

(2021年5月医師体制)

診療時間 (予約制) 午前 月～土 8:30～11:30 川口市中青木 4-1-20
午後 火・水・木 14:00～16:30 代表電話 048-251-6002
夜間 月・水・木・金 18:00～20:00 健診直通 048-251-8560

	月	火	水	木	金	土
午前	1診 関口由希公	山田 歩美	本間 勇	新津 望	井上さやか	関口由希公 (第1) 内科医師(第1・3)
	2診 杵渕 広志	吉原 芳江	吉原 芳江	齋藤利比古	関口由希公	橋田 待子 (第2) 今関 貴子 (第2)
	3診 小野 聡 (胃力メラ/外科)	山田 康嗣 (胃力メラ)		洞口 俊	浅沼 晃三 (胃力メラ)	小堀 容史 (第3) 川島志布子 (第4)
午後	1診 休診	山田 康嗣	山田 歩美	関口由希公	休診	
	2診		久志本舞衣子			
夜間	1診 川上 浩平	休診	高橋 央	矢尾 善英	堀江 秀紀	内科医師が交替で診察しています。
往診	杵渕 広志	吉原 芳江	久志本舞衣子 吉原 芳江	関口由希公 洞口 俊	関口由希公	は 女性医師です。
栄養相談	午前のみ			午前・午後	午前のみ	
保健指導	○	○	○	○	○	

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。3密を防ぐために時間を指定してご案内することがあります。

無料 低額 診療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています

ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 碓井

・通院助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりなどの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方 上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方は、ご相談ください。

連絡バス時刻表

	出発時間
さいわい発～協同病院行	9:35 12:40 15:25
協同病院発～さいわい行	8:40 11:50 15:00

注:バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。
★休診日は全便運休です。
★土曜日は運休です。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。(19時30分までにはお電話下さい)

生活相談会(無料)

5月22日(土)14:00～15:00(予定)

(相談受付14時まで・要予約)

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。

お電話でも構いません。

相談者 松本幸恵氏(川口市議員)

ボランティアさん大募集!!

フードドライブ(食材の寄付)活動にご協力いただける方・食材を仕分け、整理、袋詰め、配布できる方(毎月第3土曜日仕分け:10時30分～13時、配布会:13時～15時30分の可能な時間)を募集しています。レトルト食品、調味料、缶詰・瓶詰め、お菓子、ジュース、乾麺、海苔、お米(開封済み可)など、賞味期限が1～2ヶ月以上あり、常温保存できる食品をおひとりお一人の『おすそわけ』

で、食べ物で困っている方をサポートすることができます。ぜひご協力ください。(性別・年齢・経験の有無不問) 問合先:さいわい診療所 阿部

070-2154-7362 または、048-251-8578

『みんなの食堂 flat(ふうと)』

無料食材配布会 5月22日(土)13:00～15:00

さいわい診療所入り口前

お申し込み・お問い合わせ 電話:080-6895-4533

メール: minnano.syokudou.flat@gmail.com

医療生協さいたま
さいわい診療所

内科

川口市中青木 4-1-20
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 関口 由希公

さいわいHP

2021年の新築移転に伴い

さいわい・かがやきの新規事業の紹介

ケアセンターかがやき事業

看護小規模多機能型居宅介護のサービス

1. 自立支援に向け、栄養、運動、外出を大切に取り組みます。
2. なじみの職員が、ご自宅にも訪問します。
3. ご家族の急な用事に対し、即対応できます。(当日の泊り、時間延長も可)
4. 医療との連携を密に、進めて行きます。



手厚いサービスで最後までご自宅で

さいわい診療所の事業

通所リハビリテーションのサービス

1. 専門的な器具を利用したリハビリを行い身体機能の回復を図ります。
2. 専門家による運動機能の向上や口腔機能向上などのリハビリで維持改善を進めていきます。
3. 体調良く過ごしてもらうため栄養改善の指導を行います。



入浴

送迎

サービス内容

昼食

半日帰宅あり

リハビリ

4月11日付で山田歩美医師(現埼玉協同病院医師)がさいわい診療所の副所長として就任することとなりました。よろしくお願いたします。



山田 歩美医師

着任しました。「老健みぬま」から異動になりました。看護師の伊集院聖子です。



よろしくお願いたします。

伊集院 聖子看護師

ケアセンター かがやきの扉

この度 田中は定年により3月31日をもって所長の職を辞しました。在職中は皆様に支えていただき無事に職務を果たすことができました。心より厚くお礼申し上げます。今後は引き続きケアセンターかがやきで介護支援専門員として勤務いたしますことになりましたので何卒一層のご指導を賜りますようお願い申し上げます。尚、所長には山本千恵が「ケアセンターきょうどう」より異動してまいりました。ご紹介申し上げます 田中すみ子

「さいわい・かがやき安心システム(在宅療養支援)」

～わたしたちはこんな医療・介護を提供し、「地域で暮らす」を支えます～



さいわい学会

3/9の夕方「さいわい学会」として、若手職員を中心に1年間の活動や症例を報告していました。

この度所長に任命されました山本です。2014年まで「ケアセンターかがやき」のデイスサービスに所属しておりました。人事異動で本部介護事業部・ケアセンターきょうどうに配属後、7年ぶりにもどってまいりました。今年度の新築移転、新規事業開設などの大きな変化をさいわい診療所とともに邁進していきたいと思ひます。今後共にご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

かがやき所長 山本千恵

健康豆知識

梅雨、夏が来る前に… 食中毒にご注意を！

ゴールデンウィークも終わり、夏に向けて気温がどんどん上がっていく中で、気を付けたいのが食中毒です。

食中毒とは、有毒な微生物などを含む飲食物を食べた結果起こる健康障害のことをいい、嘔吐、腹痛、下痢などの症状が引き起こされます。

食中毒予防の3原則は、食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」です。

・肉や魚などの生鮮食品を買ったら、寄り道せずにまっすぐ帰宅し、早く冷蔵庫に入れる

・調理や食事の前には必ず手を洗う

・調理器具は清潔なものを使い、肉や魚を調理した器具は、洗って熱湯をかけて消毒する

・電子レンジを使う時は、食材が均一に温められるように並べ方に注意する

・盛りつけは清潔な食器を使い、長時間食べない時は冷蔵庫で保管する

・食べきれなかった分は、清潔な容器に小分けにして保管する

など、正しく対策して、食中毒を起こさないように気をつけましょう！

参考：厚生労働省HPパンフレット

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

事務 寺山菜佑

参加してみませんか？

※ご自宅で健康チェックをして参加してください。(体温37度以上・風邪症状・体調不良・ご家族に発熱者や濃厚接触者がいる方は参加をご遠慮ください)。お近くの運営員またはさいわい診療所 阿部にお問い合わせください。

企画が中止になる事も考えられますので、参加希望の方はあらかじめご連絡ください。

※緊急事態宣言中は中止です。

■問い合わせ

さいわい診療所

TEL 048 (251) 6002

※診療所以外の会場も紹介します※

第2・3・4木曜日 午前	ダンベル体操	青木公民館
第1～4水曜日 午前	セラバンド体操	青木公民館
第1～4金曜日 午前	手芸	青木公民館
毎週水曜日 午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	上青木公民館
毎週水曜日 午前	3B体操	上青木公民館
第2・4火曜日 午後	ストレッチ・ラジオ体操	青木東公民館
第2・4木曜日 午前	新聞ちぎり絵	青木東公民館
毎週火曜日 午前	健康体操	南平公民館
第2・3・4土曜日 午前	健康体操	幸栄公民館
第2・4水曜日 午後	セラバンド・ストレッチ	幸栄公民館
第3水曜日 午後	小物作りとおしゃべり	幸栄公民館
第1～4金曜日 午後	手芸 友の会	前川南公民館
毎週水曜日 午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	前川南公民館
第3水曜日 午後	絵手紙	並木公民館
第2・4水曜日 午後	健康体操	並木公民館
第2・4水曜日 午後	ストレッチ・セラバンド・玄米ニギニギ	鳩ヶ谷スポーツセンター
第2・3・4火曜日 午後	太極拳サークル	里公民館
第1・2・3木曜日 午後	太極拳サークル	やすらぎ会館
第1・2・3火曜日 午前	太極拳サークル	ふれあいプラザさくら
毎週火曜日 午前	ウォーキング	スキップシティ
第2火曜日 午後	イオンモール内ウォーキング	イオンモール川口前川
毎週水曜日 午前	セラバンド・これから音頭	辻公園
第2・4月曜日 午前	ストレッチ・ラジオ体操	前川第6公園
毎週金曜日 午前	ストレッチ・ラジオ体操	里第2公園
毎週土曜日 午前	たまり場	里集会所
第4月曜日 午後	たまり場	ねこさんち(元郷1丁目)



28

コロナ禍となって、仕事以外は家族で室内に籠りきりの憂鬱な毎日でした。そんなある時、コピック(色ペン)で、「鬼滅の刃」の絵を模写してみました。すると、その面白さにのめり込んでしま

い、毎晩時間を忘れて取り組みました。描きあがった時は、ひと山登頂したぐらいの爽快感と達成感に浸っています。集めるのも楽しくなり、12本だったのが100本近くなりました。"ステイホーム"でとんだ1年でしたが、最高の趣味を見つけられたことは、少し誇らしく思っています。

臨床検査技師 中野美沙子

さいわい診療所・CC かがやき オレンジ カフェ (認知症)

2021.5.14 (金)
15:00 ~ 16:00 開催!

認知症のご心配な方、お困りの方、ご一緒に話してみませんか？どなたでも参加できます。お待ちしております。

主な内容：・脳トレ体操・おしゃべり

会場：さいわい診療所 1階
住所：川口市中青木 4-1-20
参加費：100円
主催：さいわい診療所
ケアセンターかがやき

〈お申し込み・お問い合わせ〉
ご参加頂ける方は、5月11日(火)までに TEL048-251-6002 (若狭または浜平) までご連絡ください。

次回予告!!
2021.6.11(金)
14:00~16:00
(予定)

※新型コロナウイルスの流行状況によっては企画の取りやめもありますので、参加希望の方は連絡を入れて下さい。