

〈2026年6月医師体制〉

診療時間 (予約制) 午前 月～土 8:40～11:30
午後 火・水・木・金 14:00～16:30
夜間 月・水・木 18:00～20:00

川口市西青木 5-1-40
代表電話 048-251-6002
健診直通 048-251-8560

		月	火	水	木	金	土
午前	1 診	久志本	☺ 担当医師	稲 村	新 津	☺ 揚 野	(第1)☺揚 野 (第2)今関/☺久保田
	2 診	☺ 久保田	☺ 久保田	☺ 揚 野	☺ 久保田	☺ 高 橋	(第3) 内科医師 (第4)☺担当医師
	3 診			☺ 小 田	☺ 揚 野	☺ 葛 原	第5は交代制
	胃カメ	担当医師	揚 野			第1・3・5 小 川	
	午後		☺ 揚 野	☺久保田	☺松 原 担当医師	☺ 葛 原	
夜間		川 上		高 橋	住 吉		
往診		午 後	午 後	午 前	午 前	午 後	
				午 後	午 後		
栄養相談		栄養相談・保健指導は随時、受け付けています					
保健指導							

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。※赤ちゃんマーク☺のある先生は小児科もご相談いただけます。

無 料 低 額 診 療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています

ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師 横田

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身の定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方など、上記の方で訪問診療(往診)をご希望の方はご相談ください。

連絡バス時刻表

	出発時間	
さいわい発～協同病院行	9:35 12:10 15:25	
協同病院発～さいわい行	8:40 11:50 15:00	

注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。

★休診日は全便運休です。★土曜日は運休です。

★送迎バス発着所はすべて駐車場側になりました。



夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時(原則予約制)となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。
(19時30分までにはお電話下さい)

生活相談会(無料・要予約)

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、お気軽にご相談ください。事前予約となります。

相談者 松本幸恵氏(川口市会議員) 相談予約電話 048-251-8578

フードドライブ食料品大募集!!

さいわい診療所では食料品を集め、困っている方へお預かりした食料品を渡す「フードドライブ」の活動を行っております。皆さまのご家庭にある頂き物などで余っている食料品等がありましたら、ご提供頂けませんか?ご協力をよろしくお願い致します。

また、フードドライブ支援の利用をご希望の方も

お気軽にご相談ください。

担当：さいわい診療所 伊藤 070-2154-7362

『みんなの食堂 flat(ふらっと)』

6月27日(土) 予約制

※食堂開催となります。事前予約制になるので詳細は下記連絡先までお問い合わせ下さい

電話：080-6895-4533 メール：minnano.syokudou.flat@gmail.com

さいわい だより

2026年 6月

医療生協さいたま
さいわい診療所

内科・小児科・健診

川口市西青木 5-1-40
TEL 048-251-6002
FAX 048-291-8065
http://saiwai-cl.jp/
所長 揚野 佳太

さいわい HP
@saiwai.70

家庭でできる

食中毒予防のポイント

食中毒はその原因となる細菌やウィルスが食べ物に付着し、体内に侵入することによって発生します。6月～8月に多く発生する食中毒の原因は「細菌」で、温度や湿度などの条件がそろって食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることで食中毒を引き起こします。下記にある食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。また食中毒の症状である嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。市販の下痢止め薬などむやみに使用せず、早めに医師の診断を受けましょう。

食品の購入

消費期限などの表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ分けて包む

できれば保冷剤(氷)などと一緒に

寄り道しないでまっすぐ帰ろう

家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

停電中に庫内温度に影響を与える扉の開閉は控えましょう

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

下準備

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

タオルやふきんは清潔なものに交換

ゴミはこまめに捨てる

こまめに手を洗う

肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく

井戸水を使っていたら水質に注意

肉・魚は生で食べるものから離す

野菜もよく洗う

包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

残った食品

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

手洗い後、清潔な器具、容器で保存

作業前に手を洗う

温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

早く冷えるように小分けする

厚生労働省「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」より抜粋

加入・増資にご協力をお願いします

今なら、加入・増資いただいたすべての方に
ティッシュをプレゼント!!

医療生協は「安心して医療・介護を受けたい」「健康で長生きしたい」と考える人たちが、力を合わせてできた生活協同組合です。出資金は寄付ではありません。

これからも地域の皆様に頼りにされる医療機関として、職員一同頑張ります。よろしくお願いいたします。



健康豆知識

埼玉県では80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標とした8020（ハチマルニイマル）運動を進めています。自分の歯でしっかりかんでおいしく食べることは健康長寿の秘訣です。

さらに、歯と口の健康が全身の健康と関わりがあることが、知られるようになってきました。歯周病と糖尿病だけでなく、誤嚥性肺炎、心臓血管疾患、脳血管疾患や早産・低体重児出産のリスクを高めることもわかってきています。

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。

歯や口の健康づくりに取り組んでみませんか？



診療報酬改定にともなう 一部負担金変更のお知らせ

令和8年6月1日より施行される診療報酬改定にともない、窓口でご負担頂く金額が、変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

月曜日 川上医師の診療時間変更のお知らせ

令和8年6月1日より月曜日のみ、夜間診療の時間が17:30～19:30に変更になります。

2026年度 川口市 健康診断始まりました

病気の予防・早期発見のため、年1回の健康診断を受けましょう。受診券が届きましたら、ぜひ早めにご予約下さい。

健診のお問い合わせ・お申し込み先

健診予約専用ダイヤル 048-251-8560

(平日9時から13時、14時から16時半)

さいわい診療所 HP よりメールまたは WEB でも予約受付しています

麻疹(はしか)の発生が 報告されています！

受診時のお願い

発熱・風邪症状・発疹等の症状がある場合は、直接来院せず、事前に電話をお願い致します。お電話がない場合は、一度帰宅をお願いしております。

感染対策にご理解とご協力をお願いいたします。

電話番号 048-251-6002

「虹のテラス」で 健康づくりしませんか

さいわい診療所1階にある「虹のテラス」で、毎月健康づくり活動をおこなっています。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

- 毎月第1水曜日 「音読とおしゃべり」
- 毎月第2・4水曜日 「健康いきいき体操」
- 毎月第3水曜日 「ポッチャ」
- 開催時間 13:30～16:00頃まで
- 主催 医療生協さいたま 西並支部
- お問い合わせ
さいわい診療所
まちづくりコーディネーター 伊藤
070-2154-7362

第2患者駐車場変更のお知らせ

現在使用している第2駐車場（診療所隣民家裏）は2026年4月末をもって使用できなくなりました。新たな駐車場は、5月1日より不二家レストラン向い（ガソリンスタンドおよび川口信用金庫隣）になります。ご不明な点は直接診療所にお問合せください。

さいわい診療所

◀西川口駅方面

オートレース場方面▶

不二家
レストラン

ガソリン
スタンド

第2駐車場

川口信用金庫

川口駅方面▼

