

〈2021年8月医師体制〉

診療時間 (予約制) 午前 月～土 8:30～11:30 川口市中青木 4-1-20
午後 火・水・木 14:00～16:30 代表電話 048-251-6002
夜間 月・水・木・金 18:00～20:00 健診直通 048-251-8560

	月	火	水	木	金	土
午前	1診	山田 歩美	山田 歩美	本間 勇	新津 望	井上さやか
	2診	杵淵 広志	吉原 芳江	吉原 芳江	齋藤利比古	山田 歩美
	3診	小野 聡 (胃力メラ/外科)	山田 康嗣 (胃力メラ)		洞口 俊	浅沼 晃三 (胃力メラ)
午後	1診		山田 歩美	山田 歩美	関口由希公	休診
	2診	休診	山田 康嗣	久志本舞衣子		
夜間	1診	川上 浩平	休診	高橋 央	矢尾 善英	堀江 秀紀
	2診					
往診	杵淵 広志	吉原 芳江	久志本舞衣子 吉原 芳江	関口由希公 洞口 俊	山田 歩美	
栄養相談	午前のみ			午前・午後	午前のみ	
保健指導	○	○	○	○	○	

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。3密を防ぐために時間を指定してご案内をすることがあります。

無料低額診療を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 碓井

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりなどの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行って移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方 上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方は、ご相談ください。

連絡バス時刻表

	出発時間	
さいわい発～協同病院行	9:35 12:40 15:25	
協同病院発～さいわい行	8:40 11:50 15:00	

注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。
★休診日は全便運休です。
★土曜日は運休です。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。
(19時30分まではお電話下さい)

生活
相談会
(無料)

8月21日(土)14:00～15:00(予定)

(相談受付14時まで・要予約)
暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。
お電話でも構いません。
相談者 松本幸恵氏(川口市議員)

ボランティアさん大募集!!

フードドライブ(食材の寄付)活動にご協力いただける方・食材を仕分け、整理、袋詰め、配布できる方(毎月第3土曜日仕分け:10時30分～13時、配布会:13時～15時30分の可能な時間)を募集しています。レトルト食品、調味料、缶詰め・瓶詰め、お菓子、ジュース、乾麺、海苔、お米(開封済み可)など、賞味期限が1～2ヶ月以上あり、常温保存できる食品をおひとりお一人の『おすそわけ』

で、食べ物で困っている方をサポートすることができます。ぜひご協力ください。(性別・年齢・経験の有無不問) 問合先: さいわい診療所 阿部

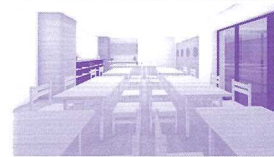
070-2154-7362 または、048-251-8578

『みんなの食堂 flat(ふらっと)』

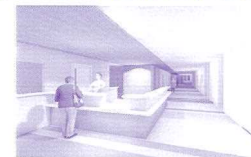
無料食材配布会 8月21日(土)13:00～15:00
三英電気工業(株) 住所: 川口市青木 3-4-20
お申し込み・お問い合わせ 電話: 080-6895-4533
メール: minnana.syokudou.flat@gmail.com

医療生協さいたま
さいわい診療所
内科
川口市中青木 4-1-20
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 山田 歩美
さいわい HP

さいわい診療所・CC かがやき移転新築事業の進捗



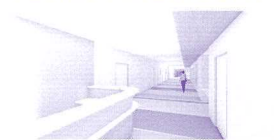
1階 地域交流スペース
地域の誰もが気軽に立ち寄れる開かれた施設
病気でなくても、誰でもふらりと立ち入りとなる、街のほっとステーションとしてのデザイン性を確保します。



1階 健診受付
一般診療と健診を分けたわかりやすい、感染リスクを避けた安心の待合室を目指しています。



外観完成予想図



1階 さいわい診療所外来受付
地域交流スペースを見ながら出入りできるように入口を設置しました。



2階 デイケア
看多機能と同一フロアの利点を生かし吹き抜けの共有スペースで食事を一緒にとることもできます。



毎週、1週間での変化の早さにびっくりしています。

サマー増資にご協力を!

新型コロナウイルス感染症が日本国内で確認されてから1年半が過ぎました。

患者・組合員の「励ましの声」に支えられ、地域住民の受療権を守るために「発熱外来」「濃厚接触者のPCR検査」「ワクチン外来」など行ってきました。今後も、私たちの社会的使命を果たせるような環境を作ることが大切です。

新所長を迎え「家庭医・総合医のいるかかりつけ医」として予防から慢性疾患管理まで幅広い年齢層の医療・介護を支える診療所、組合員の健康づくりや暮らしの助け合いの活動の拠点として、健康づくり・街づくりにとりくんでいけるように皆様の出資

金が必要です。「サマー増資」にご協力をお願いします。

出資金は受付で封筒をお配りしておりますので、診療所にお越しの際にはご協力をお願いいたします。

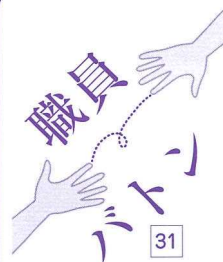
また、さいわい診療所では個人加入を組合員の皆様をお願いしております。家族の中で組合員の方であっても、個人個人でご加入頂き、共に医療生協活動を盛り上げていただければと思っています。なにとぞ、よろしくお願い致します。

医者にかかるべきか迷ったら…埼玉県救急電話相談 #7119

**医療生協さいたまが
「埼玉県障害者雇用優良事業所」として、
2021年6月4日付で認定されました。**

【埼玉県障害者雇用優良事業所の要件】

- ・県内に所在する事業所であること
- ・障害者実雇用率が2.6%以上であること
- ・過去3年間に於いて労働関係法規を遵守していること
- ・公序良俗に反する事業を行っていないこと



私はお母さん歴、約16年です。ワンオペ育児も板についてきた。子供が小さいときは大変だし、高校受験もワンオペはきつかった。その子供も高校生と中学生になり、だいぶ手がかからなくなりました。

これからは、勉強なり部活なり本人が如何に取り組むかだ。母はお弁当作りで応援、そしてやる気を引き出すことをテーマとしています。

習い事も親が教えても疎な事にはならない。という反省を踏まえ、勉強は教えるのではなく、一緒に考えるようにしている。

中学の内容は、それなりに一緒にやってる感を出すことができるが、高校の内容は難しい。

そこで数学の教科書を読んでみた。数学は好きだったのに…。びっくりするほど一つも覚えていない。知っていたはずなのに、新鮮な発見が多々あります。

今は問題集をコツコツ進めている。遅々として進まないが、コツコツと。

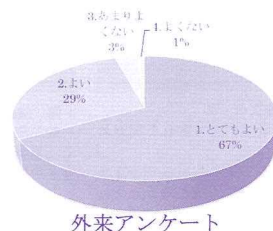
子育てに便乗した脳トレかも？私自身の学びにもなっていると願いつつ、問題集と格闘しています。

薬剤師 藤田絵里

**外来アンケートにご協力いただき、
ありがとうございます。**

「職員の対応はいかがでしたか？」とお伺いしました、6月のアンケート結果をご報告します。

大多数の方に高評価をいただき、とても励みになります。しかし、「4.よくない」との評価をいただいていることも事実です。具体的なご意見を気軽に記入いただける用紙を作成しました。今後、改善を図って行ければと思っていますので、引き続き外来アンケートへのご協力をお願いします。



健康豆知識

『血小板』編

健康診断で血小板数を測る場合、白血球数や赤血球数と同時に検査することができます。

血小板は血管が傷ついた場合に集まり、傷をふさいで出血を止める働きをします。

基準値は14.0～37.9万/μlです。

血小板数は炎症やストレスでも増加しますが70万/μl以上では血管疾患を疑います。

逆に著しく少ない場合は血小板減少性紫斑病などの血管疾患や肝硬変などを疑います。5.0万/μl以下になると歯茎から出血や鼻血が出やすく、また止まりにくくなります。2.0万/μl以下になると脳出血を起こす危険性があります。

喫煙は血小板の粘着および凝集能を高め、血栓を形成しやすくなりますが、これらは動脈硬化を促進するのみならず狭心症や心筋梗塞の直接の原因あるいは引き金となります。

**参加して
みませんか？**

※ご自宅で健康チェックをして参加してください。(体温37度以上・風邪症状・体調不良・ご家族に発熱者や濃厚接触者がいる方は参加をご遠慮ください)。お近くの運営員またはさいわい診療所 阿部にお問い合わせください。

企画が中止になる事も考えられますので、参加希望の方はあらかじめご連絡ください。

※緊急事態宣言中は中止です。

■問い合わせ
さいわい診療所
TEL 048 (251) 6002

※診療所以外の会場も紹介します※

第2・3・4木曜日	午前	ダンベル体操	青木公民館
第1～4水曜日	午前	セラバンド体操	青木公民館
第1～4金曜日	午前	手芸	青木公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	上青木公民館
毎週水曜日	午前	3B体操	上青木公民館
第2・4火曜日	午後	ストレッチ・ラジオ体操	青木東公民館
第2・4木曜日	午前	新聞ちぎり絵	青木東公民館
毎週火曜日	午前	健康体操	南平公民館
第2・3・4土曜日	午前	健康体操	幸栄公民館
第2・4水曜日	午後	セラバンド・ストレッチ	幸栄公民館
第3水曜日	午後	小物作りとおしゃべり	幸栄公民館
第1～4金曜日	午後	手芸 友の会	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	前川南公民館
第3水曜日	午後	絵手紙	並木公民館
第2・4水曜日	午後	健康体操	並木公民館
第2・4水曜日	午後	ストレッチ・セラバンド・玄米ニギニギ	鳩ヶ谷スポーツセンター
第2・3・4火曜日	午後	太極拳サークル	里公民館
第1・2・3水曜日	午後	太極拳サークル	やすらぎ会館
第1・2・3火曜日	午前	太極拳サークル	ふれあいプラザさくら
毎週火曜日	午前	ウォーキング	スキップシティ
第2火曜日	午後	イオンモール内ウォーキング	イオンモール川口前川
毎週水曜日	午前	セラバンド・これから音頭	辻公園
第2・4月曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	前川第6公園
毎週金曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	里第2公園
毎週土曜日	午前	たまり場	里集会所
第4月曜日	午後	たまり場	ねこさんち(元郷1丁目)

**ケアセンター
かがやきの扉**

夏場の訪問について

ヘルパーは季節によって気を付ける視点が少しずつ変わってきます。

夏場の訪問は、利用者様が熱中症や脱水症にならないように注意しながら訪問に行っています。訪問時に水分補給のお声掛けをし、手の届きやすいところにセッティングしたり、エアコンのタイマーをセットしたりと、ヘルパーが退出した後でも、安心・安全に生活が出来るような支援を心がけています。

訪問するヘルパーは自転車移動をしている職員が多いため、ヘルパー自身の体調の管理も気をつけています。こまめな水分補給や飴などで塩分補給、事務所の適切な温度設定での室温管理など、職員も安心・安全に働ける環境を目指しています。

2022年1月に新築移転が控えており、介護職員も募

集しております。介護の仕事に興味のある方は、お気軽にケアセンターかがやきまで連絡いただければと思います。

ケアセンターかがやき 訪問介護・定期巡回管理者
中村晋平

さいわい診療所・CC かがやき

**オレンジ
カフェ** (認知症)

2021.9.10 (金)
14:00～16:00 **開催!**

認知症のごことで心配な方、お困りの方、ご一緒に話してみませんか？どなたでも参加できます。お待ちしております。

主な内容：・脳トレ体操・おしゃべり

会場：さいわい診療所 1階
住所：川口市青木4-1-20
参加費：100円
主催：さいわい診療所
ケアセンターかがやき

〈お申し込み・お問い合わせ〉
ご参加頂ける方は、9月7日(火)までにTEL048-251-6002(岩隈または浜平)までご連絡ください。

8月は
お休みです。

※新型コロナウイルスの流行状況によっては企画の取りやめもありますので、参加希望の方は連絡を入れて下さい。