

〈2021年11月医師体制〉 診療時間 (予約制) 午前 月～土 8:30～11:30 川口市中青木 4-1-20
午後 火・水・木 14:00～16:30 代表電話 048-251-6002
夜間 月・水・木・金 18:00～20:00 健診直通 048-251-8560

	月	火	水	木	金	土
午前	1 診	山田 歩美	山田 歩美	本間 勇	新津 望	井上さやか
	2 診	杵淵 広志	吉原 芳江	吉原 芳江	齋藤利比古	山田 歩美
	3 診	小野 聡 (胃カメラ/外科)	山田 康嗣 (胃カメラ)		浅沼 晃三 (胃カメラ)	小堀 容史 (第4) 川島志布子 (第4)
午後	1 診		山田 歩美			
	2 診	休 診	山田 康嗣	久志本舞衣子	関口由希公	休 診
夜間	1 診	川上 浩平	休 診	高橋 央	矢尾 善英	堀江 秀紀
						内科医師が交替で診察しています。
往診	杵淵 広志	吉原 芳江	久志本舞衣子 吉原 芳江	関口由希公 洞口 俊	山田 歩美	は 女性医師です。
栄養相談	午前のみ			午前・午後	午前のみ	
保健指導	○	○	○	○	○	

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。3密を防ぐために時間を指定してご案内をすることがあります。

無 料 低 額 診 療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています

ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 確井

・通院助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病氣や障害で自宅療養中、寝たきりなどの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方 上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方は、ご相談ください。

連絡バス時刻表

	出発時間
さいわい発～協同病院行	9:35 12:40 15:25
協同病院発～さいわい行	8:40 11:50 15:00

注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。
★休診日は全便運休です。
★土曜日は運休です。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。
(19時30分までにはお電話下さい)

生活相談会(無料)

11月20日(土)14:00～15:00(予定)
(相談受付14時まで・要予約)

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。
お電話でも構いません。
相談者 松本幸恵氏(川口市議員)

ボランティアさん大募集!!

フードドライブ(食材の寄付)活動にご協力いただける方・食材を仕分け、整理、袋詰め、配布できる方(毎月第3土曜日仕分け10時30分～13時、配布会13時～15時30分の可能な時間)を募集しています。レトルト食品、調味料、缶詰・瓶詰め、お菓子、ジュース、乾麺、海苔、お米(開封済み可)など、賞味期限が1～2ヶ月以上あり、常温保存できる食品をおひとりお一人の「おすそわけ」

で、食べ物で困っている方をサポートすることができます。ぜひご協力ください。(性別・年齢・経験の有無不問) 問合先：さいわい診療所 阿部

070-2154-7362 または、048-251-8578

『みんなの食堂 flat(ふらっと)』

無料食材配布会 11月20日(土)13:00～15:00
三英電気工業(株) 住所：川口市青木3-4-20
お申し込み・お問い合わせ 電話：080-6895-4533
メール：minnano.syokudou.flat@gmail.com

**医療生協さいたま
さいわい診療所**
内 科
川口市中青木 4-1-20
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 山田 歩美
さいわい HP

～日本国は国民を大事にしているかしら?～ 『人権カフェ』の学習で人権意識を磨いてます

民医連新聞の号外『人権カフェ』を利用して職員の学習をすすめています。
人権カフェの内容は、普段のくらしで関わる代表的な権利について6回にわたり特集されたものを学習しています。

現在、5回目まで学習が進んでいます。その内容と職員の感想(一部抜粋)を紹介します。

(文：教育担当田島)

①子どもの人権

子どもの権利条約として4つの権利がある(育つ権利、生きる権利、参加する権利、守られる権利)

感想：日本が子どもの権利について遅れていることを知った。今、子供の権利が崩れ、様々な権利がみな平等にあるはずなのに苦しんでいて声を発することができないでいる人たちが多くなっていると思う。

②ジェンダーからの自由

ジェンダーとは、社会的・文化的・恣意的・願望的に作られてしまった『男性』『女性』の固定概念やイメージ・性役割・性差のこと。

感想：戦後、男尊女卑を基本とした教育環境により男性女性はどうあるべき・こうしてほしいと無意識に思ってしまったことに気がきました。

③高齢者の人権

国連では高齢者の人権保障を具体化するため、高齢者人権条約を作ろうとしている。とりわけ昨年からコロナ禍による高齢者への人権侵害の深刻さを重くとらえている。

感想：『高齢者の人権保障に関する米州条約』のよ

うに、高齢者の生き方を仕組みとして定義しているものがある一方、日本の介護保険制度のように自立の名のもとに自己責任を押し付けるものもあり、世界各国での意識には差があると感じた。

④障がい者の人権

社会的障害(バリア)や差別をなくすことが、いのちの尊厳を守り、すべての人の平等を実現することにつながる。

感想：障がいのある人の手助けをする、サポートするだけでなく、その人がその人らしく、その人の希望をかなえられる生き方ができるようにしていくにはどう行動していけばいいかを考え、また実際に取り組んでいきたい。

⑤参政権

参政権の中心は選挙権。日本は戦後になってようやく女性にも認められ「20歳以上の全国民」が手にした。海外に大きく遅れて18歳選挙権は2016年に実現。

感想：政治への意識の低さは政治についての教育を意図的にされなかった事実にはびっくりしました。日本は国民を大事にしていけないと感じました。

健康豆知識

2016年のマイナンバー制度の本格開始以降、マイナンバーカードを利用できる場面は徐々に増えてきています。健康保険証としての利用も開始されましたが、「マイナンバーカードが無いと健康保険を使用して医療機関を受診できない」とい

マイナンバーカード

う意味ではありません。診療所の窓口ではこれまで通り、健康保険証を提示していただきますようお願いいたします。

文責：寺山



さいわい診療所事務の廣島です。

私は大学生の時から、アコースティックギターを始めました。兄はフルート、姉はピアノ、弟と僕はドラムと楽器をやっていたのですが、親から「うちにギターできる人いないから、始めない？」と言われ、なんとなくに始めました。仕事で忙しくなり、また半年ほど前くらいにマンションに引っ越してしまったがため、今では磨いてはしまうとなかなか弾く機会に恵まれません、落ち着いたらまた自分のギターを弾いて遊びたいと思っております。



建設ニュース

工事は引渡に向けて急ピッチで進められております。そんな中「地域交流スペース」の名称が決まりました。建設委員会で最終候補に残った中から「虹のテラス」です。名前の所以は「テラス」とは「建物と庭をつなぐスペース」とあります。私たちの目指す地域交流スペースは「事業所という建物と組合員、患者・利用者の暮らす地域という庭」をつなぐ場所にしたいとテラスにしました。その場所が「誰でも平等に、差別なくいつでも気軽に立ち寄って欲しい」という思いを込めて平和と平等のシンボル「虹」をつけています。この名前のようにこの場所が地域の集える場所をめざします。



上棟後の屋上から見た風景

参加してみませんか？

※ご自宅で健康チェックをして参加してください。(体温 37 度以上・風邪症状・体調不良・ご家族に発熱者や濃厚接触者がいる方は参加をご遠慮ください)。お近くの運営員またはさいわい診療所 阿部にお問い合わせください。

企画が中止になる事も考えられますので、参加希望の方はあらかじめご連絡ください。

※緊急事態宣言中は中止です。

■問い合わせ

さいわい診療所
TEL 048 (251) 6002

※診療所以外の会場も紹介します※

第2・3・4木曜日	午前	ダンベル体操	青木公民館
第1〜4水曜日	午前	セラバンド体操	青木公民館
第1〜4金曜日	午前	手芸	青木公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	上青木公民館
毎週木曜日	午前	3B体操	上青木公民館
第2・4火曜日	午後	ストレッチ・ラジオ体操	青木東公民館
第2・4木曜日	午前	新聞ちぎり絵	青木東公民館
毎週火曜日	午前	健康体操	南平公民館
第2・3・4土曜日	午前	健康体操	幸栄公民館
第2・4水曜日	午後	セラバンド・ストレッチ	幸栄公民館
第3水曜日	午後	小物作りとおしゃべり	中央ふれあい館
第1〜4金曜日	午後	手芸 友の会	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	前川南公民館
第3水曜日	午後	絵手紙	並木公民館
第2・4水曜日	午後	健康体操	並木公民館
第2・4水曜日	午後	ストレッチ・セラバンド・玄米ニギニギ	鳩ヶ谷スポーツセンター
第2・3・4火曜日	午後	太極拳サークル	里公民館
第1・2・3水曜日	午後	太極拳サークル	やすらぎ会館
第1・2・3火曜日	午前	太極拳サークル	ふれあいプラザくら
毎週火曜日	午前	ウォーキング	スキップシティ
第2火曜日	午後	イオンモール内ウォーキング	イオンモール川口前川
毎週水曜日	午前	セラバンド・これから音頭	辻公園
第2・4月曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	前川第6公園
毎週金曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	里第2公園
毎週土曜日	午後	たまり場	里集会所
第4月曜日	午後	たまり場	ねこさんち(元郷1丁目)

ケアセンター かがやきの扉

看護小規模多機能居宅介護とは？

ケアセンターかがやきでは移転後に看護小規模多機能型居宅介護を開設します。

デイサービスの通いと訪問介護・看護、泊まりを組み合わせたサービスのことで、デイサービスの職員が、ヘルパーとして訪問や泊まりを行いますので安心して在宅生活が過ごせる介護サービスです。

金額は介護度別の定額料金となっておりますのでサービスをたくさん利用されている方などケアマネジャーに相談してみたいかがでしょうか。(福祉用具は別枠となります。また、ケアマネジャーがついていれば変更となります。)

さいわい診療所・CC かがやき
オレンジ
カフェ (認知症)

2021.11.12(金) 開催!
15:00 ~ 16:00

認知症のことで心配な方、困りの方、一緒にお話してみませんか？どなたでも参加できます。お待ちしております。

主な内容：・脳トレ体操・おしゃべり

会場：さいわい診療所 1階

住所：川口市青木 4-1-20

参加費：100 円

主催：さいわい診療所
ケアセンターかがやき

(お申し込み・お問い合わせ)
ご参加頂ける方は、11月2日(木)までに TEL048-251-6002 (岩隈または浜平) までご連絡ください。

次回予告!!
2021.12.10(金)
14:00~16:00
(予定)

※新型コロナウイルスの流行状況によっては企画の取りやめもありますので、参加希望の方は連絡を入れて下さい。

