

〈2021年1月医師体制〉 診療時間 (予約制) 午前 月～土 8:30～11:30 川口市中青木 4-1-20
午後 火・水・木 14:00～16:30 代表電話 048-251-6002
夜間 月・水・木・金 18:00～20:00 健診直通 048-251-8560

	月	火	水	木	金	土
午前	1診	関口由希公	山田 歩美	本間 勇	新津 望	井上さやか
	2診	渋谷 真史	梅田 和敬	関口由希公	藤藤比古	関口由希公
	3診	小野 聡 (胃カメラ/外科)	田村めぐみ (胃カメラ)		石塚 悦昭	
午後	1診		田村めぐみ	関口由希公		小堀 容史 (第4)
	2診	休 診		関口由希公	休 診	
夜間	1診	川上 浩平	休 診	高橋 央	矢尾 善英	金子 朋弘
						内科医師が交替で診察しています。
往診	渋谷 真史	梅田 和敬	吉原 芳江	関口由希公 石塚 悦昭	関口由希公	は 女性医師です。
栄養相談	午前のみ			午前・午後	午前のみ	
保健指導	○	○	○	○	○	

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。3密を防ぐために時間を指定してご案内をすることがあります。

無 料 低 額 診 療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 確井

・通院助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病氣や障害で自宅療養中、寝たきりなどの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方 上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方は、ご相談ください。

連絡バス時刻表

	出発時間	
さいわい発～協同病院行	9:35 12:40 15:25	
協同病院発～さいわい行	8:40 11:50 15:00	

注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。

★休診日は全休です。

★土曜日は休診です。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。
(19時30分までにはお電話下さい)

生活相談会(無料)

1月16日(土)14:00～15:00(予定)

(相談受付14時まで・要予約)

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。お電話でも構いません。

相談者 松本幸恵氏(川口市議員)

ボランティアさん大募集!!

・フードドライブ(食材の寄付)活動にご協力いただける方・食材を仕分け、整理、袋詰め、配布できる方(毎月第3土曜日仕分け:10時30分～13時、配布会:13時～15時30分の可能な時間)レトルト食品、調味料、缶詰・瓶詰、お菓子、ジュース、乾麺、海苔、お米(開封済み可)など、賞味期限が1～2ヶ月以上あり、常温保存できる食品をお一人お一人の『おすそわけ』で、今現在食べ物で困って

いる方をサポートすることができます。ぜひご協力ください。

さいわい診療所 阿部 070-2154-7362

学生ボランティア『みんなの食堂 flat(ふらっと)』

無料食材配布会 毎月第3土曜日13:00～15:00 さいわい診療所入り口前 お申し込み・お問い合わせ 電話:080-6895-4533

メール: minnano.syokudou.flat@gmail.com

医療生協さいたま
さいわい診療所

内 科
川口市中青木 4-1-20
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 関口 由希公

さいわい HP

一緒に健康と平和な社会を

つくっていきましょう



昨年(2020年)は新型コロナウイルス感染症とのたたかひの1年でした。まずは、新型コロナウイルスにより生活にさまざまな影響を受けている方々に心よりお見舞いを申し上げます。

診療所も新型コロナウイルスに「うつらない、うつさない」を合言葉に、毎日2回の体温測定と健康状態の確認、常にマスクの着用、手指消毒、昼食時の会話禁止、休日も家族以外の会食を控えるなど、感染予防に心がけています。また、密をさけるため診療所の2階のホールを健診に利用させていただいております。組合員のみならずにはご迷惑をおかけして申し訳ございません。

新型コロナウイルスの第1波とされる昨年5月ころは保健所を介してのPCR検査しかできず、発熱のある患者さまの診察に大変苦労しました。その後、病院や診療所でのPCR検査が可能になり、マスク不足も解消され、診察へのストレスはだいぶ軽減されました。しかし、今でも発熱者の対応には、感染予防のために、通常の診療と時間を分けて、感染防護具(マスク、ゴーグル、手袋、ガウンなど)を交換し、診察のたびに机とすべ

消毒するなど、いつもの倍の時間と労力を要します。

さて今年(2021年)は未曾有と思われた東日本大震災から10年目の節目の年にあたります。

原子力災害に見舞われた私たちは自然エネルギーへの転換を求めたのに、政府は原発再稼働に議論を巻き戻してしまい、エネルギー問題の解決は遅々として進んでいません。それどころか、森友学園問題、桜を見る会など、政治家と国の対応には誠実さを感じられません。今の菅首相では捜査が進むことは難しいかもしれませんが、あいまいなまにせず、必ず真相を明らかにするため、声を上げていきましょう。

今年(2021年)は診療所建設が始まります。そして、1/22に核兵器禁止条約が発効されます。

今年もみなさんの期待に応えられるよう、職員一同、身近で温かい診療所づくりに努力したいと思っております。一緒に健康と平和な社会をつくっていきましょう。

さいわい診療所 所長
関口由希公

ケアセンター かがやきの扉

2020年は大変な年でした。コロナ禍の中で、入院していると面会がなかなか出来ない・人の出入りが制限されてしまうから等の理由でご自宅に戻られた方が何人かいらっしゃいました。施設から戻った方もいらっしゃいます。家族みんなで看取りたいと数日間御自宅で過ごされた方もいらっしゃいました。かがやき訪問看護では、

ご本人やご家族が希望する在宅療養生活を実現できるよう支援させていただいています。

今年度は、さいわい診療所とケアセンターかがやき新築移転により看護小規模多機能が新しく開設されます。「自宅」を中心に「通い」「泊り」「訪問」のサービスで、医療的ケアが必要とされる方も、より安心して生活できるよう多様な支援ができるようになります。ご期待下さい。

訪問看護 山口

健康豆知識

エコー検査：超音波（人には聞こえない高周波の音波）を用いて、プローブという探触子から超音波を出し、内臓からはね返ってくる反射波を画像にします。そのため、消化管のガスや体型によって内臓描出が困難なこともあります。この検査では腫瘍や結石、脂肪肝などが発見できます。但し腫瘍の良性・悪性の鑑別には他の検査が必要です。

近年、「非アルコール性脂肪肝（NASH）」という肝臓が注目されています。お酒を飲まない人の脂肪肝は

悪化しないと考えられていましたが1割ほどが肝炎まで悪化することがわかってきました。肝炎⇒肝硬変⇒肝臓がんに進む可能性があります。

脂肪肝（NASH）の主な原因は肥満です。食生活の見直しや運動療法などで改善されます。

お酒を飲まないのに血液検査で肝機能に異常が見られる方はNASHの可能性あります。腹部エコーで肝臓の状態を調べ、早期に生活改善を行うことをお勧めします。

放射線技師 加藤

～腹部エコー～



毎年冬になると雪遊びに行き、よく泊まる宿の暖炉で、焼きマシュマロを食べるのを楽しんでいた我が家の子供たち。今年はコロナウィルスの流行で行けず…。

そこで、毎週週末になると卓上ガスコンロで焼きマシュマロを作るようになりました。

野菜メインの鍋を文句も言わずに食べ、食後はとろ～んとした焼きマシュマロを食べるのがお決まりコースになりました。寒い冬を野菜たっぷりのあったかいお鍋と焼きマシュマロで乗り切りたいと思います。

さいわい診療所 看護師 玉置



さいわい診療所・CC かがやき
オレンジ
カフェ（認知症）

2020.1.8（金）
15:00～16:00 開催！

認知症のご心配な方、お困りの方、ご一緒にお話ししてみませんか？どなたでも参加できます。お待ちしております。

主な内容：・脳トレ体操・おしゃべり

会 場：さいわい診療所 1階

住 所：川口市青木4-1-20

参加費：100円

主 催：さいわい診療所

ケアセンターかがやき

＜お申し込み・お問い合わせ＞
ご参加頂ける方は、1月7日（火）
までにTEL048-251-6002（岩隈
または浜平）までご連絡ください。

2月は
お休みです。

※新型コロナウイルスの流行状況によっては企画の取りやめもありますので、参加希望の方は連絡を入れて下さい。

胃カメラ 予約取りやすくなっています

国保ドック、川口市胃がん検診のご予約は受付、もしくはお電話にてお待ちしております。

建設ニュース

建設委員会では、ただいま移転先1階の「地域交流スペース」の活用方法、運用規定等を検討し始めました。地域交流スペースは地域の方々と医療生協をつなげる拠点となる場に位置づけています。

活用方法としてこれまであがっている意見は、高校生の夜間フリー学習室、趣味のスポーツ・ダンス等のレッスン室、子育て・医療・介護・生活など各種相談会、子ども食堂、各種健康教室などの会場として使ってもらえるのではないかと考えています。

地域の様々な団体等に有効活用してもらいながら

医療生協の健康なまちづくりの一步になることを願っています。そのため、使用にあたっての運用について現在検討をはじめました。予約の仕方、利用にあたっての注意事項、費用や貸し出し条件、そしてさすがはコロナ時代といった感染対策なども要件にあがってきています。地域の要望・ニーズがどこにあるのか情報収集しながらより良い地域に開かれた「つどいの場」にしたいと考えています。

文責 浜平

参加して みませんか？

※ご自宅で健康チェックをして参加してください。（体温37度以上・風邪症状・体調不良・ご家族に発熱者や濃厚接触者がいる方は参加をご遠慮ください）。お近くの運営員またはさいわい診療所 阿部にお問い合わせください。



■問い合わせ

さいわい診療所 阿部
TEL 070 (2154) 7362

※診療所以外の会場も紹介します※

第2・3・4木曜日	午前	ダンベル体操	青木公民館
第1～4水曜日	午前	セラバンド体操	青木公民館
第1～4金曜日	午前	手芸	青木公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	上青木公民館
毎週木曜日	午前	3B体操	上青木公民館
第2・4火曜日	午後	ストレッチ・ラジオ体操	青木東公民館
第2・4木曜日	午前	新聞ちぎり絵	青木東公民館
毎週火曜日	午前	健康体操	南平公民館
第2・3・4土曜日	午前	健康体操	幸栄公民館
第2・4水曜日	午後	セラバンド・ストレッチ	幸栄公民館
第3水曜日	午後	小物作りとおしゃべり	幸栄公民館
第1～4金曜日	午後	手芸 友の会	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	前川南公民館
第3水曜日	午後	絵手紙	並木公民館
第2・4水曜日	午後	健康体操	並木公民館
第2・4水曜日	午後	ストレッチ・セラバンド・玄米ニギニギ	鳩ヶ谷スポーツセンター
第2・3・4火曜日	午後	太極拳サークル	里公民館
第1・2・3木曜日	午後	太極拳サークル	やすらぎ会館
第1・2・3火曜日	午前	太極拳サークル	ふれあいプラザさくら
毎週火曜日	午前	ウォーキング	スキップシティ
第2火曜日	午後	イオンモール内ウォーキング	イオンモール川口前川
毎週水曜日	午前	セラバンド・これから音頭	辻公園
第2・4月曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	前川第6公園
毎週金曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	里第2公園
毎週土曜日	午後	たまり場	里集会所
第4火曜日	午後	たまり場	ねごさんち(元郷1丁目)

虹の箱の投書より

ご意見

事務と看護師の職員のぶっきらぼうな場面があり、接遇を改善してほしいのご意見がありました。

お返事

ご不快な思い、ご心配をおかけして申し訳ありません。今後、組合員さんによる接遇評価調査等を取り入れた検証を行い、改善に役立てさせて頂くことを検討しております。この度は貴重なご意見をありがとうございました。