

〈2021年3月医師体制〉		診療時間 (予約制)		午前／月～土 午後／火・水・木 夜間／月・水・木・金		8:30～11:30 14:00～16:30 18:00～20:00		川口市中青木 4-1-20 代表電話 048-251-6002 健診直通 048-251-8560	
		月	火	水	木	金	土		
午前	1 診	関口由希公	山田 歩美	本間 勇	新津 望	井上さやか	関口由希公 (第1)	関口由希公 (第1)	関口由希公 (第1)
	2 診	渋谷 真史	梅田 和敬	関口由希公	齋藤利比古	関口由希公	関口由希公 (第2)	関口由希公 (第2)	関口由希公 (第2)
	3 診	小野 聡 (胃カメラ/外科)	田村めぐみ (胃カメラ)		石塚 悦昭		関口由希公 (第3)	関口由希公 (第3)	関口由希公 (第3)
午後	1 診	休 診	田村めぐみ	関口由希公	関口由希公	休 診	関口由希公 (第4)	関口由希公 (第4)	関口由希公 (第4)
	2 診			梅田 和敬			関口由希公 (第5)	関口由希公 (第5)	関口由希公 (第5)
夜間	1 診	川上 浩平	休 診	高橋 央	矢尾 善英	金子 朋弘	関口由希公 (第6)	関口由希公 (第6)	関口由希公 (第6)
	往診	渋谷 真史	梅田 和敬	古原 芳江	関口由希公	関口由希公	関口由希公 (第7)	関口由希公 (第7)	関口由希公 (第7)
栄養相談		午前のみ			午前・午後	午前のみ			
保健指導		○	○	○	○	○			

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。3密を防ぐために時間を指定してご案内をすることがあります。

無料 低 額 診 療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 碓井

・通院が介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病气や障害で自宅療養中、寝たきりなどの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行って移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方 上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方は、ご相談ください。

連絡バス時刻表

	出発時間	
さいわい発～協同病院行	9:35 12:40 15:25	
協同病院発～さいわい行	8:40 11:50 15:00	

注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。
★休診日は全便運休です。
★土曜日は運休です。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。
(19時30分までにはお電話下さい)

生活 相談会 (無料)

3月27日(土)14:00～15:00(予定)

(相談受付14時まで・要予約)

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。お電話でも構いません。

相談者 松本幸恵氏(川口市会議員)

ボランティアさん大募集!!

フードドライブ(食材の寄付)活動にご協力いただける方・食材を仕分け、整理、袋詰め、配布できる方(毎月第3土曜日仕分け:10時30分～13時、配布会:13時～15時30分の可能な時間)を募集しています。レトルト食品、調味料、缶詰・瓶詰め、お菓子、ジュース、乾麺、海苔、お米(開封済み可)など、賞味期限が1～2ヶ月以上あり、常温保存できる食品をおひとりお一人の『おすそわけ』

で、食べ物で困っている方をサポートすることができます。ぜひご協力ください。(性別・年齢・経験の有無不問)

問合せ:さいわい診療所 阿部 070-2154-7362

『みんなの食堂 flat(ふらっと)』

無料食材配布会 3月27日(土)13:00～15:00 さいわい診療所入り口前
お申し込み・お問い合わせ 電話:080-6895-4533
メール: minnana.syokudou.flat@gmail.com



2021年
3月

さいわい
だより

医療生協さいたま
さいわい診療所

内 科

川口市中青木 4-1-20
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 関口 由希公

さいわい HP



◆ お待たせしました。建設始まりました！
建設を支える年度末増資にご協力ください

コロナの影響等で延び延びになっていた移転新築工事が、2月13日に起工式を無事終えて、やっとこの3月より始まりました。長らくご心配おかけしました。

今度の事業は、医療と介護の境目をなくしトータルで患者さん・利用者さんにとって必要なサー

ビスを提供することをめざしています。新規に看護小規模多機能型居宅介護の事業を取り入れ、予防から人生の最後のときまで寄り添え、地域に長く愛され、頼りにされることが願いです。

達成まであと約300万円です。引き続き建設を支える増資達成に向けてご協力ください。

◆ さいわい診療所の定期検査をご活用ください ◆

◆ さいわい診療所の定期検査 ◆

【目的】

定期通院している患者様は医師の指示の元、異常の早期発見や合併症予防の為に、定期的に検査を行っています。

【案内】

飲んでいるお薬に応じて検査内容や医師が必要と判断した検査項目を組み合わせ、慢性疾患検査計画をたてます。(3月～4月に案内)計画の中には主に誕生月に合わせた画像の検査が含まれています。この案内をした時は、予約表に“慢性疾患検査を略して慢患検査一式あり”と表示されます。

【料金】

保険の負担割合によって異なります。

健康診断とさいわい診療所の定期検査を組み合わせることで、全身の健康チェックが出来る場合があります。

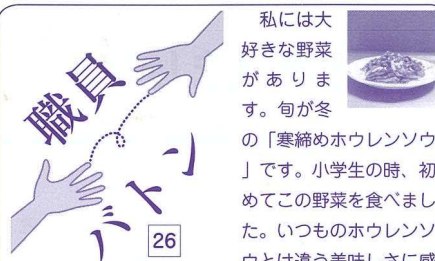


通院中の患者様で健康診断がさいわい診療所の検査を一式受けた方が良いのか健康診断との組み合わせの方が良いのかで迷われている方はお気軽にご相談ください。

ケアセンター かがやきの扉

～感染対策、奮闘中！～

ケアセンターかがやきでは、感染予防として職員はマスクとゴーグル又はフェイスシールドを着用しています。利用者様にもマスク着用と、頻繁に手指消毒をお願いします。



私には大好きな野菜があります。旬が冬の「寒締めホウレンソウ」です。小学生の時、初めてこの野菜を食べました。いつものホウレンソウとは違う美味しさに感動した事を今でもはっきり覚えています。冬の寒さにあたることで甘みが増す「寒締めホウレンソウ」。

店頭で目すると嬉しくなります。厳しい寒さの中で育ててくれたこの野菜と育てて下さった方々に感謝しつつ、今年の冬も美味しくいただきました。

事務 田中奈美

健康豆知識

現在世界はコロナ禍にあり、マスクをしない人はほとんど見なくなりました。

そんな日常的に使用されるマスク、みなさんは正しくつけられていますか？

病院受診時に話にくくて、顎まで下げて話す方や、鼻がマスクから出ている方をよく見かけます。正しく着用しないとマスクの効果はありません。

□チェックしてみよう

□1. マスク外側ブリーツのひだは下向き（上向きだとひだに細菌やウイルスがたまりやすくなります）

□2. 鼻までしっかり装着し、針金を鼻の形に添って折る

□3. 話すときにマスクを顎まで下けない

□4. マスクの外側を触らない

□5. 布マスクはこまめに洗濯しましょう。不織布マスクの場合は毎日取りかえて下さい。

テーブルの間隔も1メートル以上になるように配置しています。体調不良者は、さいわい診療所や主治医と連携しPCR検査を依頼しています。このような状況の中でも、利用者様には季節を感じていただくために、できる範囲で行事を行っています。2月は節分で、『福茶』をお出しました。湯のみに、昆布・梅干し・豆を入れてお茶を注ぎます。縁起の良いお茶で「美味しい～」と好評でした。これからも、感染対策を行い予防に努めていきます。

ケアセンターかがやき 通所介護 伊東希実枝

さいわい診療所・CC かがやき

オレンジカフェ（認知症）

2020.3.12（金）
15:00～16:00 開催！

認知症のご心配な方、お困りの方、ご一緒に話してみませんか？どなたでも参加できます。お待ちしております。

主要内容：・脳トレ体操・おしゃべり

会場：さいわい診療所 1階
住所：川口市青木4-1-20
参加費：100円
主催：さいわい診療所
ケアセンターかがやき

（お申し込み・お問い合わせ）
ご参加願う方は、3月9日（火）
までにTEL048-251-6002（岩隈）
または浜平）までご連絡ください。

次回予告！！
2020.4.9（金）
14:00～16:00（予定）

※新型コロナウイルスの流行状況によっては企画の取りやめもありますので、参加希望の方は連絡を入れて下さい。

～正しいマスク装着による予防対策について～

□マスクの種類による効果

●吸い込む側にマスク装着の場合

未装着と比べて布マスク 17%、

不織布マスク 47%、N 95 マスク 79% ウイルスを抑える●飛沫を出す側にマスク装着の場合布、不織布マスクともに 70% ウイルスを抑える報告がされています。

より効果が高いものとして不織布マスクをおすすめします。

自分の大事な人を感染させないようにマスクの着用は必ずしましょう。

※手袋をつけて過ごしている方もよく見かけますが、長時間つけることで不潔になります。その手袋のまま様々な物に触れることで感染リスクになるため、手袋はせずにこまめな手洗い・うがい・手指消毒を心がけましょう！

参加して みませんか？

※ご自宅で健康チェックをして参加してください。（体温 37 度以上・風邪症状・体調不良・ご家族に発熱者や濃厚接触者がいる方は参加をご遠慮ください）。お近くの運営員またはさいわい診療所 阿部にお問い合わせください。

企画が中止になる事も考えられますので、参加希望の方はあらかじめご連絡ください。

※緊急事態宣言中は中止です。

■問い合わせ

さいわい診療所
地域コミュニティ担当 阿部美佐子
TEL 070 (2154) 7362

※診療所以外の会場も紹介します※

第2・3・4水曜日	午前	ダンベル体操	青木公民館
第1～4水曜日	午前	セラバンド体操	青木公民館
第1～4金曜日	午前	手芸	青木公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	上青木公民館
毎週水曜日	午前	3B体操	上青木公民館
第2・4火曜日	午後	ストレッチ・ラジオ体操	青木東公民館
第2・4木曜日	午前	新聞ちぎり絵	青木東公民館
毎週火曜日	午前	健康体操	南平公民館
第2・3・4土曜日	午前	健康体操	幸栄公民館
第2・4水曜日	午後	セラバンド・ストレッチ	幸栄公民館
第3水曜日	午後	小物作りとおしゃべり	幸栄公民館
第1～4金曜日	午後	手芸 友の会	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	前川南公民館
第3水曜日	午後	絵手紙	並木公民館
第2・4水曜日	午後	健康体操	並木公民館
第2・4水曜日	午後	ストレッチ・セラバンド・玄米ニギニギ	場ヶ谷スポーツセンター
第2・3・4火曜日	午後	太極拳サークル	里公民館
第1・2・3水曜日	午後	太極拳サークル	やすらぎ会館
第1・2・3火曜日	午前	太極拳サークル	ふれあいプラザさくら
毎週火曜日	午前	ウォーキング	スキップシティ
第2火曜日	午後	イオンモール内ウォーキング	イオンモール川口前川
毎週水曜日	午前	セラバンド・これから音頭	辻公園
第2・4月曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	前川第6公園
毎週金曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	里第2公園
毎週土曜日	午後	たまり場	里集会所
第4月曜日	午後	たまり場	ねごさんち（元郷1丁目）

虹の箱の投書より

ご意見①

換気による寒さ対策で置かれたストーブ、診療所が幸町にあった頃に、待合室に置かれてあたたかく患者さんを迎えてくれていたことが蘇りました。時は流れ時代は変わり、新築移転もう間近、まさかこんなことになるとは…のコロナ。大変な時代で頼りにしています。あたたかいストーブのように今年もよろしく願います。

スタッフの皆様、大変ご苦労様です。ありがとうございます。

お返事①

暖かい言葉ありがとうございます。職員一同これからも感染予防対策に努め、みなさまが安心してかかる

診療所であるよう努力してまいります。これからもよろしく願いいたします。

ご意見②

知人から言われました。薬局の音が大きすぎる、恥ずかしいということです。便秘の薬ですなどと声が大きいそうで、ご検討ください。

お返事②

ご不快な思いをさせてしまい、申し訳ございません。待合と薬をお渡しする場所が、同じフロアで仕切りがないため、周りに聞こえてしまう状態となっており、周りに聞こえないように配慮をしておりますが、耳の遠い方や感染予防のためのフェイスシールド等があり、声が大きくなることがあります。もし、気になる方がいらっしゃいましたらお声がけください。移転先では配慮できるような構造を提案したいと思っております。当面は、筆談を取り入れるなど配慮を検討します。