

〈2024年6月医師体制〉

診療時間
(予約制)

午前 月～土 8:40～11:30
午後 火・水・木 14:00～16:30
夜間 月・水・木・金 18:00～20:00

川口市西青木 5-1-40
代表電話 048-251-6002
健診直通 048-251-8560

	月	火	水	木	金	土
午前	1診	☺ 山田	☺ 山田	稲村	新津	☺ (第1)山田 ☺ (第2)久保田
	2診	☺ 揚野	☺ 久保田	☺ 揚野	齋藤	(第2)今関 (第3)内科医師
	3診		☺ 揚野	陣内	☺ 揚野	☺ (第4)揚野 第5は交代制
	胃カメラ	尾形	村上			
午後		村上	久志本 陣内	☺ 山田 小田	☺ 葛原	
夜間	川上		高橋	住吉		
往診	午後	午後	午前 午後	午前 午後	午後	
栄養相談	○	○	○	○	○	
保健指導	○	○	○	○	○	

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。※3密を防ぐために時間を指定してご案内をすることがあります。
※赤ちゃんマークのある先生は小児科もご相談ください。 ※7月第3土曜日は休診となります。

無料低額診療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています

ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 碓井

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりなどの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行って移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方 上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方は、ご相談ください。

連絡バス時刻表

	出発時間	注
さいわい発～協同病院行	9:35 12:10 15:25	注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。
協同病院発～さいわい行	8:40 11:50 15:00	★休日日は全便運休です。★土曜日は運休です。

★送迎バス発着所はすべて駐車場側になりました。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。
(19時30分までにはお電話下さい)

生活相談会(無料・要予約)

6月15日(土)14:00～15:00(予定) 相談受付前日14時まで・要予約
暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、お気軽にご相談ください。事前予約となります。
相談者 松本幸恵氏(川口市会議員) 相談予約電話 048-251-8578

フードドライブ食料品大募集!!

さいわい診療所では食料品を集め、困っている方へお預かりした食料品を渡す「フードドライブ」の活動を行っております。皆さまのご家庭にある頂き物などで余っている食料品等がありましたら、ご提供頂けませんか?ご協力をよろしくお願い致します。

また、フードドライブ支援の利用をご希望の方も

お気軽にご相談ください。

担当：さいわい診療所 山内 070-2154-7362

『みんなの食堂 flat(ふらっと)』

無料食材配布会 6月15日(土)13:00～15:00
さいわい診療所 住所：川口市西青木 5-1-40
お申し込み・お問い合わせ 電話：080-6895-4533
メール：minnano.syokudou.flat@gmail.com



さいわい だより

2024年
6月



**医療生協さいたま
さいわい診療所**

内科・小児科

川口市西青木 5-1-40
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/

所長 山田 歩美



さいわいHP

2024年6月から 医療費が変わります

「脂質異常症」、「高血圧」、「糖尿病(在宅自己注射の方は除く)」の治療を受けていただいている患者さんは、これまで算定していた「特定疾患療養管理料」に代わり「生活習慣病管理料」として算定することになります。

生活習慣病管理料導入の背景として、生活習慣病とされる脂質異常症・高血圧症・糖尿病の適切な管理が健康増進において重要であることが関係しています。たとえば、高血圧症は脳出血の代表的なリスク因子であり、正常血圧例と比べ、高血圧の区分が上がるほど脳出血による死亡リスクが高まることも知られています。予防することだけでなく、発症後に血圧を適切に管理することも大切です。医師が適

切な指導管理を行うことで、脳出血の発症を抑えることができます。

生活習慣病管理料算定に伴い脂質異常症、高血圧、糖尿病の患者さんには同意を得て治療計画し、その計画に基づいて、運動、休養、栄養、喫煙、家庭での体重や血圧の測定、飲酒、服薬、その他療養を行うにあたっての問題点等の生活習慣に関する総合的な治療管理を行っていきます。

診察後サインを頂くようになりますので、ご協力をお願いいたします。



ココロキャンペーン実施中 加入・増資にご協力ください

日ごろ、医療生協の活動にご理解・ご協力頂き、ありがとうございます。今年も医療生協さいたまではココロキャンペーンを実施中です。7月31日までの期間中に2000円以上の加入・増資をして頂いた方にささやかなプレゼントをご用意しております。併せて銀行又は郵便局からの口座自動引き落としもお勧めしています。ぜひ、この機会に口座自動引き落としの活用、増資をお願い致します。

わたしたちの事業は皆さまからお預かりする出資金によって支えられています。「安心して医療・介護を受けたい」「健康で元気に暮らしたい」「地域の仲間と繋がりたい」組合員のさまざまな願いを実現させるために皆さまのご協力が必要です。ぜひ、医療生協への増資をお願い致します。



家庭医の相談室

带状疱疹と予防接種

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。痛みをとまなう赤い発疹と水ぶくれが多数集まって帯状に生じます。80歳までに約3人に1人が発症すると言われていています。発症した場合、抗ウイルス薬などによる治療を行っても不快な痛みが長く続くことがあります(带状疱疹後神経痛)。後遺症を起こさないようにするためにも、早期の診断治療、そして予防が大切です。十分な睡眠や規則正しい生活に加え、予防接種が有効です。

医師：久保田 紗英



種類	回数	助成金額	助成した場合の当院での接種金額 (医療生協の組合員価格)
生ワクチン (水痘ワクチン)	1回	4000円	約4000円
不活化ワクチン (シングリックスワクチン)	2回	1回につき 10000円	1回につき約11000円

2024年4月より 川口市で費用助成が開始されました！

(詳細は川口市のHPをご参照ください)

対象 川口市に住民票がある50歳以上の方

方法 助成を受けるためには、**事前申請**により発行した予診票が必要です

●電子申請
<https://logoform.jp/form/zRQD/450301>



または

●電話申請
048-256-1135

よりお申込みください。

●予診票が届いたあと、指定の医療機関に直接予約してください。当院も指定医療機関です。

健康豆知識

新型コロナウイルスが5類に移行してから約1年になります。外来では新型コロナウイルス感染後遺症を主訴とした方を見かけます。

新型コロナウイルス感染症の罹患後症状(いわゆる後遺症)とは

新型コロナウイルス感染症の罹患後症状(いわゆる後遺症)は、新型コロナウイルス感染症に罹患した後に、感染性は消失したにもかかわらず、他に原因が明らかでなく、罹患してすぐの時期から持続する症状、回復した後に新たに出現する症状、症状が消失した後に再び生じる症状の全般をさしています。世界保健機関(WHO)は、後遺症(post COVID-19

condition)について「新型コロナウイルスに罹患した人にみられ、少なくとも2か月以上持続し、また、他の疾患による症状として説明がつかないもの」と定義しています。これらの後遺症が疑われる症状には、倦怠感・息切れ・咳・味覚障害・嗅覚障害などが報告されています。

また、令和6年3月31日で埼玉県コロナ総合相談センターでの電話相談は終了しました。4月からは、埼玉県救急電話相談で、急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関の受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

看護師常駐・24時間受付、電話#7119または048-824-4199(ダイヤル回線・IP電話・都県境でご利用の場合)をご利用下さい。

お世話になりました

2024年4月11日付でふれあい生協病院へ異動となりました。さいわい診療所では約10年お世話になりました。外来診療・訪問診療・健康診断と幅広い分野で学ばせていただいたことで、次の職場にも自信を持って行くことができます。ありがとうございました。

看護師 出川麻美

4月よりふれあい生協病院に異動しました。短い間でしたが、栄養相談や特定保健指導を通して様々な学びがあり、また私自身ももっと栄養や健康について学びたいと思える素敵な職場でした。次の職場でも沢山の経験をし、ステップアップしていききたいと思います。ありがとうございました。

管理栄養士 大塚菜恋

5/10付けで埼玉協同病院サポートセンターへ異動となりました。さいわい診療所で約4年間お世話になりました。さいわい診療所に関わる皆さまのおかげで、沢山のことを学びました。ご迷惑をおかけしたことも沢山あると思います、本当にお世話になりました。埼玉協同病院へ問い合わせがあるときには、ご連絡お待ちしております。

事務 廣島真希

埼玉協同病院に異動となりました。さいわい診療所には2023年4月からの勤務で在宅医療のこと等学べることが多い1年間でした。異動にはなりますが、さいわい診療所の薬局にお手伝いさせて頂く機会もあると思います。その際にはよろしくお願いたします

薬剤師 佐藤栄司

よろしくお願いたします

4月から事務総合職として入職しました。社会人1年目でまだまだ慣れないことも多くご迷惑をおかけしますが、いろいろな経験を経てこの診療所のこと、患者さんのこと、地域のことを知っていきたくです。よろしくお願いたします。

医事課 大野紅実

4月11日に着任しました。診療所での業務は初めてですので、いろいろな方から助けていただきながら頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願致します。

管理栄養士 宮崎ひとみ

本部事務局より異動になりました保健師の佐藤と申しますが、少しでも早く慣れてスムーズに安心安全なケアをできるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願いたします。

保健師 佐藤智美

埼玉西協同病院などの西部事業所、埼玉協同病院を経て、こちらでお世話になります。皆さまのお役に立てるように、診療所の質UPに向けて頑張りたいと思いますのでよろしくお願いたします。

薬剤師 中村奈緒子

ケアセンター かがやきの扉

ケアホームかがやきでは、5月のイベントとしてプリンセスになりきり写真撮影をしました。

花のドレスは、利用者様にお花紙の花をたくさん作っていただき何日もかけ作成しました。撮影当日は、マニキュアとメイクをしてティアラをつけました。

利用者様は久しぶりのメイクという事で、大変喜んでいただけました。これからも利用者様に笑顔に



なっていたりするようなイベントを企画していきたいです。 ケアホームかがやき 菊地博子