

(2021年2月医師体制) 診療時間 (予約制) 午前 月～土 8:30～11:30 川口市中青木 4-1-20
午後 火・水・木 14:00～16:30 代表電話 048-251-6002
夜間 月・水・木・金 18:00～20:00 健診直通 048-251-8560

	月	火	水	木	金	土
午前	1 診 関口由希公	山田 歩美	本間 勇	新津 望	井上さやか	関口由希公 (第1) 藤澤健太郎 (第1・3)
	2 診 渋谷 真史	梅田 和敬	関口由希公	齋藤利比古	関口由希公	楠田 待子 (第2)
	3 診 小野 聡 (胃カメラ/外科)	田村めぐみ (胃カメラ)		石塚 悦昭		今関 貴子 (第2) 楠田 街子 (第3) 川島志布子 (第4)
午後	1 診 休 診	田村めぐみ	関口由希公	関口由希公	休 診	小堀 容史 (第4)
	2 診 休 診	梅田 和敬	関口由希公	関口由希公	休 診	
夜間	1 診 川上 浩平	休 診	高橋 央	矢尾 善英	金子 朋弘	内科医師が交替で診察しています。
往診	渋谷 真史	梅田 和敬	吉原 芳江	関口由希公 石塚 悦昭	関口由希公	は 女性医師です。
栄養相談	午前のみ			午前・午後	午前のみ	
保健指導	○	○	○	○	○	

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。3密を防ぐために時間を指定してご案内をすることがあります。

無 料 低 額 診 療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 碓井

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりなどの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方 上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方は、ご相談ください。

連絡バス時刻表

	出発時間
さいわい発～協同病院行	9:35 12:40 15:25
協同病院発～さいわい行	8:40 11:50 15:00

注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。

★休診日は全便運休です。

★土曜日は運休です。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。
(19時30分までにはお電話下さい)

生 活
相談会
(無料)

2月20日(土)14:00～15:00(予定)

(相談受付14時まで・要予約)

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。お電話でも構いません。

相談者 松本幸恵氏(川口市議員)

ボランティアさん大募集!!

フードドライブ(食材の寄付)活動にご協力いただける方・食材を仕分け、整理、袋詰め、配布できる方(毎月第3土曜日仕分け:10時30分～13時、配布会:13時～15時30分の可能な時間)を募集しています。レトルト食品、調味料、缶詰・瓶詰め、お菓子、ジュース、乾麺、海苔、お米(開封済み可)など、賞味期限が1～2ヶ月以上あり、常温保存できる食品をおひとりお一人の「おすそわけ」

で、食べ物で困っている方をサポートすることができます。ぜひご協力ください。

問合せ先: さいわい診療所 阿部 070-2154-7362

学生ボランティア『みんなの食堂 flat(ふらっと)』

無料食材配布会 2月20日(土)13:00～15:00 さいわい診療所入り口前 お申し込み・お問い合わせ 電話: 080-6895-4533

メール: minnano.syokudou.flat@gmail.com

医療生協さいたま
さいわい診療所

内 科
川口市中青木 4-1-20
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 関口 由希公

さいわい HP

自治体健診お済みですか?

感染対策を徹底しておまちしています

まだの方お急ぎください

2月27日(土)
までです

コロナ禍で受診控えの方もおられるかと思いますが、院内では換気と空気清浄機の設置、全員のマスク着用と検温、定時での消毒など工夫しながら感染対策に気をつけています。早期発見により手遅れ事例を生まないためにも健診を上手に受けましょう。

	費用
川口市特定健康診断	500 円
後期高齢者健康診査	無料
川口市人間ドック	30～64 歳: 9,900 円
後期高齢者人間ドック	65～74 歳: 6,600 円 75 歳以上: 6,600 円
川口市大腸がん検診	500 円 (※ 70 歳以上の方は無料)
川口市肺がん・結核検診	500 円 (※ 70 歳以上の方は無料)
川口市胃がん内視鏡検診 (2 年に 1 回)	2,000 円 (※ 70 歳以上の方は無料)

まだお済みでない方で、受診を検討している方はお申込みをお急ぎください。医療生協さいたまの組合員さんには、腹部エコーや骨密度チェックなどのオプション検査(別途費用がかかります)もご用意しています。併せてご検討ください。

建設増資目標達成にあと一步のご協力を!

～ご協力いただいた方に職員手づくりのシトラスリボンをお配りしています～

シトラスリボンプロジェクトをご存じですか?

シトラスリボンプロジェクト

差別や偏見のない、たとえコロナ禍でウィルスに感染しても、誰もが「ただいま」「おかえり」と笑顔であたたかい言い合える地域でありますように、という想いをこめた手づくりリボン運動が愛媛県から全国へと広がっています。

愛媛県特産品のみかん色(シトラスカラー)のリボンで、三つの輪『地域』『家庭』『職場(学校)』を作ります。

シトラスリボンプレゼントの結び目は「口」「十」の形になる叶(かのう)結びになっています。

想い・願いが叶いますように!!



ケアセンター かがやきの扉

～2度目の緊急事態宣言～

新年早々に2度目の緊急事態宣言が発令されていますが、皆様の生活にはどのような変化がもたらされているでしょうか。外出を自粛され活動量が減っている方も多

健康豆知識

～お薬手帳の活用について～

「お薬手帳」という言葉はよく耳にされているかと思いますが、みなさんお持ちですか？ 持っていない方も自宅で眠っていませんか？



「お薬手帳」はその方が現在どんな薬を服用しているかを確認できるツールとなります。出かける際にカバンに入れておきましょう。突然体調が悪くなったりすることは減多にないと思いますが、急に初めての病院にかかる際、手帳を見せることでその方がどんな治療をしているかがわかります。

また、眼科・耳鼻科・整形外科・内科等いろいろな所にかかられている場合も手帳の威力発揮ができます。薬はどの科でも同じような薬が使われることがあります。もし、他の病院で薬をもらっていることを知らずに別の病院で重複した薬が処方された場合、倍の量を服用することになり身体に悪影響を及ぼす可能性もあります。余分な薬をもらうことで余計な出費にもなります。お薬手帳があると医師・薬剤師が確認でき重複を防ぐことができます。もし、病院ごとに手帳を分けている方はこの機会に1冊にまとめていただくとよいと思います。

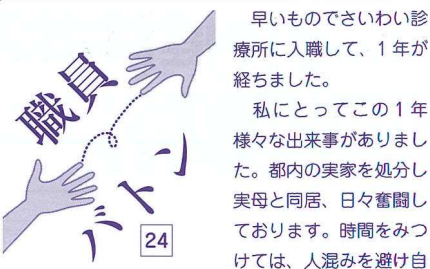
また、過去どんな薬を飲んだことがあるか振り返ることもできます。

さらに、災害時、薬がなくなってしまう時に医療者へ伝えやすく東日本大震災の時に有効だったとの話もあります。

定期的に薬を服用（使用）している方はぜひ、お薬手帳をお奨めします。（薬剤師 田島 美保）

いのではないのでしょうか。活動量の低下は筋力の低下のみならず、免疫力の低下をもたらします。室内でも出来る運動を心掛け、健康維持に努めていきましょう。

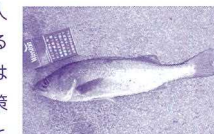
さてケアセンターかがやきでは感染対策を行いながら、通常の営業を継続しております。コロナ禍でも運動をする機会を持ちたい、健康的な生活を継続したい等々介護や健康に対するご相談がありましたら、お気軽にご連絡をください。ケアセンターかがやき ケアマネジャー直通：048-251-0166（ケアマネジャー 国藤 優子）



早いものでさいわい診療所に入職して、1年が経ちました。

私にとってこの1年様々な出来事がありました。都内の実家を処分し実母と同居、日々奮闘しております。時間をみつ

けては、人混みを避け自宅から500歩先にある新芝川へ釣りに出掛けて気分転換をしています。釣れる魚はハゼはもちろんの事、セイゴ（スズキの稚魚）キビレ（クロダイの仲間）なんかも釣れたりします。人混みを避け日常生活を送るというのは中々、大変ではありますが皆様に感染対策を万全にこの厳しい冬とともに乗り越えていきましょう！



（ドライバー 玉田春貴）

さいわい診療所・CCかがやき
オレンジ
カフェ（認知症）

2月は
お休みです。

2020.3.12（金）
15:00～16:00 開催！

認知症のことで心配な方、お困りの方、一緒に話してみませんか？ となたでも参加できます。お待ちしております。

主な内容：・脳トレ体操・おしゃべり

会場：さいわい診療所 1階
住所：川口市青木4-1-20
参加費：100円
主催：さいわい診療所
ケアセンターかがやき

〈お申し込み・お問い合わせ〉
ご参加頂ける方は、3月9日（火）
までに TEL048-251-6002（岩隈）
または浜平）までご連絡ください。

※新型コロナウイルスの流行状況によっては企画の取りやめもありますので、参加希望の方は連絡を入れて下さい。

建設ニュース

この度建設事務所も決定し、2021年春に着工となりました。

そして、ただいま建設委員会では杭打ち後の5月15日（土）に予定されています地域訪問行動に向けて、準備をしています。訪問行動の目的は以下の3点です。

- ①地域の方々に、さいわい・かがやき移転建設をお知らせする。
- ②医療生協さいたまのご案内、加入・増資を呼びかける。
- ③新事業「看護小規模多機能型居宅介護」、地域交

流スペース利用、職員募集のちらしを配布する。

訪問範囲は西青木4・5丁目、上青木1丁目、中青木5丁目、西青木3丁目、中青木3・4丁目となります。5/15日午前・午後に分かれて、組合員、職員、理事、推進員で参加者100人ほどを予定しています。

住民の皆様にはまずは移転建設の知って頂くためにも、ぜひ訪問行動へのご協力を宜しくお願い致します。日程が近くなりましたら、詳細をお知らせさせていただきます。

（看護長 岩隈 望）

参加して みませんか？

※ご自宅で健康チェックをして参加してください。（体温37度以上・風邪症状・体調不良・ご家族に発熱者や濃厚接触者がいる方は参加をご遠慮ください）。お近くの運営員またはさいわい診療所 阿部にお問い合わせください。

企画が中止になる事も考えられますので、参加希望の方はあらかじめご連絡ください。

※緊急事態宣言中（医療生協さいたまでは2/14までの予定）は中止です。

■問い合わせ

さいわい診療所
地域コミュニティ担当 阿部美佐子
TEL 070 (2154) 7362

診療所以外の会場も紹介します

第2・3・4木曜日	午前	ダンベル体操	青木公民館
第1～4水曜日	午前	セラバンド体操	青木公民館
第1～4金曜日	午前	手芸	青木公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	上青木公民館
毎週木曜日	午前	3B体操	上青木公民館
第2・4火曜日	午後	ストレッチ・ラジオ体操	青木東公民館
第2・4木曜日	午前	新聞ちぎり絵	青木東公民館
毎週火曜日	午前	健康体操	南平公民館
第2・3・4土曜日	午前	健康体操	幸栄公民館
第2・4水曜日	午後	セラバンド・ストレッチ	幸栄公民館
第3水曜日	午後	小物作りとおしゃべり	幸栄公民館
第1～4金曜日	午後	手芸 友の会	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	前川南公民館
第3水曜日	午後	絵手紙	並木公民館
第2・4水曜日	午後	健康体操	並木公民館
第2・4水曜日	午後	ストレッチ・セラバンド・玄米ニギニギ	鳩ヶ谷スポーツセンター
第2・3・4火曜日	午後	太極拳サークル	里公民館
第1・2・3木曜日	午後	太極拳サークル	やすらぎ会館
第1・2・3火曜日	午前	太極拳サークル	ふれあいプラザくら
毎週火曜日	午前	ウォーキング	スキップシティ
第2火曜日	午後	イオンモール内ウォーキング	イオンモール川口前川
毎週水曜日	午前	セラバンド・これから音頭	辻公園
第2・4火曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	前川第6公園
毎週金曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	里第2公園
毎週土曜日	午後	たまり場	里集会所
第4火曜日	午後	たまり場	ねこさん(元郷1丁目)

虹の箱の投書より

ご意見

コロナの中で2ヶ月に1回の通院をしていますが、来院するたびに工夫されている様子が分かります。本当にありがとうございます。

お返事

す。皆さまもお体を大事になさってください。

暖かい言葉ありがとうございます。職員一同これからも感染予防対策に努め、みなさまが安心してかかる診療所であるよう努力をまいります。これからもよろしくお願いいたします。