

<2023年5月医師体制> 診療時間(予約制) 午前 月~土 8:40~11:30 川口市西青木 5-1-40
 午後 火・水・木 14:00~16:30 代表電話 048-251-6002
 夜間 月・水・木・金 18:00~20:00 健診直通 048-251-8560

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|------|-------|------------------------|-----------------|----------------|------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| 午前 | 1診 | 山田 歩美 | 山田 歩美 | 稲村 充則 | 新津 望 | 山田 歩美 | 山田 歩美 (第1) 久保田紗英 (第1) |
| | 2診 | 久保田紗英 | 崔 元吉 | 張 宇 | 齋藤利比古 | 松原 知穂 | 今関 貴子 (第2) 内科医師(第3, 第4) |
| | 3診 | | 揚野 佳太 | 久保田紗英 | 吉本 尚史 | 葛原真樹子 (小児・健診) | |
| | 胃カメラ | 小野 聡 | 山田 康嗣 | | | 浅沼 晃三 | |
| 午後 | | 山田 康嗣 | 久志本舞衣子 | 山田 歩美 陣内真理子 | 葛原真樹子 (小児・健診) | | |
| 夜間 | 川上 浩平 | | 高橋 央 | 住吉 立 | 八田 朋子 | 内科医師が交替で 診察しています。 □は 女性医師です。 | |
| 往診 | 内科医師 | 揚野 佳太 崔 元吉 久保田紗英 | 久志本舞衣子 久保田紗英 | 陣内真理子 久保田紗英 | 松原 知穂 | | |
| 栄養相談 | | 午前のみ | 午前のみ | 午前のみ | 午前のみ | | |
| 保健指導 | | ○ | | ○ | ○ | | |

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。3密を防ぐために時間を指定してご案内をすることがあります。

無料低額診療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
 担当看護師 碓井

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりなどの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行って移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方 上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方は、ご相談ください。

連絡バス時刻表

| | 出発時間 | 注 |
|-------------|------------------|--|
| さいわい発~協同病院行 | 9:35 12:10 15:25 | 注:バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。 ★休診日は全便運休です。★土曜日は運休です。 |
| 協同病院発~さいわい行 | 8:40 11:50 15:00 | ★送迎バス発着所はすべて駐車場側になりました。 |

夜間診療のすすめ
夜間診療をご利用ください
 18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。
 (19時30分までにはお電話下さい)

生活相談会(無料)
5月20日(土) 14:00~15:00(予定) 相談受付前日14時まで・要予約
 暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、お気軽にご相談ください。事前予約となります。
 相談者 松本幸恵氏(川口市会議員) 相談予約電話 048-251-8578

ボランティアさん大募集!!

フードドライブへのご協力の他、外来待合・デイケア・看護小規模多機能型施設での活躍の場もあります。フードドライブ(食材の寄付)は食材の仕分け、整理、袋詰め、配布です。(毎月第3土曜日仕分け:10時30分~13時、配布会13時~15時30分の可能な時間)
 外来は待合での案内やお手伝い、デイケア・看多機は利用者さんへのお茶出しや洗髪後のドライヤー

などです。(性別・年齢・経験の有無不問)
 ボランティア申込み受付・相談先:
 さいわい診療所 山内 070-2154-7362

『みんなの食堂 flat(ふらっと)』
 無料食材配布会 5月20日(土) 13:00~15:00
 さいわい診療所 住所:川口市西青木 5-1-40
 お申し込み・お問い合わせ 電話:080-6895-4533
 メール:minnana.syokudou.flat@gmail.com

医療生協さいたま さいわい診療所
 内科
 川口市西青木 5-1-40
 TEL 048-251-6002
 FAX 048-251-6109
 http://saiwai-cl.jp/
 所長 山田 歩美 さいわいHP

2023年度川口市 市特定・国保(後期) ドック・がん検診が始まります!!

病気の予防・早期発見のため、年1回の健康診断を受けましょう
 例年夏以降はご予約の希望が増えるため、お早めにお問い合わせください

| 国保加入の方 | 対象年齢 | 実施期間 | 検査項目 | 費用 |
|-----------------|--------------------------|----------|--|--|
| 特定健康診査 | 40歳以上 | 6/1~2/29 | 診察・計測・尿検査 採血・心電図 | 無料 |
| 国保ドック 後期ドック | 30歳以上 75歳以上 | 4/1~2/29 | 診察・計測・尿検査 採血・心電図・胸部レントゲン 上部内視鏡・便潜血 眼底検査(後期ドックはなし) | ●30~64歳 9,900円 ●65~74歳 6,600円 ●75歳以上 6,600円 |
| 川口市在住の方 | 対象年齢 | 実施期間 | 検査項目 | 費用 |
| 胃がん検診 ※2年に1回 | 50歳以上 | 4/1~2/29 | 胃内視鏡検査 | 2,000円 ●70歳以上無料 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 4/1~2/29 | 便潜血検査(2日分の便を採取) | 500円 ●70歳以上無料 |
| 肺がん検診 | 40歳以上 | 6/1~2/29 | 胸部レントゲン検査 | 500円 ●70歳以上無料 |
| 肝炎ウイルス検診 | 20歳以上の 受診券対象者のみ | 6/1~2/29 | 血液検査 | 無料 |
| 前立腺がん検診 | 50.55.60. 65.70.75歳の方 | 6/1~2/29 | 血液検査 | 500円 |

がんは日本人の死因の第1位です。日本人の2人に1人ががんにかかり、誰でも遭遇する可能性のある病気です。男性は「肺がん」、女性は「大腸がん」が死因の第1位です。がんは早期発見・早期治療で命をなくすことを防ぐことができます。

※組合員さん限定で各種オプションもご用意しています。
 ※予約制のため、まずはご連絡ください。
 ※検診内容の詳細や予約は、健診予約直通 048-251-8560 までお問い合わせください。

通所リハビリのコーナー

社会的フレイルとは？

こんにちは。理学療法士の柏崎です。昨今、老年医学分野に由来する「フレイル」という言葉が徐々に皆様の中にも浸透してきているように思われます。「フレイルチェック」「フレイル予防体操」など参加されたこともある方もいらっしゃると思います。

フレイルとは、必ずしも身体的な変化のみにとどまらず、家族や友人、知人との交流機会が減少するなど社会的に脆弱な状態にあることを社会的フレイルと呼び、要介護の重要なリスク要因の一つとされています。

近年のコロナ禍において長期間、私達の社会的交流の機会は大幅に制限されました。複数人集まったの趣味活動や地域活動、外食、旅行、親族の行き来まで減少した結果、家に引きこもる機会が増え、体力の低下、生活リズムの悪化、気持ちの落ち込みなどの悪影響が生まれました。お心当たりのある方も非常に多いのではないのでしょうか。

通所リハビリでは介護予防の観点からこのような社

会的フレイルを大きな問題と考え、皆様に交流の機会を創出していくことも大きな目的と考えており、居心地の良い、明るく楽しい空間づくりを心掛けています。ご興味のある方はお気軽に見学いらしてください。診察の待ち時間などでも、是非どうぞ。

さいわい診療所通所リハビリテーションは、さいわい診療所2階です。月曜日～金曜日（午前・午後）、土曜日（午前）、2時間程度のプログラムです。見学の送迎もいたします。（診療所からおおむね3km範囲内）

※ご利用には介護保険の「要介護」または「要支援」の認定が必要です。

電話番号（直通）048-251-0350（担当：柏崎、北嶋）

.....

健康豆知識

その咳、長びいていませんか？

日本では、今でも年間約16000人が結核を発病しています。結核は、咳やくしゃみなどの空気感染によりうつる身近な感染症で、働き盛りの年代や若者の発病も問題になっています。

このような症状があったらすぐに受診を！

- 長びく咳
- 痰が出る
- 微熱が続く
- 胸が痛い
- だるい
- 体重減少

結核の初期症状は風邪に似ています



身近な場所での感染報告が相次いでいます

空気の流れが悪く、人が多く集まる場所で思いがけずに感染することがあります。

受診の遅れ、診断の遅れに注意が必要です

診断の遅れに注意が必要です。人々の健康に対する過信・無関心、医師の結核に対する認識の低下から発見が遅れ、治療が困難化、長期化する症例が増えています。

海外からの結核の流入が増えています

海外では結核が多い地域があります。

結核は発病しても早めに受診し、適切な治療を受ければ治る病気です。世界は結核を2030年までに収束させることを目指しています。

臨床検査技師 大久保

虹の箱の投書より

ご意見

外来がせわしないので職員を増やしたらどうでしょうか。

お返事

貴重なご意見ありがとうございます。
新しい職員も数名おり、慣れるまでは多職種で支えながら育成していきたいと思っております。少しの間落ち着かないかもしれませんが暖かい目で見守って頂きますようによろしくお願いいたします。

医師体制変更のお知らせ

新年度に入り、当診療所でも医師の体制に変更がありました。詳細については4面医師体制表をご覧ください。何かとご不便等をおかけしますが、前任医師同様にこれからもよろしくお願いいたします。

よろしくお願いします

●佐藤栄司（薬剤師）

4/11より埼玉協同病院からさいわい診療所に赴任しました薬剤師の佐藤栄司です。

埼玉協同病院には4年間おり、その前はかすかべ生協診療所に在籍していました。久しぶりの診療所勤務となり緊張していますが頑張ります。禁煙支援や埼玉県糖尿病相談員の資格がありますので、ちょっとした相談等がありましたらお声かけください。よろしくお願いいたします。

●小田菜央（事務総合職）

4月からさいわい診療所で事務として勤務しております、小田菜央（おた ななか）と申します。好きな食べ物はラーメンです。出身も大学も新潟県で、春からこちらに引っ越してきました。大学では医療情報について学び、力をつけてきました。業務も埼玉のこともまだまだ分からないことが多いですが、学んできたことを活かし、早く頼れる職員になれるよう頑張っ参ります。これからよろしくお願いいたします！

ケアセンター かがやきの扉



ケアホームかがやきでは、川口市見沼用水路沿いのお花見に行きました。気の進まなかった利用者様も、いざ参加されると、花びらを集めたり道端の桜を積んで押し花にしたり、とても喜んでいただけました。一週間経った今でも、「きれいだったわね」と話されています。看多機は2年目に突入して、今後も地域との交流を進めていきます。

看多機ケアホームかがやき 佐藤三千代

「けんこうと平和」を 配布して頂ける方を募集しています！



配布は
ボランティアに
支えられています

医療生協さいたまの「けんこうと平和」を始めとする機関紙は1万人を超える組合員の配布ボランティアの方々の手配りによって、皆さまのお宅に届けられています。しかし、近年は配布者の不足により、お配りできない地域もあります。そこで、お住いの地域で「けんこうと平和」を配布して頂ける方を募集しています。毎月1回ボランティアで数部～何部でも構いません。「月に1回だけなら」「散歩のついでで良ければ」など…。

ぜひ、お手伝い頂けないでしょうか？ご協力頂ける方は、下記までご連絡下さい。お待ちしております。

<ご連絡・お問い合わせ> ●さいわい診療所 まちづくりコーディネーター
山内 TEL 070-2154-7362