

〈2022年10月医師体制〉
 診療時間 (予約制)
 午前 月～土 8:40～11:30
 午後 火・水・木 14:00～16:30
 夜間 月・水・木・金 18:00～20:00
 川口市西青木 5-1-40
 代表電話 048-251-6002
 健診直通 048-251-8560

		月	火	水	木	金	土
午前	1 診	山田 歩美	山田 歩美	稲村 充則	新津 望	山田 歩美	山田 歩美 (第1) 今関 貴子 (第2)
	2 診	内科医師	崔 元吉	吉原 芳江	齋藤利比古	井上さやか	内科医師(第3,第4) 楠田 待子 (第5)
	3 診		揚野 佳太		吉本 尚史	葛原真樹子 (小児・健診)	
	胃カメラ	小野 聡(外科)	山田 康嗣			浅沼 晃三	
	午後		山田 康嗣	久志本舞衣子	山田 歩美 陣内真理子	葛原真樹子	
	夜間	川上 浩平		高橋 央	住吉 立	八田 朋子	内科医師が交替で 診察しています。 □ は 女性医師です。
	往診	内科医師	揚野 佳太 崔 元吉	久志本舞衣子 吉原 芳江	陣内真理子 吉本 尚史	山田 歩美	
	栄養相談		午前のみ		午前のみ	午前のみ	
	保健指導		○		○	○	

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。3密を防ぐために時間を指定してご案内をすることがあります。
 ※通所リハビリテーション見学、随時受付中。お気軽にお問い合わせください。

無 料 低 額 診 療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています
 ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
 担当看護師 碓井

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身での定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりなどの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方
 上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方は、ご相談ください。

連絡バス時刻表	出発時間			注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。 ★休診日は全便運休です。★土曜日は運休です。 ★9:36 発の便は正面玄関に到着します。
さいわい発～協同病院行	9:36	12:10	15:25	
協同病院発～さいわい行	8:40	11:50	15:00	

夜間診療のすすめ
夜間診療をご利用ください
 18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。
 (19時30分までにはお電話下さい)

生 活 相談会 (無料)
10月15日(土) 14:00～15:00(予定)
 (相談受付14時まで・要予約)
 暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。お電話でも構いません。
 相談者 松本幸恵氏 (川口市会議員)

ボランティアさん大募集!!

フードドライブへのご協力の他、外来待合・デイケア・看護小規模多機能型施設での活躍の場もあります。フードドライブ(食材の寄付)は食材の仕分け、整理、袋詰め、配布です。(毎月第3土曜日仕分け：10時30分～13時、配布会13時～15時30分の可能な時間)
 外来は待合での案内やお手伝い、デイケア・看多機は利用者さんへのお茶出しや洗髪後のドライヤー

などです。(性別・年齢・経験の有無不問)
 問合先：さいわい診療所 山内 070-2154-7362

『みんなの食堂 flat(ふらっと)』
 無料食材配布会 10月15日(土) 13:00～15:00
 さいわい診療所 住所：川口市西青木 5-1-40
 お申し込み・お問い合わせ 電話：080-6895-4533
 メール：minnano.syokudou.flat@gmail.com



さいわい だより

2022年 10月


医療生協さいたま さいわい診療所
 内 科
 川口市西青木 5-1-40
 TEL 048-251-6002
 FAX 048-251-6109
 http://saiwai-cl.jp/
 所長 山田 歩美


 さいわい HP

2022 年度 生協強化月間 が始まります!

医療生協では生活協同組合の根拠法である生協法が施行された10月1日を記念して、毎年10月1日から11月30日を「生協強化月間」と位置づけています。この月間中は私たちの活動を地域に広く知らせ、医療生協を支えて下さる組合員を一人でも多く増やすために様々な取り組みが行なわれています。近年はコロナ感染症拡大による活動制限などで大きな取り組みが出来ませんでしたが、今年度はさいわい診療所・ケアセンターかがやきの移転新築を記念して「わいわいまつり」を開催します。

また、今年度は医療生協さいたまが合併して30周年記念の年にあたり、「チャリティーウォークイベント」も開催されます。

ぜひ、この月間中に医療生協さいたまの活動にご参加頂き、私たちの組織を大きくするために「加入・増資」のご協力をお願い致します。

30th
 医療生協さいたま生活協同組合
 南部Cブロック主催

※雨天中止
わいわいまつり企画
最新鋭ときどきレトロ
川口の魅力盛りだくさんウォーク

開催日

2022年10月23日(日)

ウォーキングコース

キュボ・ラ広場～川口神社～鎌倉橋の碑～文化財センター～川口駅
 JR「川口駅」東口 キュボ・ラ広場
 10時集合 10時15分スタート
 飲み物・マスク など 約4kmコース

集合場所

川口駅東口公共広場
 キュボ・ラ広場のご案内

持ってくる物

ウォークイベント
 参加記念バッジつきです

参加費:300円 (国連WFPへの寄付となります)

参加希望の方は下記までご連絡ください。
連絡先:さいわい診療所 山内善雄
電話:070-2154-7362
 主催:医療生協さいたま

くらしサポーターを ご存知ですか？



「くらしサポーター」は日常のちょっとした困り事を組合員同士で助け合う、医療生協さいたまの有償ボランティア制度です。地域で登録しているサポーターさんが、くらしの困ったを手助けします。お気軽にご相談ください。

くらしサポーターを利用したい方

☎ 048-296-8692（くらしサポーター事務局）
月曜日～金曜日 9時～17時

手助けをしてくれる“サポーターさん”も募集しています。自分ができることを活かして誰かの手助けをしてみませんか。皆様のご登録をお待ちしています。

さいわい診療所まちづくりコーディネーター山内

☎ 070-2154-7362

●**利用料金**
60分（1単位）700円
※はじめは60分未満でも700円となります
※交通費が生じる場合は実費をご負担頂きます

●**利用時間**
月曜日～金曜日 10時～16時

●**サポート内容**
話し相手・見守り・掃除・洗濯・通院付き添い・買い物代行など（詳しい内容はご相談下さい。専門家による援助ではありませんのでお受けできる範囲に限りがございます）

●**実施している自治体**
（南部地域） 川口市・蕨市
（近隣自治体）草加市

虹の箱の投書より

ご意見

次の診察日について、以前は患者の意向も聞いてくれていたが、最近一方的に指定されている。ぜひ、患者側の意向（希望日時）も聴いて相談させてほしい。

お返事

ご意見ありがとうございます。
患者さんおひとりおひとりのご希望を伺って予約をとることが良いとは思いますが、待ち時間や混雑緩和のため今の運用とさせて頂いております。日程や時間等に変更のご希望があれば気軽にお声かけ下さい。
ご理解、ご協力お願い致します。

医事課

通所リハビリのコーナー

マシン紹介④

ローイング



胸を張ってバーを引き付けるように使用します。肩甲骨周囲の可動性と安定性向上をはかるとともに、姿勢の改善を目指します。

- 姿勢がよくなることで期待できる効果**
- ・胸郭が拡がり呼吸が楽になります
- ・食べ物をのどに詰まらせるリスクが軽減します
- ・腰への負担が軽減し、腰痛対策になります
- ・肩こりを予防します
- ・立位バランスが改善し、転倒しにくくなります
- 使ってほしい方**
- ・背中が丸くなってきたと感じる方
- ・姿勢が悪くて足が拳がらなくなったと感じる方

さいわい診療所通所リハビリテーションは、さいわい診療所2階です。見学大歓迎です。診察の待ち時間など、気軽にお越しください。見学の送迎もいたします。

★ご家庭で眠っている健康器具、処分にお困りのリハビリ器具等がございましたらご連絡いただきましたら引き取りに伺わせていただきます。
電話番号（直通）048-251-0350

（担当：柏崎、北嶋）

健康豆知識

10月8日は「骨と関節の日」です。骨の「ホ」の字が「十」と「八」から成り立つことから制定されました。加齢と共に骨がもろくなるにつれて、骨折のリスクは高まります。健康な骨を保つためには、カルシウムやビタミンDといった栄養を摂取することはもちろん、骨に適度な負荷を掛ける運動も有効です。ウォーキングなど、手軽に始められて続けやすいものから取り組んでみるのはいかがでしょうか。今月下旬には川口の街を歩くチャリティーウォークも計画されています。ご参加お待ちしております。



ケアセンター かがやきの扉

9月6日、9月8日に2022年度第2回目の喀痰吸引等研修が開催され、今回は法人内の訪問介護や施設に勤める7人の介護職員が参加しました。この研修は、医療的ケア（喀痰吸引・経管栄養）を必要とする特定の利用者の方に、喀痰吸引・経管栄養等を適切に行うことができる介護職員等を養成するものです。訪問看護の看護師が講師となって、講義や演習を行い、試験に合格した介護職員が 医師、看護師との連携の下で、実際に特定の利用者の方への実地研修を終えてから、在宅や施設で医療的ケア（喀痰吸引・経管栄養等）ができるようになります。ケアセンターかがやきでも、今まで3人の介護職員が合格し、実地研修に臨むところです。これからもケアセンターかがやきの訪問看護師と介護職員が協力して医療的ケアを必要とされる在宅の利用者の方、介護される方が安心して地域の中で生活されるように支援していきたいと思ひます。

ケアセンターかがやき訪問看護 山口

さいわい診療所・CC かがやき

オレンジ
カフェ（認知症）

2022.10.14（金） 開催！
14:00～16:00

認知症のことで心配な方、お困りの方、一緒にお話ししてみませんか？どなたでも参加できます。お待ちしております。

主な内容：・脳トレ体操・おしゃべり

会 場：さいわい診療所 1階
住 所：川口市西青木5-1-40
参加費：100円
主 催：さいわい診療所
ケアセンターかがやき

〈お申し込み・お問い合わせ〉
ご参加頂ける方は、TEL
070-2154-7362（山内）
までご連絡ください。

次回予告！！
2022.11.11（金）
14:00～16:00
（予定）



※新型コロナウイルスの流行状況によっては企画の取りやめもありますので、参加希望の方は連絡を入れて下さい。