

(2020年9月医師体制)

診療時間
(予約制)
午前 月～土 8:30～11:30
午後 火・水・木 14:00～16:30
夜間 月・水・木・金 18:00～20:00

川口市中青木 4-1-20
代表電話 048-251-6002
健診直通 048-251-8560

	月	火	水	木	金	土	
午前	1診	関口由希公	山田 歩美	本間 勇	新津 望	井上さやか	関口由希公 (第1) 藤澤健太郎 (第1・3)
	2診	渋谷 真史	梅田 和敬	早田 幸子	齋藤利比古	関口由希公	楠田 待子 (第2) 今関 貴子 (第2)
	3診	小野 聡 (胃カメラ/外科)	田村めぐみ (胃カメラ)		石塚 悦昭	西巻 英治 (胃カメラ)	早田 幸子 (第3) 川島志布子 (第4)
午後	1診	休診	田村めぐみ	関口由希公	関口由希公	休診	小堀 容史 (第4)
	2診			早田 幸子			
夜間	1診	川上 浩平	休診	高橋 央	矢尾 善英	金子 朋弘	内科医師が交替で診察しています。
往診	渋谷 真史	梅田 和敬	吉原 芳江	関口由希公 石塚 悦昭	関口由希公		は女性医師です。
栄養相談	午前のみ			午前・午後	午前のみ		
保健指導	○	○	○	○	○		

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。3密を防ぐために時間を指定してご案内をすることがあります。

無料低額診療を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています

ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。担当看護師 確井
・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりなどの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方 上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方は、ご相談ください。

連絡バス時刻表

	出発時間		
さいわい発～協同病院行	9:35	12:40	15:25
協同病院発～さいわい行	8:40	11:50	15:00

注:バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。
★休診日は全便運休です。
★土曜日は運休です。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。

生活相談会(無料)

9月19日(土)14:00～15:00(予定)
(相談受付14時まで・要予約)
暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。お電話でも構いません。
相談者 松本幸恵氏(川口市会議員)

ボランティアさん大募集!!

学生ボランティア中心の「みんなの食堂 Flat (ふらっと)」は、毎月第3土曜日に無料食材配布会を開催しています。配布会当日10時30分から、寄付していただいた食材を袋詰めできる方、13時から困っている方へお渡しできる方など、一緒にボランティアして下さるかたを大募集しております。

食材のご寄付も大歓迎です。お気軽にご連絡ください。

配布会:9月19日(土)13:00～さいわい診療所(仕分け作業…10:30～)

さいわい診療所 阿部 070-2154-7362



医療生協さいたま
さいわい診療所

内科

川口市中青木 4-1-20
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 関口 由希公



さいわいHP

備えよう!風水害対策

近年では集中豪雨による都市部のライフラインが壊されるなどの災害も生じています。

始めよう!防災準備

■最低限そろえておきたいもの(非常持ち出し品)
懐中電灯(できれば1人にひとつ用意。予備の電池と電球も忘れずに)

携帯ラジオ(小型で軽く、AMとFMの両方聞けるものを用意。予備の電池は多めに用意)

非常食・水(火を通さずに食べられるものを。水はペットボトルが便利。乳幼児がいる場合は粉ミルクなども忘れずに)

貴重品(現金、預貯金通帳、印鑑、保険証・住民票のコピーなど)

救急医薬品(キズ薬、絆創膏、解熱薬、風邪薬、胃腸薬、目薬など常備薬があれば忘れずに。慢性疾患のある方はお薬手帳のコピーなども用意しておく)

その他(ヘルメット、上着、下着、タオル、軍手、紙の食器、ライターかマッチ、缶切り、栓抜き、ビニール袋、ティッシュ、ビニールシート、生理用品、紙おむつやほ乳瓶など)

■災害後に備えるために(非常備蓄品)

参考資料:浦安市 防災のてびき

食品(缶詰やレトルト食品、ドライフーズや栄養補助食品、調味料など、食料は最低3日以上(推奨は1週間分)を備蓄しておく)

水(飲料水は大人一人あたり、1日3リットルが目安。最低3日分(推奨1週間分)の用意を。ペットボトルのほかにもポリ容器にも水をためておくといい)

燃料・その他(卓上コンロや固形燃料、予備のガスボンベ、毛布、寝袋、洗面用具、ラップ、使い捨てカイロ、ロープ、バールやスコップなどの工具、新聞紙、簡易トイレ、予備のめがね、ドライシャンプー、バイク・自転車などがあると便利)他に、乳幼児のいる家庭(ミルク、ほ乳瓶、離乳食、スプーン、おむつ、清浄綿、おふいひも、バスタオルまたはベビー毛布、ガーゼまたはハンカチ、バケツ、ビニール袋、石けんなど)、妊婦のいる家庭(脱脂綿、ガーゼ、サラン、T字帯、清浄綿、ティッシュ、ビニール風呂敷、母子手帳、新聞紙、石けんなど)、要介護者のいる家庭(着替え、おむつ、ティッシュ、障害者手帳、補助具等の予備、常備薬)とそれぞれ事情にあわせてご準備も考えてみましょう。

10月から生協強化月間が始まります

まず最初に取り組みされるのは9/23(水)～10/1(木)の期間は「10.1仲間増やし」です。医療生協の活動に協力をしていただける方を増やす活動が行われます。出資金は設備投資に運用されるなど皆様に還元できるような事業に使われています。皆様の周囲に「住みよいまち作りに参加したい」という方がいらっしゃいましたら、是非お声をかけて下さい。

「健康」「いのち」「暮らし」を守りために、医療生協へのご加入をぜひお願いします。

虹の箱の投書より

ご意見

医療従事者が咳をしているのが気になりました。コロナのことがありますし、心配です。

お返事

ご心配をおかけして申し訳ありません。咳は細菌やウイルスなどによる感染症のほかにも咳喘息や花粉症、寒暖差などのアレルギー、唾液が気管側に流れるなどの生

理的な反応でも出ることがあります。

さいわい診療所では、感染対策のために職員は就業する前に検温・体調チェックを行っております。発熱症状のある場合はもちろんのこと、いつもと違うなど体調等に不安のある職員は自宅待機など、その都度対応しています。マスクの着用はもちろんのこと、換気も適宜実施し、患者さまと職員の接触時間が長ならないように工夫をしております。今後も感染対策をきちんと行ってきたいと思います。

この度は貴重なご意見をありがとうございます。



事務の市場です。私の趣味はスポーツをすることです。あまり多くはないですがバレーボールとゴルフをしています。バレーボールはインドアなので残念ですがコロナ禍の今は自粛をしています。そこで上手ではなく大変恥ずかしいのですがゴルフの話をする。

10年ほど前に始めました。夫がやったこともありますが町内会の親しい方(男性・女性)からも誘われ、男性用のゴルフクラブを数本いただいたのがきっかけでした。

雨の時もありますが青空の下、ごく偶に「ナイスショット!!!」すると気分爽快です。

これからも運動と気分転換を兼ねて続けていきたいと思っています。



さいわい診療所・CCかがやき

オレンジ (認知症) カフェ

次回予告!!
2020.10.9(金)
14:00~16:00
(予定)

2020.9.11(金) 開催!
14:00~16:00

認知症のご心配な方、お困りの方、一緒にお話してみませんか?どなたでも参加できます。お待ちしております。

主な内容: 脳トレ体操・おしゃべり

会場: さいわい診療所 1階
住所: 川口市中青木 4-1-20
参加費: 100円
主催: さいわい診療所 ケアセンターかがやき

(お申し込み・お問い合わせ)
ご参加頂ける方は、9月8日(火)までに TEL048-251-6002 (総機または浜平) までご連絡ください。

※新型コロナウイルスの流行状況によっては企画の取りやめもありますので、参加希望の方は連絡を入れて下さい。

地域の医療と介護を守る

新型コロナウイルスを乗り越え、経営者意識化への増資運動

いつもお世話になっている患者様へ所沢診療所からのお願い
応援増資にご協力いただける方は、封鎖を次回往診時に看護士にお渡したくが、☎2924-0121までお電話ください。ご協力よろしくお願いします。

私たちの事業用を守る
医療介護従事者を応援する

いまこそ、増資運動へご協力をお願いします。

◎ 日本医療衛生財団附属協会



5個以上当てはまったアナタは、ニコチン依存症です



- 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコをすってしまうことがありましたか?
- 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか?
- 禁煙や本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてたまらなくなることがありましたか?
- 禁煙や本数を減らそうとしたときに、イライラ・落ち着かない・集中できない・ゆううつ 胃のむかつき・食欲や体重の増加(※)がありましたか?
- 上記※のような症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか?
- 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっていのに吸うことがありましたか?
- タバコのために自分に健康問題が起きているとわかって、吸うことがありましたか?
- タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかって吸うことがありましたか?
- 自分はタバコに依存していると感じる事がありましたか?
- タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが度々ありましたか?



出典: 日本呼吸器学会 ニコチン依存度 (TDS) チェックより

禁煙外来について、詳しく知りたい方は、職員までお声掛けください

ケアセンター かがやきの扉



木村 友里



中野 基



小松 靖代

ケアセンターかがやき訪問看護では、今年度4月に看護師1名、理学療法士1名、7月から作業療法士が1名、合計3名の常勤の仲間が新しく入職しました。看護師は平均年齢が少し若くなりました!法人の同じ規模の訪問

看護ステーションに比べ、かがやきはリハビリの常勤が不在でなかなか地域に浸透できていませんでしたが、これからは期待に答えられそうです。今まで以上にリハビリに力を入れていきますので宜しくお願いします。