の真心と優しさを感じます。季節感がありますね」と頂きました。ありがとうございます。飾ってくれている人へお伝えしました。

2通目は「がん検診の前日・当日の注意書き（説明書）の字が繰り返しのコピーのようでつぶれていて大変見えづらくなっております」と頂きました。この説明書を作成しなおしました。ご指摘ありがと

うございました。

3通目は、「名前を呼ばれても聞きとりにくく、オルゴール音はなくて頂いた方が良くと思います」というご意見を頂きましたが、一方ではオルゴールによって待っている間「リラックスして気持ちが和む」というご意見もいただいています。

聞こえづらい方には、お申出いただくと職員の方から声かけするようにしています。また、今後は振動でお知らせする方法も検討しておりますのでしばらくお待ちください。

入職のあいさつ



初めまして。
長岡 彩香です。

大学では、サークル活動の一環として幼稚園や保育園、小・中学校・ろう学校、地域のお祭りや公共施設のイベントに関わってきました。

また、社会福祉士と精神保健福祉士の資格取得の為、勉学に励むと同時に、引きこもりサポーター

と認知症サポーターの資格を取得しました。

これらの経験と知識を生かして、多くの患者様とよりよい関係を構築し、寄り添っていきたくと考えております。

今後も、どんな事にも一生懸命に取り組み、少しでも皆様のお力になれるようがんばりますので、よろしくお願いいたします!!

多世代型子ども食堂が 始まりました

さいわい診療所の2階ホールを利用した居場所の一つとして 高校生・大学生のボランティアを中心に「みんなの食堂 Flat（ふらっと）」が始まりました。3/21（土）11:30～開場、12:00～みんなで食事 13:00～レクリエーション 子ども（小学生以上：50円）、大人（18歳以上：100円）。運営ボランティアも募集しております。

お子様を含む全世代対象ですのでどなたでもご参加いただけます。原則事前予約制（お名前・ご連絡先をお知らせください）ですが、当日の「ふらっと参加」（予約なし参加）も大歓迎です。なお、4月以降も毎月第3土曜日開催の予定です。お楽しみに！

地域コミュニティ担当 伊藤 048-251-8502

ケアセンター かがやきの扉

災害時の対策について

昨秋は大きな台風の襲来が何回もあり、大変な思いをされた方がいらっしまったと思います。台風なので、いつ頃上陸するとか規模がどれくらいかといった情報はありましたが、台風15号での強風による千葉の被害や19号の水害は想定外とも言えます。かがやきでも、事前に停電に備えて吸引器をどうするか話し合ったり、ショートステイを急遽申し込んだり等の対応をされた方がいらっしまった。避難所へ行ったら、膝が悪いため直に床に横になれず、一晩椅子に座って過ごした方もいらっしまったそうです。これからの避難所も変わっていかねばならないと思われます。なかなか個々の対応

が充分とは言えなかったのですが、これからも災害時に対する学習を深め、行政にも声を挙げていきたいと思っています。

ケアセンターかがやき訪問看護管理者 山口

さいわい診療所・CC かがやき

**オレンジ
カフェ**（認知症）

2020.3.13（金）
14:00～16:00 **開催!**

認知症のことで心配な方、お困りの方、ご一緒にお話ししてみませんか？どなたでも参加できます。お待ちしております。

主な内容：・脳トレ体操・おしゃべり

会場：さいわい診療所 1階
住所：川口市中青木4-1-20
参加費：100円
主催：さいわい診療所
ケアセンターかがやき

次回予告!!
2020.4.10（金）
14:00～16:00
（予定）

〈お申し込み・お問い合わせ〉
ご参加頂ける方は、3月9日（月）までに TEL048-251-6002（岩隈または浜平）までご連絡ください。

参加して みませんか？

さいわい診療所 2階ホール

毎週月曜日	午前	ダンベル体操
毎週水曜日	午前	ストレッチ体操
第3水曜日	午後	絵手紙
毎週木曜日	午前	ダンベル体操
第1・2金曜日	午前	手芸

■問い合わせ さいわい診療所 伊藤 TEL 048-251-8502（直）

