

〈2025年4月医師体制〉

診療時間
(予約制)

午前 月～土 8:40～11:30
午後 火・水・木・金 14:00～16:30
夜間 月・水・木 18:00～20:00

川口市西青木 5-1-40
代表電話 048-251-6002
健診直通 048-251-8560

	月	火	水	木	金	土
午前	1診	☺ 山田	☺ 山田	稲村	新津	☺ 山田 (第1)☺山田/河野 (第2)今関/☺久保田
	2診	☺ 久保田	☺ 久保田	☺ 揚野	☺ 久保田	河野 (第3)休診 (第4)☺揚野
	3診	☺ 揚野	居城	陣内	☺ 揚野	☺ 葛原 第5は交代制
	胃カメラ	尾形	揚野			第1・3・5 小川
午後		☺ 揚野	☺ 久志本 陣内	☺ 山田 小田	☺ 葛原 ☺ 久保田	
夜間	川上		高橋	住吉		
往診	午後	午後	午前 午後	午前 午後	午後	
栄養相談 保健指導	栄養相談・保健指導は随時、受け付けています					

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。※赤ちゃんマーク☺のある先生は小児科もご相談いただけます。

無料低額診療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 碓井

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方など、上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方はご相談ください。

連絡バス時刻表

	出発時間		
さいわい発～協同病院行	9:35	12:10	15:25
協同病院発～さいわい行	8:40	11:50	15:00

注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。
★休診日は全便運休です。★土曜日は運休です。
★送迎バス発着所はすべて駐車場側になりました。



夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。
(19時30分までにはお電話下さい)

生活相談会(無料・要予約)

4月19日(土)14:00～15:00(予定)相談受付前日14時まで・要予約
暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、お気軽にご相談ください。事前予約となります。
相談者 松本幸恵氏(川口市会議員) 相談予約電話 048-251-8578

フードドライブ食料品大募集!!

さいわい診療所では食料品を集め、困っている方へお預かりした食料品を渡す「フードドライブ」の活動を行なっております。皆さまのご家庭にある頂き物などで余っている食料品等がありましたら、ご提供頂けませんか?ご協力をよろしくお願い致します。

また、フードドライブ支援の利用をご希望の方も

お気軽にご相談ください。

担当：さいわい診療所 山内 070-2154-7362

『みんなの食堂 flat(ふらっと)』

無料食材配布会 4月19日(土)13:00～15:00
さいわい診療所 住所：川口市西青木 5-1-40
お申し込み・お問い合わせ 電話：080-6895-4533
メール：minnano.syokudou.flat@gmail.com

さいわい だより

さいわい HP
@saiwai.70

**医療生協さいたま
さいわい診療所**
内科・小児科
川口市西青木 5-1-40
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 山田 歩美

2025年度 川口市

健康診断予約受付が始まりました!!

市からのお知らせを待たずに、今からご予約できます。
お知らせが届きましたら、お手元に保管してください。

是非、お早めにご予約ください!各種オプション検査もあります♪

病気の予防・早期発見のため、年1回の健康診断を受けましょう!

特定健康診査	対象年齢	診察・計測・尿検査・採血・心電図	費用
国保ドック 後期ドック	30歳以上 75歳以上	診察・計測・尿検査 採血・心電図・胸部レントゲン 胃部X線又は上部内視鏡・便潜血 眼底検査(後期ドックはなし)	●30～64歳 9,900円 ●65～74歳 6,600円 ●75歳以上 6,600円
川口市在住の方	対象年齢	検査項目	費用
胃がん検診 ※2年に1回	50歳以上	胃内視鏡検査	2,000円 ●70歳以上無料
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査(2日分の便を採取)	500円 ●70歳以上無料
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査	500円 ●70歳以上無料
肝炎ウイルス 検診	20歳以上の 受診券対象者のみ	血液検査	無料
前立腺がん検診	50・55・60・ 65・70・75歳の方	血液検査	500円

※2024年度の内容です

健診のお問い合わせ・お申し込み先

健診予約専用ダイヤル：048-251-8560(平日9時～13時・14時～16時30分)

通所リハビリのコーナー

お花見に行こう

陽気に誘われて外に出たくなる季節になってきました。花見に行くことは、さまざまなよい効果があることがわかっています。

さいわい診療所通所リハビリテーションは、さいわい診療所 2 階です。月曜日～金曜日（午前・午後）、土曜日（午前）、2 時間程度のプログラムです。見学の送迎もいたします（診療所からおおむね 3km 範囲内）。

※ご利用には介護保険の「要介護」または「要支援」の認定が必要です

●電話番号（直通） 048-251-0350
（担当：柏崎、北嶋）

令和 7 年度からの 带状疱疹ワクチン接種について

带状疱疹ワクチンについて、令和 7 年度から予防接種法に規定される定期接種となりました。それぞれの対象者及び自己負担額は以下の通りです。

令和 7 年度の定期接種対象者

- 令和 7 年度中に 65 歳になる方
- 令和 7 年度中に 70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳になる方
- 100 歳以上の方
- 接種日時点で 60 歳から 64 歳のかたで、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

令和 7 年度の任意接種対象者

- 上記定期接種対象者以外で接種日時点で 50 歳以上の方

自己負担額（定期接種・任意接種共通）

- 生ワクチン…4,000 円
- 不活化ワクチン…12,000 円

注意点

令和 7 年 3 月 31 日までに費用助成を利用して「シングリックス」（不活化ワクチン）の 1 回目接種をした場合、令和 7 年 4 月以降も、2 回目の接種時に助成対象となりますが、自己負担額が 1 回目の接種時に支払った金額と異なる可能性があります。

川口市ホームページより

リラックス効果

- 桜の木から発しているフィトンチッドという物質を吸い込むことで、興奮が抑制されてリラックス効果が得られます。
- 桜の花の上品な香りにはクマリンが含まれており、鎮静やリラックス、睡眠促進、血圧降下、咳止め、二日酔い防止など様々な効果などがあるとされています。

健康効果

- ウォーキングによる健康効果、ダイエット効果が期待できます。
- 家族や友人と談笑したりすることで免疫機能が高まります。

川口にもたくさんのよいお花見スポットがあります。ぜひお誘いあわせのうえ、楽しいひと時をお過ごしください。

医事課からのお知らせです

外来受付・健康診断の受付は分かれて行っています。外来・健診の受付順の混在を防ぐためにそれぞれの並び位置を決めました。



受付



並び位置

今後もお気づきの点、ご不便等あれば、いつでも職員にお声がけください。よろしくお願いいたします。

ケアセンター かがやきの扉

2024 年 9 月に入職しました、横山睦です。先輩ケアマネージャーやご利用者様、同じ事業所のスタッフに支えてもらいながら、日々奮闘しています。ケアマネージャーとしてまだまだ未熟ですが、介護職の現場で学んだことも生かして、前向きに仕事に取り組んでいきたいと思っています。 ケアマネージャー横山 睦



医療生協と地域をつなぐ「虹のテラス」

絵手紙

虹のテラスで毎月第 3 水曜日午後「絵手紙」を行っています。季節の花や野菜・果物などを描いています。絵を描くだけでなく、おしゃべりを楽しんだりもしています。



虹のテラスにあるコルクボードに今までに描いた作品を展示していますのでぜひ、ご覧になってください。どなたでも参加できます。初めての方には道具の貸し出しも行なっています。皆さまのご参加をお待ちしております♪



開催日：毎月 第 3 水曜日 13:00 ~

場所：診療所 1 階 虹のテラス ※マスクの着用をお願い致します。

費用：材料費 100 円

問い合わせ：さいわい診療所 まちづくりコーディネーター 山内 TEL: 070-2154-7362

ご家庭にあまっている食品を寄付してください!

さいわい診療所では食料品を集め、困っている方へお預かりした食料品をお渡りする「フードドライブ」の活動を行っております。みなさまのご家庭にある頂き物などで余っている食料品等がありましたら、ご提供頂けませんか？ご協力をよろしくお願いいたします。



ご注意頂きたいこと

- ①賞味期限が明記され、かつ期限が 2 ヶ月以上あるもの
- ②常温で保存が可能なもの（なまものや冷蔵保存が必要なものはご遠慮ください）
- ③未開封であるもの

食料品のご提供、ご連絡をお待ちしております。また、フードドライブ利用をご希望の方は職員までご相談ください。

寄付頂きたい食料品

- 缶詰などの保存食品
- レトルト食品
- カップめん・やきそばなど ●お米
- 栄養補助食品（カロリーメイトなど）
- 菓子・飲料など

食品提供先・連絡先

さいわい診療所 まちづくりコーディネーター 山内
070-2154-7362