

〈2022年2月医師体制〉 診療時間 (予約制) 午前 月～土 8:40～11:30 川口市西青木 5-1-40
午後 火・水・木 14:00～16:30 代表電話 048-251-6002
夜間 月・水・木・金 18:00～20:00 健診直通 048-251-8560

	月	火	水	木	金	土
午前	1 診	山田 歩美	山田 歩美	山田 歩美	新津 望	井上さやか
	2 診	杵渕 広志	吉原 芳江	吉原 芳江	齋藤利比古	山田 歩美
	3 診	小野 聡 (胃カメラ/外科)	山田 康嗣 (胃カメラ)		洞口 俊	浅沼 晃三 (胃カメラ)
午後	1 診	休 診	山田 康嗣	山田 歩美	関口由希公	休 診
	2 診			久志本舞衣子		
夜間	1 診	川上 浩平	休 診	高橋 央	矢尾 善英	堀江 秀紀
						内科医師が交替で診察しています。
往診	杵渕 広志	吉原 芳江	山田/久志本 吉原 芳江	関口由希公 洞口 俊	山田 歩美	は 女性医師です。
栄養相談	午前のみ			午前・午後	午前のみ	
保健指導	○	○	○	○	○	

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。3密を防ぐために時間を指定してご案内をすることがあります。

無料 低 額 診 療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 碓井

・通院助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりなどの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方 上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方は、ご相談ください。

連絡バス時刻表

	出発時間
さいわい発～協同病院行	9:36 12:10 15:25
協同病院発～さいわい行	8:40 11:50 15:00

注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。
★休診日は全休です。
★土曜日は運休です。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。(19時30分までにはお電話下さい)

生活相談会(無料)

2月19日(土)14:00～15:00(予定)

(相談受付14時まで・要予約)

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。お電話でも構いません。

相談者 松本幸恵氏(川口市議員)

虹の箱の投書より

ご意見

職員の接遇が高齢者の理解がない冷たい態度だったのご意見を頂きました。

お返事

大変申し訳ありませんでした。ご意見を真摯に受け止め高齢者の方に限らず様々な状況にある患者様への理解を深めるように学習会や研修など進めていきたいと思っております。努力してまいります。これからよろしくお

願いいたします。

ご意見

待ち時間が1時間以上であったこと、待合が混雑している事について、ご意見を頂きました。

お返事

お待たせしてすみません。新築移転し、待合が広くなり、健診の受付と外来の受付が別になったことで緩和されるというのですが、待ち時間が発生する際はお声かけするように心がけていきます。





川口市西青木 5-1-40
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 山田 歩美



さいわい HP

通所リハビリテーション始めました。 見学者・利用者募集中!!

こんにちは。さいわい診療所通所リハビリテーションは1月4日の診療所リニューアルと同時にオープンいたしました。診療所と同じ建物の2階にあります。スタッフも新しい施設、新しい業務で動きもなかなか慣れない中ですが、チームワークで徐々に日常の風景になりつつあります。

介護保険を利用したサービスになりますので、ご利用には要支援もしくは要介護の認定を受けていただく必要があります。認定を受けていない方は地域包括支援センターのお問い合わせをお願いいたします。認定を受けている方でご利用ご希望の方は担当ケアマネジャーさんを通してお申込みいただけます。

内容は、月～土の午前が午後、滞在2時間～3時間の短時間のリハビリコースで、概ね診療所から3kmの範囲内で送迎を行います。食事、入浴はありませんが、短い時間でリハビリだけご希望される方には適していると思います。マシン5種類(ブレストップ、コードレスバイク、ローイング、レッグプレス、レッグエクステンション)、平行棒、歩行器や杖、重錘(おもり)、セラバンド等を使用してリハビリを行っていただきます。また、集団での体操などもあります。まだご利用者枠には余裕があります。

診療所受診ついでのご見学も可能ですので、ご希望の際は1階の職員にお声掛けください。

こんな方にぜひ…

- ・最近、足腰が弱くなってきて歩行や生活動作に不安がある
- ・体力の低下を感じて外出する機会が減った
- ・最近、病院を退院したがもう少しリハビリをしたいなど



地域交流スペース『虹のテラス』の利用の仕方

【目的】

地域の健康作りやまちづくり・文化の向上のために、組合員や地域住民・職員の活動交流の場です。

【利用日】

日曜日・祝祭日および12月30日～翌年1月3日は利用できません。

【利用時間】

原則として9時から16時30分までとしています。(準備および片付けも含めて)

土曜日は昼の12時までの利用とします。

さいわい診療所が夜間診療を行っている曜日(月・水・金)は20時まで利用可能とします。(2022年1月現在) *夜間診療の実施曜日は変更する場合もあります。

【利用料金】

医療生協さいたまの組合員および職員が生協の活動が目的で利用する場合は無料です。

他団体の利用、または生協の活動以外の目的で地域

交流スペース『虹のテラス』を利用する場合は利用料金を徴収いたします。(ただし学生の利用は無料とします)

午前 9時～12時、午後 13時30分～16時30分、夜間 17時～20時、各350円とします。

【利用予約・団体登録と利用許可について】

月初めのさいわい診療所の営業日(休日の場合は翌日)より、2ヶ月先の予約受付を開始します。例)10月10日を利用したい場合は8月1日が予約枠開放の日になります。

受付時間は9時～17時(土曜日は12時まで)

初めて利用する団体(個人)の場合は利用申請書を記入し企画内容のわかるチラシ等があれば提出をお願いします。後日、担当者が利用目的等を確認し団体登録(登録番号を付与)を行います。当生協の目的に反する場合はお断りする場合があります。

利用上の注意等の詳細は利用規程を確認してください。

安心安全のために お薬手帳をご持参ください



「お薬手帳」という言葉はよく耳にされているかと思いますが、みなさんお持ちですか？
持っていても自宅で眠っていたりしていませんか？

「お薬手帳」はその方が現在どんな薬を服用しているかを確認できるツールとなります。出かける際にカバンに入れておきましょう。突然体調が悪くなったりすることは減多にないと思いますが、急に初めての病院にかかる際、手帳を見せることでその方がどんな治療をしているかがわかります。

また、眼科・耳鼻科・整形外科等複数医療機関にかかっている場合も手帳の威力発揮ができます。薬はどの科でも同じような薬が使われることがあります。もし、他の病院で薬をもらっていることを知らずに重複した薬が処方された場合、倍の量を服用することになり身体に悪影響を及ぼす可能性があります。お薬手帳があると医師・薬剤師が確認でき重複を防ぐことができます。

さらに、災害時、薬がなくなってしまった時に医療者へ伝えやすく東日本大震災の時に有効だったとの話もあります。

定期的に薬を服用(使用)している方はぜひ、お薬手帳をお奨めします。

さいわい診療所・CCかがやき

オレンジ (認知症)

カフェ

次回予告!!

2022.3.11(金)

14:00～16:00

(予定)

2022.2.18(金) 開催!

15:00～16:00

認知症のことで心配な方、お困りの方、一緒にお話してみませんか？どなたでも参加できます。お待ちしております。

主な内容：・脳トレ体操・おしゃべり

会場：さいわい診療所 1階

住所：川口市西青木4-1-20

参加費：100円

主催：さいわい診療所 ケアセンターかがやき

(お申し込み・お問い合わせ)
ご参加頂ける方は、2月15日(火)までに TEL048-251-6002 (岩隈または浜平) までご連絡ください。

※新型コロナウイルスの流行状況によっては企画の取りやめもありますので、参加希望の方は連絡を入れて下さい。

『みんなの食堂 flat (ふらっと)』

無料食材配布会 2月19日(土) 13:00～15:00

さいわい診療所 住所：川口市西青木5-1-40 (1月より新しいさいわい診療所で行います)

お申し込み・お問い合わせ

電話：080-6895-4533

メール：minnano.syokudou.flat@gmail.com

参加して みませんか？

※ご自宅で健康チェックをして参加してください。(体温37度以上・風邪症状・体調不良・ご家族に発熱者や濃厚接触者がいる方は参加をご遠慮ください)。お近くの運営員またはさいわい診療所にお問い合わせください。

企画が中止になる事も考えられますので、参加希望の方はあらかじめご連絡ください。

※緊急事態宣言中は中止です。

■問い合わせ

さいわい診療所

TEL 048 (251) 6002

※診療所以外の会場も紹介します※

第2・3・4水曜日	午前	ダンベル体操	青木公民館
第1～4水曜日	午前	セラバンド体操	青木公民館
第1～4金曜日	午前	手芸	青木公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	上青木公民館
毎週水曜日	午前	3B体操	上青木公民館
第2・4火曜日	午後	ストレッチ・ラジオ体操	青木東公民館
第2・4木曜日	午前	新聞ちぎり絵	青木東公民館
毎週火曜日	午前	健康体操	南平公民館
第2・3・4土曜日	午前	健康体操	幸栄公民館
第2・4水曜日	午後	セラバンド・ストレッチ	幸栄公民館
第3水曜日	午後	小物作りとおしゃべり	幸栄公民館
第1～4金曜日	午後	手芸 友の会	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	前川南公民館
第3水曜日	午後	絵手紙	並木公民館
第2・4水曜日	午後	健康体操	並木公民館
第2・4火曜日	午後	ストレッチ・セラバンド・玄米ニギニギ	鳩ヶ谷スポーツセンター
第2・3・4火曜日	午後	太極拳サークル	里公民館
第1・2・3水曜日	午後	太極拳サークル	やすらぎ会館
第1・2・3火曜日	午前	太極拳サークル	ふれあいプラザさくら
毎週火曜日	午前	ウォーキング	スキップシティ
第2火曜日	午後	イオンモール内ウォーキング	イオンモール川口前川
毎週水曜日	午前	セラバンド・これから音頭	辻公園
第2・4月曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	前川第6公園
毎週金曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	里第2公園
毎週土曜日	午後	たまり場	里集会所
第4月曜日	午後	たまり場	ねこさん(元郷1丁目)



「ラジオの時間」

私が幼少期のころ、自宅ではいつもラジオのNHK第一放送が流れていました。母がラジオを聴きながら家事をしたり仕事をしたりする姿をみていました。高校生のときは深夜ラジオを聴いていました。随分ラジオから離れていましたが産休育休中にラジオライフを再開。投稿したメールが読まれたことも！

訪問診療や、入院中の病室でいつもラジオを聴いている患者さんとは、ラジオトークで盛り上がります。

不眠の患者さんはラジオ深夜便をよく聴いています。ながらぎきができるメディア おすすめです。(所長 山田歩美)



ケアセンター かがやきの扉

昨年12月29日、ケアセンターかがやきはさいわい診療所と新しい建物に移転し、本年1月4日から通常業務が始まりました。ケアセンターかがやきは3階にあります。広いワンフロアにさいわい診療所の事務・管理部門

と一緒にあります。まだまだ新しい環境に慣れず、電話の取り次ぎなどがうまくいかず、途中で切れてしまったりと利用者の皆様にも御面倒をお掛けしているかもしれません。物品の定位置が決まらずまだまだ雑然としていところもあります。

よそおいも新たに、ケアセンターかがやきとさいわい診療所は、皆様と一緒に、この地域で活動し、貢献していきますのでよろしくお願い致します。