

〈2023年2月医師体制〉		診療時間 (予約制)		午前 月～土 8:40～11:30 午後 火・水・木 14:00～16:30 夜間 月・水・木・金 18:00～20:00		川口市西青木 5-1-40 代表電話 048-251-6002 健診直通 048-251-8560	
		月	火	水	木	金	土
午前	1 診	山田 歩美	山田 歩美	稲村 充則	新津 望	山田 歩美	山田 歩美 (第1) 今関 貴子 (第2)
	2 診	内科医師	崔 元吉	内科医師	齋藤利比古	井上さやか	内科医師(第3,第4) 楠田 待子 (第5)
	3 診		揚野 佳太		吉本 尚史	葛原真樹子 (小児・健診)	
	胃カメラ	小野 聡	山田 康嗣			浅沼 晃三	
午後			山田 康嗣	久志本舞衣子	山田 歩美 陣内真理子	葛原真樹子	
夜間	川上 浩平			高橋 央	住吉 立	八田 朋子	内科医師が交替で 診察しています。 □ は 女性医師です。
往診	内科医師		揚野 佳太 崔 元吉	久志本舞衣子 内科医師	陣内真理子 吉本 尚史	山田 歩美	
栄養相談			午前のみ	午前のみ	午前のみ	午前のみ	
保健指導			○		○	○	

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。3密を防ぐために時間を指定してご案内をすることがあります。
※通所リハビリテーション見学、随時受付中。お気軽にお問い合わせください。

無 料 低 額 診 療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりなどの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方 上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方は、ご相談ください。

ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 碓井

連絡バス時刻表	出発時間		注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。
さいわい発～協同病院行	9:36	12:10 15:25	★休診日は全便運休です。★土曜日は運休です。
協同病院発～さいわい行	8:40	11:50 15:00	★9:36 発の便は正面玄関に到着します。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。
(19時30分までにはお電話下さい)

生 活 相談会 (無料)

2月18日(土) 14:00～15:00(予定)
(相談受付14時まで・要予約)
暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、なんでもお気軽にご相談ください。お電話でも構いません。
相談者 松本幸恵氏(川口市会議員)

ボランティアさん大募集!!

フードドライブへのご協力の他、外来待合・デイケア・看護小規模多機能型施設での活躍の場もあります。フードドライブ(食材の寄付)は食材の仕分け、整理、袋詰め、配布です。(毎月第3土曜日仕分け:10時30分～13時、配布会13時～15時30分の可能な時間)
外来は待合での案内やお手伝い、デイケア・看多機は利用者さんへのお茶出しや洗髪後のドライヤー

などです。(性別・年齢・経験の有無不問)
問い合わせ先:
さいわい診療所 山内 070-2154-7362

『みんなの食堂 flat(ふらっと)』
無料食材配布会 2月18日(土) 13:00～15:00
さいわい診療所 住所:川口市西青木 5-1-40
お申し込み・お問い合わせ 電話:080-6895-4533
メール:minnano.syokudou.flat@gmail.com

2023年
2月

さいわい だより

医療生協さいたま
さいわい診療所
内 科
川口市西青木 5-1-40
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 山田 歩美
さいわい HP

特 集

通所リハビリのコーナー

さいわい診療所では、通所リハビリテーションを併設しています。ご利用にあたって皆様からいただいたよくある疑問、質問を Q&A でまとめました。

Q：対象となる人は？
A：介護保険のサービスですので、要支援、もしくは要介護の認定を受けている方が対象です。認定をお持ちでない方は新規申請をしていただく必要があります。午前もしくは午後の2時間程度のリハビリプログラムです。食事の提供、入浴サービスはありません。短時間で運動がメインですので、移動やトイレ、リハビリをある程度自分で行える方に適したサービスです。

Q：どのような方が来ていますか？
A：様々な疾患で入院され運動機能や体力、生活動作が低下した方からコロナ禍で外出の機会が減り体力が低下した方など、様々です。他の方と交流しながら定期的に運動する機会を持ちたいという方が多いです。杖を使わずに歩かれている方もいらっしゃいますし、車椅子の方もいらっしゃいます。

Q：いつ営業していますか？
A：月曜日から金曜日は午前、午後、土曜日は午前のみ営業しています。祝日も営業しています。リハビリ時間は、午前中は9時から12時の間で2時間程度、午後は13時から16時の間で2時間程度です。

Q：医療保険では使えませんか？自費では？
A：ご利用いただけません。病院やクリニックの外来リハビリは医療保険が適用になるものがありますが、原則的に疾患ごとに150日、180日などの日

数制限があります。介護保険の通所リハビリは要介護状態に応じて提供されるサービスであり、現在の制度上日数制限はありません。また、当事業所では自費リハビリの取り扱いは行っておりません。

Q：申し込みはどのようにしたらいいですか？利用までの流れは？
A：担当のケアマネージャーさんに、さいわい診療所通所リハビリテーションを利用したい旨、お伝えください。ケアマネージャーさんを通じて、当方に申し込みが届きます。利用曜日や回数などの調整がつきましたら初回利用前にご自宅でサービス担当者会議が開催され、その際に契約、家屋調査を行います。

Q：介護認定を受けるにはどのようにしたらいいですか？
A：お近くの地域包括支援センターにご相談ください。お住まいの住所により担当センターが決まっています。担当センターがわからない場合は川口市役所介護保険課にお問い合わせください。認定調査を経て、要介護認定が判断されます。

通所リハビリのコーナー

1 面より

Q：利用までに必要なものは？

A：さいわい診療所がかかりつけでない方は、原則的に主治医から情報提供書をいただいております。書式がありますので、必要となる方にお渡ししています。

Q：送迎範囲はどこまでですか？

A：診療所から 3km 圏内が目安です。原則的には送迎付きサービスですが、送迎利用されずにご自身で通所されたり、ご家族の送迎で来られている方もいらっしゃいます。なお、見学ご希望の際も送迎いたしますのでお気軽にお申し込みください。

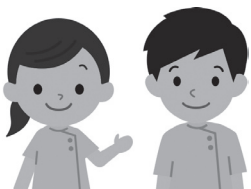
電話番号（直通）048-251-0350
（担当：柏崎、北嶋）

ケアセンター かがやきの扉

ケアセンターかがやき訪問看護では、リハビリスタッフの増員を願っても、なかなか叶わずにいましたが、昨年 11 月から新しい仲間が増えました。皆様の期待にそえるようより一層の充実を図りたいと考えております。



理学療法士の寺内歩です。以前は介護老人保健施設や急性期の病院に勤務し、訪問リハビリテーションにも携わってきました。ご自宅での看取りの方のリハビリテーションや小児のリハビリテーションなど初めて経験することも多いですが、多職種との連携を図り、今までの経験も活かしながら利用者様に貢献していきたいと思っております。よろしくお祈りします。



青木支部
新聞ちぎり絵
毎月第4木曜日 10時から
場所 さいわい診療所 虹のテラス
材料費 100円
予約不要
どなたでもお気軽にご参加下さい
診察や薬の待ち時間にいかがですか？
1/26(木)よりスタート
主催:医療生協さいたま 青木支部
お申込み・お問い合わせ先
070-2154-7362 さいわい診療所 山内

「けんこうと平和」を 配布して頂ける方 募集しています！

医療生協さいたまの「けんこうと平和」を始めとする機関紙は 1 万人を超える組合員の配布ボランティアの方々の手配りによって、皆さまのお宅に届けられています。しかし、近年は配布者の不足により、お配りできない地域もあります。そこで、お住いの地域で「けんこうと平和」を配布して頂ける方を募集しています。毎月 1 回ボランティアで数部～何部でも構いません。「月に 1 回だけなら」「散歩のついでで良ければ」など…。

ぜひ、お手伝い頂けないでしょうか？ご協力頂ける方は、下記までご連絡下さい。お待ちしております。

ご連絡・お問い合わせ
さいわい診療所
まちづくりコーディネーター 山内
Tel) 070-2154-7362

健康豆知識 心臓の状態がわかる NT-proBNP（検査項目）

NT-proBNP は心臓の状態（心不全の重症度）を反映する検査項目です。心臓にストレス（負荷）がかかった状態が続くと、心臓から分泌される NT-proBNP の値が上昇します。

心不全とは心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。糖尿病を持つ方において心不全の合併率は高く、全体の約 37%とされています。またその発症率は非糖尿病の方に比べて男性で 2 倍、女性では 5 倍を超えるとされているので注意が必要です。

一般的に心不全の患者さんの生命予後は不良であると言われています。過去のデータでは全がん患者さんの 4 年生存率が 70.9%であるのに対して、心不全の患者さんの 4 年生存率は 55.7%であり、がんと比較しても悪い結果となっています。

心不全は症状がないまま、気づかずに進行すること多いため糖尿病を持つ方や血糖値が高い方は症状がなくても年に 1 回ほど NT-proBNP（腎不全のある方は BNP）を測定することが推奨されます。

臨床検査技師 大久保

年に1度は 大腸がん検診を 受けましょう



日本人の死亡原因の 1 位は「がん」です。その中でも、大腸がんは男女ともに近年急増しています。

大腸がんは早期に発見して治療を受けることができれば、完治が望める「がん」です。早期発見・早期治療のために年に 1 回の検診を受けましょう！

こんな症状にご注意

・便が細くなった、残便感、腹痛、頑固な便秘、便秘と下痢を繰り返す、血便。

※早期の大腸がんでは自覚症状がほとんどないため、早期発見のためには検診が重要です。

川口市特定健診「大腸がん検診」基本健診とセットでお申し込み下さい。

実施期間：2023 年 2 月 28 日まで

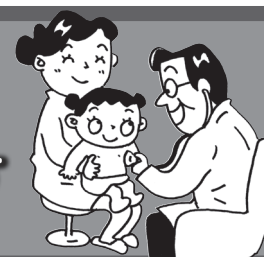
実施金額：500 円

※ 70 歳以上の方・生活保護受給の方、市民税非課税の方は自己負担金が免除になります。

お申込み・お問い合わせ

さいわい診療所 健診担当 048-251-8560 まで

小児科診療 実施しています



さいわい診療所では毎週金曜日、小児科診療を実施しています。

小児一般診療、乳幼児健診、予防接種の他にも夜尿症の相談やアレルギー疾患、子どものこころ、育児相談なども受け付けております。子どもさんのことでお悩みがある方はぜひ、ご相談ください。

診療日（予約制）

毎週金曜日 午前 9：30～11：30
午後 14：00～16：30

担当医 葛原 真樹子（小児科医）

資格 小児科専門医（日本小児科学会）
地域総合小児医療認定医（日本小児科医会）
子どものこころ相談医（日本小児科医会）
インフェクションコントロールクター（日本小児感染症学会認定）

※月～木曜日も家庭医による診療を行っていますので他曜日でもまずはご相談下さい。

お問い合わせ・予約

さいわい診療所 048-251-6002