(2023年4月医師体制) 診療時間 午前/月~土 8:40~11:30 午後/火・水・木 14:00~16:30 夜間/月・水・木・金 18:00~20:00

川口市西青木 5-1-40 代表電話 048-251-6002 健診直通 048-251-8560

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	山田歩美	山田 歩美	稲村 充則	新津望	山田歩美	山田 歩美 (第1) 今関 貴子 (第2)
	2診	久保田紗英	崔元吉	久保田紗英	齋藤利比古	松原知穂	内科医師(第3,第4)
	3診		揚野 佳太		吉本 尚史	葛原真樹子 (小児·健診)	
	胃カメラ	小野 聡	山田 康嗣			浅沼 晃三	
午後			山田 康嗣		山田 歩美 陣内真理子	葛原真樹子 (小児·健診)	
夜間		川上 浩平		高橋央	住吉 立	八田 朋子	内科医師が交替で 診察しています。
	` }≣∕>	内拟医師	揚野 佳太	久志本舞衣子	陣内真理子	扒 店 加菇	は
往診		内科医師	崔 元吉	久保田紗英	吉本 尚史	松原知穂	女性医師です。
栄養相談			午前のみ	午前のみ	午前のみ	午前のみ	
保	建指導		0		0	0	

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。3密を防ぐために時間を指定してご案内をすることがあります。 ※通所リハビリテーション見学、随時受付中。お気軽にお問い合わせください。

無料低額診療を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています で希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。 担当看護師 碓井

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身での定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、 寝たきりなどの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方 上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方は、ご相談ください。

連絡八叉時刻表

出発時間

さいわい発~協同病院行 9:36 12:10 15:25

協同病院発~さいわい行 8:40 11:50 15:00

注:バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早 めにさいわい診療所へお越し下さい。

★休診日は全便運休です。★土曜日は運休です。

★送迎バス発着所はすべて駐車場側になりました。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18 時から 20 時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。

(19時30分までにはお電話下さい)

生活相談会(無料)

4月15日(土) 14:00~15:00(予定)

(相談受付14時まで・要予約) 暮らしの困りごとや生活する上での心配

事など、なんでもお気軽にご相談ください。お電話でも構いません。

相談者 松本幸恵氏(川口市会議員)

ボランティアさん大募集!!

フードドライブへのご協力の他、外来待合・デイケア・看護小規模多機能型施設での活躍の場もあります。フードドライブ(食材の寄付)は食材の仕分け、整理、袋詰め、配布です。(毎月第3土曜日仕分け:10時30分~13時、配布会13時~15時30分の可能な時間)

外来は待合での案内やお手伝い、デイケア・看多 機は利用者さんへのお茶出しや洗髪後のドライヤー などです。(性別・年齢・経験の有無不問) 問い合わせ先:

さいわい診療所 山内 070-2154-7362

『みんなの食堂 **flat**(ふらっと)』

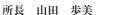
無料食材配布会 4月15日(土)13:00~15:00 さいわい診療所住所:川口市西青木5-1-40 お申し込み・お問い合わせ 電話:080-6895-4533 メール:minnano.syokudou.flat@gmail.com



※ 医療生協さいたま さいわい診療所

内 科

川口市西青木 5-1-40 TEL 048-251-6002 FAX 048-251-6109 http://saiwai-cl.jp/





さいわい HP

さいわい診療所は 創立70周年を迎えます

地域とともにつくろう、広がれ、健康なかま

1953年12月に「保険で気軽にかかれる自分たちの診療所」を合言葉に、地域の医療要求に応えようと職員3人から薬局の軒下4坪のバラックからのスタートだったと聞きます。あれから70年。さいわい診療所は2022年1月に2度目の新築移転を果たしました。

今回の移転では、医療だけでなく介護の側面からもひとり一人の患者さんの医療と介護、くらしを総合的に切れ目なくみていこうという思いで同じ建物に診療所と介護事業所が同居しています。その建物のバス通りに面した南側の日当たりの良い場所に患者・組合員さんはもちろんのこと地域の誰でもが使える「虹のテラス」があります。ここは診療所のシ

ンボルです。医療や介護事業と合わせて、地域のつながりづくりの場として 70 年の歴史の中で見えてきた診療所のもう一つの大切な役割を発揮する場となっています。

2023 年度さいわい診療所は、いよいよ70 周年を迎えます。新たな役割を持って益々地域に役立つ診療所づくりに職員一丸となって取り組んでいきたいと思います。これまで長きにわたり診療所を支えてくださっている患者・組合員さん、地域の方と70 周年を喜び合い、更なる飛躍の一歩になるよう70 周年記念事業を計画していきます。引き続きご支援・ご協力よろしくお願いします。



1月からさいわい診療所で勤務しております、久保田紗英と申します。大学進学を機に静岡県で過ごしていましたが、10年ぶりに地元埼玉県に戻って参りました。一般内科はもちろんですが、自身の病い体験から月経・更年期の不調、肌トラブル、漢方をはじめとした東洋医学などについても勉強中です。「あの先生に会うと安心する」と思っていただけるような医者を目指しています。お力になれそうなことがあればお気軽にご相談ください!今後もよろしくお願いいたします。

●趣味 カラオケ、散歩、スキンケアやメイクに関する動画視聴

(4)

●●・健康豆知識・●●

花粉症は、スギなどの花粉が原因となって発症するアレルギー性疾患の一つで、日本国民の約30%が花粉症であると言われています。今までになかったくしゃみ、鼻水、目の痒みなどの症状が突然あらわれた場合、一度病院を受診して、その症状が一般的な風邪によるものなのか、花粉症によるものなのか医師の診断を受けましょう。医療機関によってはアレルギー検査を受けることもできますので、原因物質(アレルゲン)を調べてもらうのも良いでしょう。

治療費を見てみると、病院に罹った場合の費用(診察代や薬代を含む)と市販薬の購入にかかる費用は

2週間分ではさほど変わりません。しかし、1ヶ月を超えて長期に薬を服用する場合、病院に罹る方が 圧倒的に費用を抑えることが出来ます。また、気になる症状について直接医師に相談することで、数ある治療薬の中からご自身に合うものを見つけられるというメリットもあります。症状が続く場合はぜひさいわい診療所にご相談下さい。





通所リハビリのコーナー

通所リハビリ始めてみませんか?

こんにちは。理学療法士の柏崎です。

新年度も「通所リハビリのコーナー」では、通 所リハビリの紹介をはじめ、リハビリに関して皆 様に興味を持っていただけるような発信をさせて いただきたいと考えています。

リハビリというと皆様どのようなイメージを持 たれるでしょうか。一般的には怪我や病気によっ て低下した機能をリハビリ職による機能訓練や 様々な物理療法、自主トレなどで回復させる、と いうようなイメージでしょうか。もともとリハビ リテーションは医療分野に限られた言葉ではな く、人間が「再び」人間らしく生きる権利を回復 することを意味しています。ですから広い意味で 怪我や病気だけでなく、加齢や社会的要因、精神 状態になど様々な要因があって、ご自身が望むよ うな社会生活ができていない全ての方が、リハビ リテーションの対象になります。さいわい診療所 の通所リハビリに通われている方の要員や目的は 様々です。私たちスタッフは、あらゆる側面から 利用者様が望むような社会生活の回復のための支 援をしていきたいと考えています。ご興味のある





方はお気軽に見学にいらしてください。診察の待ち時間などでも、是非どうぞ。

さいわい診療所通所リハビリテーションは、さいわい診療所 2 階です。月曜日~金曜日(午前・午後)、土曜日(午前)、2 時間程度のプログラムです。見学の送迎もいたします(診療所からおおむね 3km 範囲内)。

※ご利用には介護保険の「要介護」または「要支援」の認定が必要です。

電話番号(直通)048-251-0350

(担当:柏崎、北嶋)

虹のテラスで 仲間づくりしませんか

さいわい診療所の新築移転に伴い、虹のテラスがオープンして 1年が経ちました。この間、テラスでの活動が徐々に増え、活動 が賑やかに行われています。

診察や薬の待ち時間の合間に折り紙や体操をされる方、おしゃべりを楽しむ方、仲間と共に囲碁を楽しむ方など様々です。 虹のテラスでは今後も季節の行事や新しい企画などを予定しています。皆さんもご一緒に参加しませんか?お気軽に虹のテラスへお越しください。お待ちしております。

また、虹のテラス利用を希望される団体の方もご相談下さい。 虹のテラス利用にあたり、利用規約がありますのでご説明致し ます。

> さいわい診療所 まちづくりコーディネーター 山内 070-2154-7362



かがやきの扉

住み慣れたお家で生活できるように

最後までお家で生活したいと思う方は多くいらっしゃると思います。「入院して退院することになったが前のように生活できるか不安だ…」「最近少しずつできない事が増えてきたから不安だ…」「最期を病院ではなくお家で迎えたい…」など人それぞれ抱える不安はあると思います。

訪問介護は、それらの不安や願いに力添えができるサービスです。「お手伝いさん」ではないので、なんでもできるわけではありません。介護保険サービスを利用して、介護職が訪問します。専門職として、その方の今できる事と、できない事を見極め、自立支援の視点でケアを考えていきます。できる事はご自身で行っていただき、ケアが必要な部分をしっかりケアしていき、お家での生活を支えていきます。

訪問介護・定期巡回管理者 中村晋平

栄養相談

受けてみませんか?

さいわい診療所では、管理栄養士による栄養相談(火曜日~金曜日、午前中)をおこなっています。栄養相談の内容については、高血圧、糖尿病、脂質異常症などそれぞれの食事療法に基づき、一人一人に合わせて食事内容を考えていきます。「制限ばかりで食事が楽しくない」ではなく「バランスと量を守れば何でも食べられる」とポジティブな気持ちになれることを目標に栄養相談をおこなっています。ダイエットをしたい!という方、血糖値、血圧、コレステロールが高い方、貧血の方、またテレビ・雑誌では「○○を食べると良い」と聞いたけど本当に良いの…?など、気になることがある方はぜひ一度ご相談ください。

以前受けたけれど、もう一度相談したいという方も是非お待ちしております。みなさんの食事改善にお役に立てたらと思います。

(管理栄養士 大塚)