

<2026年2月医師体制> 診療時間(予約制) 午前 月~土 8:40~11:30 川口市西青木 5-1-40
 午後 火・水・木・金 14:00~16:30 代表電話 048-251-6002
 夜間 月・水・木 18:00~20:00 健診直通 048-251-8560

	月	火	水	木	金	土
午前	1診	久志本	☺ 担当医師	稲村	新津	久志本
	2診	☺ 久保田	☺ 久保田	☺ 揚野	☺ 久保田	☺ 河野
	3診	☺ 揚野		☺ 小田	☺ 揚野	☺ 葛原
	胃カメラ	担当医師	揚野			第1・3・5 小川
午後		☺ 揚野	久志本	☺ 担当医師 久志本	☺ 葛原 ☺ 久保田	
夜間	川上		高橋	住吉		
往診	午後	午後	午前 午後	午前 午後	午後	
栄養相談 保健指導	栄養相談・保健指導は随時、受け付けています					

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。※赤ちゃんマーク☺のある先生は小児科もご相談いただけます。

無料低額診療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
 担当看護師 横田

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方など、上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方はご相談ください。

連絡バス時刻表

	出発時間	注
さいわい発~協同病院行	9:35 12:10 15:25	注:バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。
協同病院発~さいわい行	8:40 11:50 15:00	★休診日は全便運休です。★土曜日は運休です。 ★送迎バス発着所はすべて駐車場側になりました。

夜間診療のすすめ
夜間診療をご利用ください
 18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。
 (19時30分までにはお電話下さい)

生活相談会(無料・要予約)
 暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、お気軽にご相談ください。事前予約となります。
 相談者 松本幸恵氏(川口市議員) 相談予約電話 048-251-8578

フードドライブ食料品大募集!!

さいわい診療所では食料品を集め、困っている方へお預かりした食料品を渡す「フードドライブ」の活動を行っております。皆さまのご家庭にある頂き物などで余っている食料品等がありましたら、ご提供頂けませんか?ご協力をよろしくお願い致します。
 また、フードドライブ支援の利用をご希望の方も

お気軽にご相談ください。
 担当:さいわい診療所 山内 070-2154-7362

『みんなの食堂 flat(ふらっと)』
 無料食材配布会 2月14日(土) 13:00~15:00
 ※2月は「青木会館」で第2土曜日へ変更になります。ご注意ください。
 お申し込み・お問い合わせ 電話:080-6895-4533
 メール:minnana.syokudou.flat@gmail.com

さいわい だより

2026年 2月

医療生協さいたま さいわい診療所
 内科・小児科・健診
 川口市西青木 5-1-40
 TEL 048-251-6002
 FAX 048-291-8065
 http://saiwai-cl.jp/
 所長 揚野 佳太

さいわいHP
 @saiwai.70

年度末増資にご協力ください

日ごろ、医療生協の活動にご理解・ご協力頂き、ありがとうございます。
 2・3月は年度末増資月間として、組合員の皆さまに増資協力の呼びかけをさせて頂いております。今年11月には埼玉協同病院のグランドオープンが控えております。
 ニュース等でご存じのように、現在、全国の医療機関の半数以上が厳しい経営状況となっております。医療生協さいたまも厳しい状況の中、この建設事業を成功させるために職員一同、日々の業務に取り組んでいます。この大きな事業を成功させるためにも、皆さまのご協力が必要です。ぜひ、増資にご協力頂けますようお願い致します。
 月間中のキャンペーンとして5000円以上からの増資にご協力頂いた方に、ささやかなプレゼントをご用意しております。ぜひ、増資にご協力をお願いいたします。

お得なキャンペーン中

**★加入・増資を★
★お願い致します!★**

5000円以上で今ならならもれなく
★防災マルチポーチ プレゼント!!★

緊急時連絡カード付き!

①マルチポーチ ②圧縮タオル ③不織布マスク ④耳栓
⑤ホイッスル ⑥携帯トイレ1回分 ⑦アルミブランケット

加入や増資の際にお預かりしたお金は 寄付ではなく、脱退の際は
はお返しいたします。地域の皆様にたよりにされる医療機関と
して、これからもがんばります。よろしくお願致します。★

さいわい診療所職員一同

出資金ってなに?

出資金は自己資本金の一部として、医療生協の事業と組合員活動を支えています。寄付や会費ではありません。脱退の際は全額お返しいたします。

出資金ってなにに使われる?

病院・診療所・介護事業所などの運営、建物の新築・修繕、医療機器の購入、組合員活動などに利用されています。

川口市特定健康診査 健診はお済みですか？ 締め切り間近！ 2月27日まで

令和7年度の川口市特定健康診査の締め切りが近づいています。今年の健診はお済みでしょうか？まだ、お済みでない方はお早めにお申し込み下さい！

川口市特定健康診査

対象者：①川口市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方

②75歳以上の後期高齢者医療制度の方

費用：無料（令和3年度より0円となりました）

実施期間：令和7年6月1日～令和8年2月27日

※特定健康診査または人間ドック検診いずれか年度内1回の受診となります。

※がん検診の種類によって期限が異なりますので、予約時確認してください。

お申込み お電話にて健診受診の予約をお取りください。健診日当日は受診券を忘れずにお持ちください。

お問い合わせ 健診直通：048-251-8560
(平日月～金9：00から16：45まで)

特定健康診査の内容

1. 質問票 2. 身体計測（身長・体重・腹囲・BMI） 3. 血圧測定 4. 診察 5. 尿検査 6. 血液検査 7. 心電図検査

※ 診察や検査結果などから、眼底検査が追加される場合があります。

医療生協さいたまの組合員の方には、腹部エコーや骨密度チェックなどのオプション検査（別途費用がかかります）もご用意しています。ぜひ併せてご検討ください。

健康豆知識

マイナンバーカードの有効期限にご注意ください

現在お持ちのマイナンバーカード、または、マイナンバーカードに搭載された電子証明書の有効期限が切れるかたを対象に地方公共団体情報システム機構から「マイナンバーカード・電子証明書の有効期限通知書」もしくは「電子証明書の有効期限通知書」を送付しているようです。「有効期限通知書」は有効期限到来の2～3カ月前に送付されているようですが、更新の手続きは、有効期限の3カ月前の翌日からすることができます。不明な点は川口市の方は下記にお問い合わせください。

川口市マイナンバーコールセンター

●電話 048-269-1500 ※おかけ間違いにご注意ください

●電話受付時間 8時30分～17時15分
(土曜日、日曜日、祝日、休日、年末年始を除く)

(川口市ホームページより抜粋)

※医療機関のマイナンバーカードの機械で有効期限切れと表示されたものについては対応できませんのでご注意ください。

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？

迷ったら#7119

「救急車を呼んだ方がよいか？」「今すぐ病院に行った方がよいか？」など判断に迷った時に「#7119」に電話をすることで、救急電話相談を受けることができます。

電話口で医師や看護師、相談員が内容を聞き、病気やケガの症状を把握して救急車を呼んだ方がよいか、急いで病院を受診した方がよいか、受診できる医療機関はどこか等を案内しています。

どうしたらよいか迷ったときはまずは、「#7119」に電話をかけて下さい。

2026年度

広報委員を募集します

広報委員はなにをするの？

広報委員会に参加して「けんこうと平和」の企画や編集に関わります。組合員として、わかりやすく、役立つ内容になっているか意見を出していただきます。

広報委員会

Zoom参加もできます！

日時 毎月第4火曜日 10：00～12：00 交通費支給

場所 本部 ふれあい会館（川口市・埼玉協同病院となり）

2/27（金）に広報委員会の見学もできます

広報委員の任期 2026年4月～2027年3月
(最長5年)

連絡先

① MC（まちづくりコーディネーター）

② 医療生協さいたま 本部 広報室

電話：048-296-5612

FAX：048-294-1601

メール：kumiaiin@mcp-saitama.or.jp



2/27（金）までに、①②どちらかへご連絡ください。
お待ちしております！

虹の箱の投書より

ご意見

受付の順番をなんとかしてほしい。受付開始の時間も分からない。待っているのに後から来た人が先に受付している。

お返事

ご意見ありがとうございます。ご意見をもとに検討させて頂きました。

午後の受付は13：50～開始ですが、来院されましたら予約票と薬手帳をお預かりして、時間になりましたら受付を開始させて頂きます。よろしく願いいたします。

わいわい ポッチャ大会

開催します

日時 3月9日（月）14：00～（予定）

場所 川口市立 青木会館（川口市青木3-3-1）
3階会議室

内容 チーム対抗戦 1チーム3人制
(個人での参加も大丈夫です)

参加費無料。初めての方も大歓迎。

お気軽にご参加ください！

勝敗にこだわらず、

ポッチャを楽しみながら交流しましょう！

問い合わせ・連絡先 ●担当 山内（070-2154-7362）

職員募集

いっしょに働ませんか？

募集職種

理学療法士または作業療法士 1名
リハビリ助手・介護職助手（資格不問） 若干名

雇用形態

常勤または非常勤職員

※詳細は 048-251-8578 担当：浜平まで

子育て応援コラム

起立性調節障害について

起立性調節障害（Orthostatic Dysregulation：OD）は思春期前後の小児にみられる病気で、起立時にからだや脳への血流が低下し、たちくらみやふらつき・頭痛・全身倦怠感・集中力の低下・食欲の低下などがみられます。その症状は午前に強いいため、朝起きられず学校生活に支障をきたすことがあります。

また症状が多彩であり、朝起き不良による遅刻や欠席などから周囲の理解が得られず、長期的な不登校や引きこもりにもつながりかねない病気です。そのため発症早期からの適切な診断と重症度に応じた治療、家庭生活や学校生活における環境調整を行い適正な対応を行うことが不可欠です。

当院では小児起立性調節障害診療ガイドラインに沿い、詳細な問診に加えて血液検査や新起立試験を行い診断治療を行っています。まずはお気軽にご相談ください。（小児科医師 葛原真樹子）

