

〈2025年11月医師体制〉 診療時間
 午前/月～土 8:40～11:30 川口市西青木5-1-40
 午後/火・水・木・金 14:00～16:30 代表電話 048-251-6002
 夜間/月・水・木 18:00～20:00 健診直通 048-251-8560

	月	火	水	木	金	土
午前	1診 久志本	担当医師 久志本	稻村	新津	久志本	(第1) 担当医師 久志本
	2診 久保田	久保田	揚野	久保田	河野	(第2) 今関/ 担当医師 久保田
	3診 揚野	居城	小田	揚野	葛原	(第3) 内科医師 河野
	胃カメラ	担当医師 揚野	揚野			(第4) 担当医師 河野 第5は交代制
午後						第1・3・5 小川
夜間	川上		高橋	住吉		担当医師 久志本
往診	午後	午後	午前	午前	午後	葛原 久保田
午後		揚野	久志本			
夜間			高橋	住吉		
往診			午前	午前	午後	
栄養相談			午後	午後		
保健指導						
						栄養相談・保健指導は随時、受け付けています

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。※赤ちゃんマーク◎のある先生は小児科もご相談いただけます。

無料低額診療を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。 担当看護師 横田

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身での定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方など、上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方はご相談ください。

連絡バス時刻表

	出発時間	注:バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。
さいわい発～協同病院行	9:35 12:10 15:25	★休診日は全便運休です。★土曜日は運休です。
協同病院発～さいわい行	8:40 11:50 15:00	★送迎バス発着所はすべて駐車場側になりました。

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。

(19時30分までにはお電話下さい)

生活相談会(無料・要予約)

11月22日(土) 14:00～15:00(予定)

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、お気軽にご相談ください。事前予約となります。

相談者 松本幸恵氏(川口市会議員)相談予約電話 048-251-8578

フードドライブ食料品大募集!!

さいわい診療所では食料品を集め、困っている方へお預かりした食料品を渡す「フードドライブ」の活動を行なっております。皆さまのご家庭にある頂き物などで余っている食料品等がありましたら、ご提供頂けませんか?ご協力をよろしくお願ひ致します。

また、フードドライブ支援の利用をご希望の方も

お気軽にご相談ください。

担当:さいわい診療所 山内 070-2154-7362

『みんなの食堂 flat(ふらっと)』

無料食材配布会 11月22日(土) 13:00～15:00

*11月の配布場所は「青木会館」になります。ご注意下さい。

お申し込み・お問い合わせ 電話:080-6895-4533

メール: minnano.syokudou.flat@gmail.com



生協強化月間も折り返しに入りました。今年は生協強化月間最終日の11/30(日)に「わいわいまつり」を開催します。今年は「美と健康のチェック」と称して、肌年齢(お肌チェック)と動体視力(アイキャッチ)の測定を行ないます。また、今年は体験企画として診療所の中それぞれの部門で体験できる企画をご用意しております。

他にも毎年恒例のバザー、キッチンカーでの食事の販売と昨年好評だった子ども縁日コーナー、スタンプラリーもありますので、ぜひご家族でお越しください。皆さまのご来場をお待ちしております。

今年もベイブレードのコーナーを用意します。自慢のベイブレードを持ち寄り友達を誘って、遊びに来てください!ベイブレードの貸し出しあります。

*スタッフは配置しておりませんので、遊ばせる場合はご家族の判断で安全面に充分ご注意下さるようお願い致します。(対象年齢6歳以上)



健康づくりの秋 始めませんか？

医療生協さいたまでは12月まで「埼玉まるごとヘルスチャレンジ」を実施しています。ヘルスチャレンジは自分の健康習慣を見つめ直し、できることから少しずつ健康づくりを始める取り組みです。期間中の30日間で6つのコースの中から1つを選んで取り組みます。

30日間の取り組みを報告して頂いた方には抽選で素敵なプレゼントをご用意しております。子どもさんも参加できますので、親子と一緒に取り組んでみてはいかがでしょうか。皆さまのご参加をお待ちしております。

ヘルスチャレンジの用紙をご希望の方は担当までお問い合わせ下さい。
担当：山内 (070-2154-7362)

定期検査 やってますか？

さいわい診療所では、定期的な検査をお勧めしています。診療所にくるといつも検査をすすめられるとか、年齢的に検査は必要ないと考えている方も少なくないと思います。今回は定期検査を勧める理由を説明していきます。

① 基本状態の把握

採血の基準値などは平均値をもとにしているため個人差があります。体調不良になった際に基礎となるデータがないと評価に困る場面があります。採血だけでなく胸部レントゲンや心電図も同様です。項目的に広く検査出来る健康診断の利用をお勧めです。

② 治療効果判定

糖尿病や高脂血症等の病気は自覚症状に乏しく、問診や診察のみで治療効果の評価は困難です。定期的に採血することにより治療方針を評価する必要があります。

③ 副作用・合併症のチェック

薬の副作用や病気による合併症を起こしていないか、確認のための検査です。採血の他にエコー検査や眼底検査などがあります。

上記以外にも、定期検査を実施することにより思いもよらない異常が発見されることもあります。定期通院されていない人も、年1回は健康診断でご自身の状態を確認しましょう。



虹の箱の投書より

ご意見

若い医師の方の診察だったが、こちらの訴えあまり聞いてもらえず薬のことばかりだった。さいわい診療所は地域医療を大事にして患者と医師の交流も深かったのに残念。

お返事

医師交代によりご不便おかけしております。慣れ親しんだ医師以外とのコミュニケーションに不安を感じられたのでしょうか。ベテラン医師からの交代でご不安もあるかと存じますが、当診療所は家庭医を育てる診療所としての役割を担っております。医療生協に理解のある家庭医が育つことでより地域に根差した診療を継続できるようになります。まだ経験不足による力量不足もあるかもしれませんが指導医ともども日々精進してまいりますので何卒ご理解・ご協力よろしくお願ひいたします。

ワクチンは予約制となります インフルエンザ・新型コロナ 予防接種

予診票について

川口市／蕨市以外在住の方は、お住まいの自治体にお問い合わせいただき、予診票をご持参ください。

接種期間

2025年10月1日～2026年1月31日

*ご不明点は職員までお声かけください

小児インフルエンザワクチン

当日予約も
OK

●接種料金（税込）

	1回目	2回目
組合員	4,640円	2,550円
未組合員	5,800円	3,190円

●他院で1回目を接種し、当院で2回目を接種する方は、1回目の接種料金となります。

●医師の判断により接種不可となった場合、診察代として500円かかります。

問い合わせ

●さいわい診療所 TEL:048-251-6002

地域の公民館まつりへ参加 支部まつり開催します！

11月1日（土） 鳩ヶ谷公民館まつり

鳩ヶ谷公民館

（川口市坂下町3-2-2）

10:00～13:00

鳩ヶ谷中央支部

11月4日（火） 鳩ヶ谷里支部まつり

里集会所

（川口市里1125）

13:00～16:00

鳩ヶ谷里支部

11月7日（金） 鳩ヶ谷桜町支部まつり

鳩ヶ谷福祉センター

（川口市桜町6-4-5）

9:30～14:30

鳩ヶ谷桜町支部

11月8日（土） 南平公民館まつり

南平公民館

（川口市元郷6-14-1）

9:30～12:00

南平支部

「けんこうと平和」を 配布して頂ける方を募集しています！

医療生協さいたまの「けんこうと平和」を始めとする機関紙は1万人を超える組合員の配布ボランティアの方々の手配りによって、皆さまのお宅に届けられています。しかし、近年は配布者の不足により、お配りできない地域もあります。そこで、お住いの地域で「けんこうと平和」を配布して頂ける方を募集しています。毎月1回ボランティアで数部～何部でも構いません。「月に1回だけなら」「散歩のついでで良ければ」など…。

ご協力頂ける方は、下記までご連絡下さい。お待ちしております。

ご連絡・お問い合わせ
まちづくりコーディネーター 山内
TEL 070-2154-7362

平和のつどい & クリスマスコンサート

平和への思いを語りながら、素敵な音楽と共にクリスマス前のひと時を楽しく過ごしませんか？ぜひ、お子様と一緒にご参加ください♪

12月13日（土）

13:00～平和のつどい 14:00～コンサート
さいわい診療所 1階外来待合室
演奏：弦楽アンサンブルアルテ♪ 参加費：無料

生協強化月間中の11月に医療生協の支部では地域の公民館まつりへの参加、支部まつりの開催をします。骨密度測定などの健康チェックや看護師による健康相談を行ないます。他にも各支部独自の企画を準備してお待ちしております。お近くの方はぜひ、ご参加下さい！

11月15日（土）
上青木公民館まつり
上青木公民館
(川口市上青木西2-14-14)
10:00～13:00
上青木支部