

<2025年7月医師体制>
診療時間
(予約制)

午前 月～土 8:40～11:30
午後 火・水・木・金 14:00～16:30
夜間 月・水・木 18:00～20:00

川口市西青木 5-1-40
代表電話 048-251-6002
健診直通 048-251-8560

		月	火	水	木	金	土
午前	1 診	久志本	☺ 担当医師	稲 村	新 津	久志本	(第1)☺揚 野 (第2)今関/☺久保田 (第3)内科医師 (第4)☺担当医師/河野 第5は交代制
	2 診	☺ 久保田	☺ 久保田	☺ 揚 野	☺ 久保田	☺ 河 野	
	3 診	☺ 揚 野	居 城	☺ 小 田	☺ 揚 野	☺ 葛 原	
	胃カメウ	尾 形	揚 野			第1・3・5 小 川	
	午後		☺ 揚 野	久志本	☺ 担当医師 久志本	☺ 葛 原 ☺ 久保田	
夜間		川 上		高 橋	住 吉		
往診		午 後	午 後	午 前	午 前	午 後	
				午 後	午 後		
栄養相談		栄養相談・保健指導は随時、受け付けています					
保健指導							

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。※赤ちゃんマーク☺のある先生は小児科もご相談いただけます。

無 料 低 額 診 療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています

ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 碓井

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方など、上記の方で訪問診療（往診）をご希望の方はご相談ください。

連絡バス時刻表	出発時間		
さいわい発～協同病院行	9:35	12:10	15:25
協同病院発～さいわい行	8:40	11:50	15:00

注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。
★休診日は全便運休です。★土曜日は運休です。
★送迎バス発着所はすべて駐車場側になりました。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時（原則予約制）となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。
（19時30分までにはお電話下さい）

生活相談会（無料・要予約）

7月19日(土)14:00～15:00(予定) 相談受付前日14時まで・要予約
暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、お気軽にご相談ください。事前予約となります。
相談者 松本幸恵氏（川口市会議員）相談予約電話 048-251-8578

フードドライブ食料品大募集!!

さいわい診療所では食料品を集め、困っている方へお預かりした食料品を渡す「フードドライブ」の活動を行なっております。皆さまのご家庭にある頂き物などで余っている食料品等がありましたら、ご提供頂けませんか？ご協力をよろしくお願い致します。

また、フードドライブ支援の利用をご希望の方も

お気軽にご相談ください。
担当：さいわい診療所 山内 070-2154-7362

『みんなの食堂 flat（ふらっと）』
無料食材配布会 7月19日（土）13：00～15：00
さいわい診療所 住所：川口市西青木 5-1-40
お申し込み・お問い合わせ 電話：080-6895-4533
メール：minnano.syokudou.flat@gmail.com

2025年
7月

さいわい
だより

医療生協さいたま
さいわい診療所

内科・小児科・健診

川口市西青木 5-1-40
TEL 048-251-6002
FAX 048-251-6109
http://saiwai-cl.jp/
所長 揚野 佳太

さいわい HP
@ saiwai.70

お世話になりました

前所長 山田 歩美

7月1日からふれあい生協病院の院長になります。さいわい診療所の所長として赴任したのが2021年8月でしたので4年が経ちました。当時はちょうどコロナ第5波が猛威を奮っており、毎日、診療所の電話が鳴り止まない異常な状態でした。まだ近隣の医療機関で発熱外来をやっているところも少なく、発熱外来を受診できない患者が後を立たず、職員全員で奮闘したことが、今では遠い過去ようです。2022年1月には診療所の移転がありました。新しく使いやすくなった診療所で、地域医療を学ぶために、研修医、専攻医を受け入れてきました。そのおかげで、今年度からは常勤医師3人体制を実現することができました。

診療所での4年間、本当にたくさんの患者さんとの出会いが忘れられません。1人1人の人生に寄り添って、困ったときには診療所に相談すれば解決してくれる、と思ってもらえる医療を実践したいと思っていました。コロナ禍を経験して、職員一同がその思いを共有できたと感じました。

7月からは新たな医師体制となります。総合診療医として頼もしい3人です。至らないことや不十分なことはあるかもしれませんが、患者さん、組合員さんとともに、診療所をさらによくしていけるようご協力をお願いいたします。

伝統を引き継ぎ
がんばります

新所長 揚野 佳太

さいわい診療所医師の揚野です。この度、7月1日付で所長に就任することとなりました。

地域の方々の健康や暮らしを守るため、2022年4月より総合診療医・家庭医の卵としてさいわい診療所で勤務させていただきました。2024年4月からは常勤医師となり、よりたくさんの患者さんと接することができました。あらゆる困りごと・悩みごとを皆さんと共有し、誰もが自分らしく生きられる生活を少しでもサポートできるように、自分なりに日々努力しています。まだまだ勉強することは山積みですが、これからも皆さんに寄り添い、ずっと信頼してもらえるようになれたらと思います。

7月から職員の体制が変わり、自分も所長という大役を任されましたが、さいわい診療所には心強い仲間がたくさんいるので不安は感じていません。ここは山田先生、関口先生、増田先生、それ以前の歴代の先生方、多職種の方々も含め、みんなが熱意を持って医療・ケアを実践し、築いてきた素晴らしい場所だと心から思っています。その良いところを残したまま、さらにパワーアップさせられるようにみんなで頑張りますので、今後とも何卒よろしくお願いいたします。

④



よろしくお願いします



2025 年 7 月よりさいわい診療所副所長になりました久志本と申します。さいわい診療所には 2013 年 10 月より勤務しているので 12 年目になります。こんなに長く継続的に当診療所で勤務できてうれしく思います。

2023 年 8 月から 2025 年 6 月まではふれあい生協病院地域包括ケア病床で勤務していました。急性期治療を終えた患者さんが生活の場に戻るための診療をしていました。

診療所では生活の場に戻った患者さんの診療をしていきます。困っていることや悩んでいることなどあれば、ご提案できる情報があると思います。まずは相談してください。よろしくお願いします。

医師 久志本

4 月からさいわい診療所に週 4 日勤務しております。家庭医・総合診療医として「なんでも気軽に相談しやすい医師」を目指しています。病気のことはもちろん、病気以外の「わからないこと、辛いこと」にも寄り添い、一緒に考えて解決の方向を探るという姿勢を大切にしています。すべての悩みを解決することは難しいかもしれませんが、患者さんや地域が困っていることについてその都度考え学び、地域の皆さんのニーズに対応できるように頑張ります。皆さんのお力を大いに頼ることもあるかと思います。

現在当院利用してくださっている方も、これから出会うかもしれない方も、今後ともよろしくお願いします。

医師 久保田

医師体制に変更がありますが、引き続き診療所を支えていただけますよう、増資にご協力ください

健康豆知識

保険証に代わり、資格確認書が発行されます！

2024 年 12 月付で保険証の新規発行が終了になりました。

川口市の後期高齢者医療保険加入の方

全員に「資格確認書」が 7 月中旬に郵送されます。有効期限は 1 年間です。

川口市国民健康保険加入の方

●マイナ保険証をお持ちの方
「資格情報のお知らせ」が送付されます。
資格情報通知書のみでは受診することができません。

●マイナ保険証をお持ちでない方
保険証同様に使用できる「資格確認書」が送付されます。

マイナンバーカードをお持ちの方も、申請をすれば資格確認書が無償で発行することができます。マイナポータルから資格情報をダウンロードすることもできるので、ご活用ください。

「けんこうと平和」
「さいわいだより」
7月、8月号は合併号です

「けんこうと平和」「さいわいだより」などの機関紙は組合員さんのご協力により仕分け、配布をしています。近年の猛暑により、熱中症のリスクが高く危険であることから、7 月、8 月号は合併号になります。合併号の次は 9 月号です。

また、お住いの地域で「けんこうと平和」を配布して頂ける方を募集しています。ご協力頂ける方は、下記までご連絡下さい。お待ちしております。

まちづくりコーディネーター 山内
(070-2154-7362)

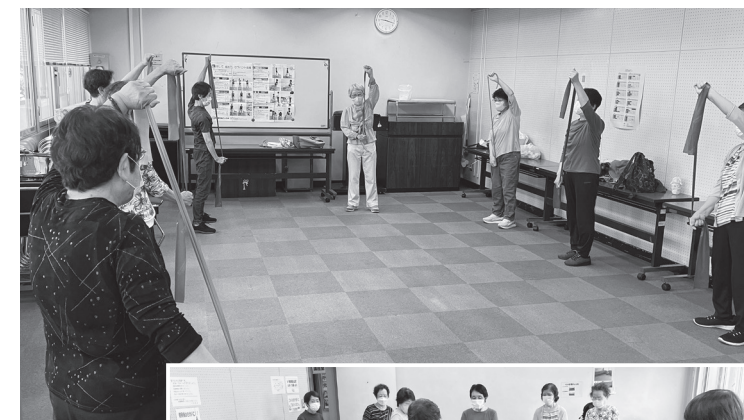


中青木支部

健康ひろば

中青木支部では第 1～3 水曜日に青木公民館、第 4 水曜日にさいわい診療所・虹のテラスでストレッチやセラバンド体操、足踏みラダーなどを行っています。

他にも「これから音頭」や「フラダンス」など楽しく踊りながら健康づくりをしています。どなたでも参加できますので、一緒に体操と楽しいおしゃべりで体も心もほぐしましょう♪



開催日：第 1～3 水曜日 9:00～11:00 第 4 水曜日 10:00～

場所：第 1～3 水曜日 青木公民館（川口市中青木 3-18-7）第 4 水曜日 さいわい診療所・虹のテラス

問い合わせ：さいわい診療所 まちづくりコーディネーター 山内 TEL：070-2154-7362

子育て応援コラム

夜尿症について



●おねしょと夜尿症

5 歳未満の子どもでは、おねしょ（寝ている間の尿もれ）とありますが、5 歳以降で月 1 回以上のおねしょが 3 か月続く場合を「夜尿症」といいます。日本のこどもでは 5 歳で 15%、7 歳で 10%、15 歳以上でも 1～2%に夜尿症があるといわれています。

また、小学校低学年の子どもでは夜尿症があっても受診していないことが多いといわれており、夜尿があることが子どもの自尊心を低下させて自信をなくしたり、学校生活や友人関係に影響を与えることがあります。

原因は寝ている間に作られる尿の量が多すぎたり、膀胱に尿を十分ためられないことが関係したり、また膀胱がいっぱいになっても起きられず寝ている間に尿もれをしてしまいます。

では夜尿症は治るのでしょうか？一般的に夜尿症は成長とともに自然治癒しますが、早めに治療することで治癒率が高くなるとの報告があります。

当院では日常生活について問診や診察を行い、尿検査などの検査を行っています。お気軽にご相談ください。（小児科 葛原真樹子）