

〈2022年4月医師体制〉

診療時間
(予約制)

午前 月～土 8:40～11:30
午後 火・水・木 14:00～16:30
夜間 月・水・木・金 18:00～20:00

川口市西青木 5-1-40
代表電話 048-251-6002
健診直通 048-251-8560

	月	火	水	木	金	土
午前	1診	山田 歩美	山田 歩美	稲村 充則	新津 望	井上さやか
	2診	内科医師	吉原 芳江	吉原 芳江	齋藤利比古	山田 歩美
	3診		揚野 佳太		吉本 尚史	4/22～ 内科・健診医師
	胃カメラ	小野 聡	山田 康嗣			浅沼 晃三
午後		山田 康嗣	久志本舞衣子	山田 歩美 陣内真理子		
夜間	川上 浩平		高橋 央	矢尾 善英	内科医師	内科医師が交替で診察しています。
往診	内科医師	吉原 芳江	久志本舞子 吉原 芳江	陣内真理子 吉本 尚史	山田 歩美	□は 女性医師です。
栄養相談	午前のみ	午前のみ	午前のみ			
保健指導	○	○	○	○	○	

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。3密を防ぐために時間を指定してご案内をすることがあります。

無料低額診療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています

ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 碓井

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりなどの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方 上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方は、ご相談ください。

連絡バス時刻表

	出発時間
さいわい発～協同病院行	9:36 12:10 15:25
協同病院発～さいわい行	8:40 11:50 15:00

注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。

★休診日は全便運休です。
★土曜日は運休です。
★9:36発の便は正面玄関に到着します。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。(19時30分までにはお電話下さい)

生活相談会(無料)

4月16日(土)14:00～15:00(予定)

(相談受付14時まで・要予約)

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。お電話でも構いません。

相談者 松本幸恵氏(川口市議員)

『みんなの食堂 flat(ふらっと)』

無料食材配布会 4月16日(土)13:00～15:00

さいわい診療所 住所：川口市西青木5-1-40(1月より新しいさいわい診療所で行います)

お申し込み・お問い合わせ

電話：080-6895-4533

メール：minnano.syokudou.flat@gmail.com

さいわい
だより

**医療生協さいたま
さいわい診療所**
内科
川口市西青木5-1-40
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 山田 歩美

さいわいHP

2022年
4月

病気の予防・早期発見に役立ちます。 年1回の健康診断を受けましょう

国保加入の方・川口市在住の方・対象年齢の方は、是非この機会にご受診をご検討ください！！

健診内容の詳細や予約は、健診予約直通 048-251-8560 までお問い合わせください。

※受診前に必ず予約が必要となります。

国保加入の方	対象年齢	実施期間	検査項目	費用
特定健康診査	40歳以上	6/1～2/28	診察・計測(身長・体重・BMI・腹囲・ 血圧)・尿検査 採血(肝機能・血糖・脂質・腎機能・ 貧血)・心電図	無料
国保ドック 後期ドック	30歳以上 75歳以上	4/1～2/28	診察・計測(身長・体重・BMI・腹囲・ 血圧)・尿検査 採血(肝機能・血糖・脂質・腎機能・ 貧血・感染症・炎症)・心電図・胸部 レントゲン・上部内視鏡・便潜血・眼 底検査(後期ドックはなし)	◆30～60歳 9,900円 ◆65～74歳 6,600円 ◆75歳以上 6,600円
川口市在住の方				
胃がん検診 ※2年に1回	50歳以上	4/1～2/28	胃内視鏡検査	2000円 ◆70歳以上無料
大腸がん検診	40歳以上	4/1～2/28	便潜血検査(2日分の便を採取)	500円 ◆70歳以上無料
肺がん検診	40歳以上	6/1～2/28	胸部レントゲン検査	500円 ◆70歳以上無料
肝炎ウイルス 検診	20歳以上の 受診券	6/1～2/28	血液検査	無料

※組合員さん限定各種オプション検診追可可能です。

●●●健康豆知識●●●

ある特定の果物や野菜を食べて口・唇・喉などの口腔粘膜やその周辺に『イガイガ』を感じたことはありませんか？口腔アレルギー症候群（OAS）かもしれません。

OASの多くは花粉症に合併しています。原因は花粉症の原因物質と似た物質が果物等の食物に含まれていることからこの現象が起こると考えられています。

【花粉症の原因となる植物との関連が報告されている食物】

花粉症の原因となる植物	飛散時期	花粉と関連性が報告されている主な食物
ハンノキ・シラカンバ	1～5月	リンゴ・モモ・メロンなど
スギ・ヒノキ	2～5月	トマト
カモガヤ・オオアワガエリ	4～10月	メロン・スイカ・キウイ
ヨモギ	8～10月	セロリ・ニンジンなど
ブタクサ	8～10月	メロン・スイカなど

【症状】

食物摂取後15分以内に局所または全身症状を認めます。

全身：じんましん等の皮膚症状や気管支喘息症状時にはアナフィラキシーショック

局所：口・唇・喉などにかゆみ・ピリピリ・イガイガ感・腫れ

お心当たりのある方は診察の際にご相談ください。採血でアレルギーの検査ができます。



最近、感染対策で通勤にバイクの免許を取る方が増えているそうです。また女性でバイクに乗る人も増えているとのこと。

私は、バイク女子に憧れ20数年ぶりに、二輪免許取得のために教習所に通い始めました。

久々の学科や実技に、テンパっていますが学べる楽しさ、教官からの指導がとても新鮮で楽しいです。

しかしあまりの覚えの悪さとバランスの悪さ…。教習コースは覚えられず、一つやると、一つ忘れてしまい歳を感じます。免許がとれるのは、さて、いつになるやら？

ですが、これから暖かくなるので、いつか風を切って四季を感じられるのを楽しみに長～い目で通いたいと思います。

さいわい診療所 通所リハビリ 北嶋圭子

医師体制変更のお知らせ

春は出会いと別れの季節です。当診療所でも既に退職された方や4月から交代の医師がおります。何かとご不便等おかけしますが、前任医師と同様これからもよろしく申し上げます。

月曜日：日大派遣医師撤退のため調整中

火曜日：揚野佳太医師赴任
(埼玉協同病院より派遣)

水曜日：稲村充則医師赴任
(埼玉協同病院より派遣)

木曜日：吉本尚史医師赴任
(埼玉協同病院より派遣)

陣内真理子医師赴任
(埼玉協同病院より派遣)

金曜日：葛原真樹子医師赴任
八田朋子医師赴任
(6月より堀江医師からの交代)

参加してみませんか？

※ご自宅で健康チェックをして参加してください。(体温37度以上・風邪症状・体調不良・ご家族に発熱者や濃厚接触者がいる方は参加をご遠慮ください)。お近くの運営員またはさいわい診療所にお問い合わせください。

企画が中止になる事も考えられますので、参加希望の方はあらかじめご連絡ください。

※緊急事態宣言中は中止です。

■問い合わせ
さいわい診療所
TEL 048 (251) 6002

※診療所以外の会場も紹介します※

第2・3・4木曜日	午前	ダンベル体操	青木公民館
第1～4水曜日	午前	セラバンド体操	青木公民館
第1～4金曜日	午前	手芸	青木公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	上青木公民館
毎週木曜日	午前	3B体操	上青木公民館
第2・4火曜日	午後	ストレッチ・ラジオ体操	青木東公民館
第2・4木曜日	午前	新聞ちぎり絵	青木東公民館
毎週火曜日	午前	健康体操	南平公民館
第2・3・4土曜日	午前	健康体操	幸栄公民館
第2・4水曜日	午後	セラバンド・ストレッチ	幸栄公民館
第3水曜日	午後	小物作りとおしゃべり	幸栄公民館
第1～4金曜日	午後	手芸 友の会	前川南公民館
毎週水曜日	午前	セラバンド・玄米ニギニギ体操	前川南公民館
第3水曜日	午後	絵手紙	並木公民館
第2・4水曜日	午後	健康体操	並木公民館
第2・4水曜日	午後	ストレッチ・セラバンド・玄米ニギニギ	鳩ヶ谷スポーツセンター
第2・3・4火曜日	午後	太極拳サークル	里公民館
第1・2・3木曜日	午後	太極拳サークル	やすらぎ会館
第1・2・3火曜日	午前	太極拳サークル	ふれあいプラザさくら
毎週火曜日	午前	ウォーキング	スキップシティ
第2火曜日	午後	イオンモール内ウォーキング	イオンモール川口前川
毎週水曜日	午前	セラバンド・これから音頭	辻公園
第2・4月曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	前川第6公園
毎週金曜日	午前	ストレッチ・ラジオ体操	里第2公園
毎週土曜日	午後	たまり場	里集会所
第4月曜日	午後	たまり場	ねこさんち(元郷1丁目)

ケアセンター かがやきの扉

住み慣れたお家での生活を続ける為に

ケアセンターかがやきの訪問介護部門では、通常の訪問介護の他にも、定期巡回・随時対応型訪問介護看護と、夜間対応型訪問介護の3種類の訪問介護の事業を行っております。

お家での生活を継続させるにあたっての問題点は、ご本人様の状態によって少しずつ変化し変わっていきます。かがやきとして3種類の訪問を行っていることで、事業所やヘルパーを変えることなく、状態に合わせてサービスの移行を柔軟に行えています。

「状態が悪くなってきたから施設に入らないといけないのか…」と考えるご家族様もいらっしゃると思いますが、在宅生活を継続させるサービスを訪問介護部門として一緒に考え提案していけたらと思います。

3月1日からは看護小規模多機能も開設されました。さいわい・かがやきとして、さらに地域の在宅での生活を支えていけるように頑張っていきます。

訪問介護・定期巡回管理者 中村晋平

さいわい診療所・CC かがやき

オレンジ カフェ (認知症)

次回予告!!
2022.5.8(金)
14:00～16:00
(予定)

2022.4.8(金) 開催!
14:00～16:00

認知症のことで心配な方、お困りの方、ご一緒にお話ししてみませんか？どなたでも参加できます。お待ちしております。

主な内容：・脳トレ体操・おしゃべり

会場：さいわい診療所 1階
住所：川口市西青木 5-1-40
参加費：100円

主催：さいわい診療所
ケアセンターかがやき

(お申し込み・お問い合わせ)
ご参加頂ける方は、4月5日(金)までに TEL048-251-6002 (岩隈または浜平)までご連絡ください。

※新型コロナウイルスの流行状況によっては企画の取りやめもありますので、参加希望の方は連絡を入れて下さい。