

〈2021年7月医師体制〉

診療時間
(予約制)

午前 月～土 8:30～11:30
午後 火・水・木 14:00～16:30
夜間 月・水・木・金 18:00～20:00

川口市中青木 4-1-20
代表電話 048-251-6002
健診直通 048-251-8560

	月	火	水	木	金	土
午前	1 診	関口由希公	山田 歩美	本間 勇	新津 望	井上さやか
	2 診	杵渕 広志	吉原 芳江	吉原 芳江	齋藤利比古	関口由希公
	3 診	小野 聡 (胃カメラ/外科)	山田 康嗣 (胃カメラ)		洞口 俊	浅沼 晃三 (胃カメラ)
午後	1 診		山田 康嗣	山田 歩美	関口由希公	休 診
	2 診	休 診		久志本舞衣子		
夜間	1 診	川上 浩平	休 診	高橋 央	矢尾 善英	堀江 秀紀
往診	杵渕 広志	吉原 芳江	山田/久志本 吉原 芳江	関口由希公 洞口 俊	関口由希公	
栄養相談	午前のみ			午前・午後	午前のみ	
保健指導	○	○	○	○	○	

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。3密を防ぐために時間を指定してご案内をすることがあります。

無 料 低 額 診 療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています

ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 確井

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病気が障害で自宅療養中、寝たきりなどの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方 上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方は、ご相談ください。

連絡バス時刻表

さいわい発～協同病院行 9:35 12:40 15:25
協同病院発～さいわい行 8:40 11:50 15:00

注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。

★休診日は全便運休です。

★土曜日は運休です。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。(19時30分までにはお電話下さい)

生 活 相談会 (無料)

7月17日(土)14:00～15:00(予定)

(相談受付14時まで・要予約)

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。お電話でも構いません。

相談者 松本幸恵氏(川口市議員)

ボランティアさん大募集!!

フードドライブ(食材の寄付)活動にご協力いただける方・食材を仕分け、整理、袋詰め、配布できる方(毎月第3土曜日仕分け:10時30分～13時、配布会:13時～15時30分の可能な時間)を募集しています。レトルト食品、調味料、缶詰・瓶詰め、お菓子、ジュース、乾麺、海苔、お米(開封済み可)など、賞味期限が1～2ヶ月以上あり、常温保存できる食品をおひとりお一人の「おすそわけ」

で、食べ物で困っている方をサポートすることができます。ぜひご協力ください。(性別・年齢・経験の有無不問) 問合先:さいわい診療所 阿部

070-2154-7362 または、048-251-8578

『みんなの食堂 flat(ふらっと)』

無料食材配布会 7月17日(土)13:00～15:00
三英電気工業(株) 住所:川口市青木3-4-20
お申し込み・お問い合わせ 電話:080-6895-4533
メール: minnana.syokudou.flat@gmail.com



さいわい だより

2021年
7月



医療生協さいたま
さいわい診療所

内 科
川口市中青木 4-1-20
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 関口 由希公



さいわい HP



離任あいさつ

2012年から、さいわい診療所の所長をつとめさせて頂きました。

2021年7月に、関口は所沢にある埼玉西協同病院へ異動することになりました。

みなさまの人生といっしょに歩んだ9年間は、医師として人間としてとても勉強になりました。本当にありがとうございました。

7月からさいわい診療所の所長を山田歩美医師にバトンタッチします。

山田医師は女性の家庭医です。とても明るい性格なので、みなさんとさいわい診療所を元気にしてくれると思います。これからもしさいわい診療所をよろしく願いいたします。

一病息災といいますが、何か1つくらい病気があった方がかえって健康に気をつけて長生きすると思います。これからの人生がみなさまにとって健康で豊かであられますよう、お祈りしています。

なお、木曜日の午前の往診と、午後の外来はこれまで通り関口が担当します。診察のできる人数に限りがありますので、曜日の移動はご遠慮いただきますよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

関口由希公

所長就任あいさつ

みなさんこんにちは。さいわい診療所の所長になります、山田歩美です。2008年に東京女子医大を卒業し、埼玉協同病院で初期研修、後期研修を終了しました。総合内科専門医、家庭医療専門医としてこれまでは主に埼玉協同病院で急性期治療に携わってきました。2012年からさいわい診療所には週1回勤務をしています。

さいわい診療所が、60年以上地域のみなさんに支えられて存在していることを、肌で実感する

ことがあります。9年所長を務められた関口所長の後を引き継ぐ事への重責を感じますが、私自身楽しみにしています。

病気になったから受診するだけの診療所ではなく、健康でその人らしく地域で暮らしていけるような支援をしたり、ふらっと立ち寄って休んだり、子どもや若者から高齢者まで、誰でもくつろげる様な居場所にしたいと思っています。地域のみなさんに「自分の診療所だ」と言ってもらえる様な魅力的な場所を一緒に作っていきたくです。よろしくお願い致します。

山田歩美

新型コロナワクチン接種予約に関するお詫びとお願い

4月末以降、多くの方からのお電話によるお問い合わせにお応えすることができず、大変申し訳ありません。

診療所としましては、かかりつけの患者様全員に接種したいという点では、皆様と同じ気持ちです。しかし、通常診療、発熱外来、訪問診療等を行いながらの新型コロナワクチン接種となりますので、安全に確実に接種できる人数が限られてしまい、希望者全員に接種することは到底できない状況にあります。当診療所で慢性疾患の管理をされている方がおよそ2千名おられるため月約百名の受入れ限度の状況で、いたずらに予約を先延

ばしするわけにはいかないと判断いたしました。

そこで、当診療所では、定期受診をされている方のうち車いすや在宅酸素携帯の方等接種会場へ向かうことが困難な方をはじめとし80歳以上の患者様だけでも診療所で接種が終えられるよう体制の確保に努めていたところでした。

長らくお付き合いただいた方への要望にお応えできない状況については、本当に、大変申し訳ありません。新型コロナワクチン接種予約に関する診療所としての状況と、今後についてご理解・ご協力をお願い致します。

さいわい診療所 管理部

健康豆知識

予防接種を受ける前に気をつけること

- ・原則として予防接種は体調がよいときに受けましょう
- ・いつもと様子が違う、医薬品でアレルギー反応の経験のある方は医師に相談しましょう
- ・必要な書類に記載の不備がないか確認しましょう

予防接種 Q&A

予防接種をしてからの過ごし方

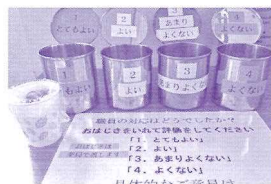
- ・注射をした部位は清潔の保ちましょう
- ・接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分はこすらないようにしましょう
- ・当日の激しい運動は控えましょう
- ・予防接種後も基本的な感染予防対策（マスクの着用、密集・密接および密閉の回避、手洗いや咳エチケット等）が必要です。

満足度投票にご協力ください。

さいわい診療所では外来終了時に会計が薬局で投票用におはじきをお渡しています。

今日の診療について「とてもよい」「よい」「あまりよくない」「よくない」の4段階で評価をしてもらいそれぞれの容器に投入してもらっています。

「移転・新築」に向けて、患者さま・ご利用者さまの意見が取り入れられればよいと考えております。具体的なご意見はぜひ「虹の箱」にお寄せ下さい。



さいわい診療所・CCかがやき

オレンジ
カフェ (認知症)

2021.7.9 (金)
15:00 ~ 16:00 開催!

認知症のことで心配な方、お困りの方、一緒にお話ししてみませんか?となたでも参加できます。お待ちしております。

主な内容: ・脳トレ体操・おしゃべり

会場: さいわい診療所 1階

住所: 川口市中南木 4-1-20

参加費: 100円

主催: さいわい診療所

ケアセンターかがやき

〈お申し込み・お問い合わせ〉
ご参加頂ける方は、7月8日(木)までにTEL048-251-6002(岩隈または浜平)までご連絡ください。

次回予告!!
2021.9.10(金)
14:00~16:00
(予定)

※新型コロナウィルスの流行状況によっては企画の取りやめもありますので、参加希望の方は連絡を入れて下さい。

参加してみませんか?

※ご自宅で健康チェックをして参加してください。(体温37度以上・風邪症状・体調不良・ご家族に発熱者や濃厚接触者がいる方は参加をご遠慮ください)。お近くの運営員またはさいわい診療所 阿部にお問い合わせください。

企画が中止になる事も考えられますので、参加希望の方はあらかじめご連絡ください。

※緊急事態宣言中は中止です。

■問い合わせ

さいわい診療所

TEL 048 (251) 6002

※診療所以外の会場も紹介します※

第2・3・4木曜日	午前	ダンベル体操	青木公民館
第1〜4水曜日	午前	セラバンド体操	青木公民館
第1〜4金曜日	午前	手芸	青木公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	上青木公民館
毎週水曜日	午前	3B体操	上青木公民館
第2・4火曜日	午後	ストレッチ・ラジオ体操	青木東公民館
第2・4木曜日	午前	新聞ちぎり絵	青木東公民館
毎週火曜日	午前	健康体操	南平公民館
第2・3・4土曜日	午前	健康体操	幸栄公民館
第2・4水曜日	午後	セラバンド・ストレッチ	幸栄公民館
第3水曜日	午後	小物作りとおしゃべり	中央ふれあい館
第1〜4金曜日	午後	手芸 友の会	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	前川南公民館
第3水曜日	午後	絵手紙	並木公民館
第2・4水曜日	午後	健康体操	並木公民館
第2・4水曜日	午後	ストレッチ・セラバンド・玄米ニギニギ	鳩ヶ谷スポーツセンター
第2・3・4火曜日	午後	太極拳サークル	里公民館
第1・2・3木曜日	午後	太極拳サークル	やすらぎ会館
第1・2・3火曜日	午前	太極拳サークル	ふれあいプラザさくら
毎週火曜日	午前	ウォーキング	スキップシティ
第2火曜日	午後	イオンモール内ウォーキング	イオンモール川口前川
毎週水曜日	午前	セラバンド・これから音頭	辻公園
第2・4月曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	前川第6公園
毎週金曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	里第2公園
毎週土曜日	午後	たまり場	里集会所
第4月曜日	午後	たまり場	ねこさんち(元郷1丁目)



私はゴーヤが大好きで店頭でゴーヤをみつけると、つい手が伸びてしまいます。チャンプルにご飯のおかず・塩もみしてサラダでも美味しいです。

主人や息子は苦味があると食べてはくれません。その苦味が美味しいのに…ゴーヤの良さがわかっていません。

以前、診療所でもグリーンカーテンとして栽培していたときもありました。懐かしいです。

栄養価が高く健康維持に役立つゴーヤをこれからも楽しみたいと思っています。

事務 野口紀子



ケアセンター かがやきの扉

令和3年8月1日より介護保険施設における食費・居住費(入所やショートステイ)の負担限度額が変更となります。

・預貯金要件の見直し

	R3.7月まで	→見直し後(R3.8月〜)
年金収入等80万円以下(第2段階)	単身 1000万円	単身 650万円、 夫婦 1650万円
年金収入等80万円超120万円以下(第3段階①)	夫婦 2000万円	単身 550万円、 夫婦 1550万円
年金収入等120万円超(第3段階②)		単身 500万円、 夫婦 1500万円

・食費の負担限度額の見直し

	施設入所者	ショートステイ利用者
	R3.7月まで	→見直し後(R3.8月〜)
年金収入等80万円以下(第2段階)	390円	390円
年金収入等80万円超120万円以下(第3段階①)	650円	650円
年金収入等120万円超(第3段階②)	650円	1360円

上記の変更によりショートステイなど減免を受けられていた利用者様が対象外となってしまう、対象の方でも負担が増える可能性があります。詳しくはケアマネジャーまで。