

〈2026年7月医師体制〉				診療時間 (予約制)		川口市西青木 5-1-40 代表電話 048-251-6002 健診直通 048-251-8560	
		月	火	水	木	金	土
午前	1 診	久志本	☺ 担当医師	稲 村	新 津	☺ 揚 野	(第1)☺揚 野
	2 診	☺ 久保田	☺ 久保田	☺ 揚 野	☺ 久保田	☺ 高 橋	(第2)今関/☺久保田
	3 診		新 井	☺ 小 田	☺ 揚 野	☺ 葛 原	(第3) 内科医師
	胃カメラ	揚 野	揚 野			第1・3・5 小 川	(第4)☺担当医師
	午後		☺ 揚 野	☺久保田	☺松 原	☺ 葛 原	第5は交代制
夜間		揚 野		高 橋	住 吉		
往診		午 後	午 後	午 前 午 後	午 前 午 後	午 後	
栄養相談 保健指導		栄養相談・保健指導は随時、受け付けています-					

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。※赤ちゃんマーク☺のある先生は小児科もご相談いただけます。
 ※夜間診療は17:30～19:00に変更になります。

無 料 低 額 診 療 を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療(契約)をしています

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身での定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方など、上記の方で訪問診療（往診）をご希望の方はご相談ください。

ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
 担当看護師 横田

連絡バス時刻表	出発時間			注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。 ★休診日は全便運休です。★土曜日は運休です。 ★送迎バス発着所はすべて駐車場側になりました。
さいわい発～協同病院行	9:35	12:10	15:25	
協同病院発～さいわい行	8:40	11:50	15:00	

夜間診療のすすめ

夜間診療をご利用ください

18時から20時（原則予約制）となっておりますので、ご受診希望の方はお電話ください。
 （19時30分までにはお電話下さい）

生活相談会（無料・要予約）

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、お気軽にご相談ください。事前予約となります。

相談者 松本幸恵氏（川口市会議員） 相談予約電話 048-251-8578

フードドライブ食料品大募集!!

さいわい診療所では食料品を集め、困っている方へお預かりした食料品を渡す「フードドライブ」の活動を行なっております。皆さまのご家庭にある頂き物などで余っている食料品等がありましたら、ご提供頂けませんか？ご協力をよろしくお願い致します。

また、フードドライブ支援の利用をご希望の方も

お気軽にご相談ください。

担当：さいわい診療所 伊藤 070-2154-7362

『みんなの食堂 flat（ふらっと）』

7月25日(土)・8月22日(土) 予約制

※食堂開催となります。事前予約制になるので詳細は下記連絡先までお問い合わせ下さい

電話：080-6895-4533 メール：minnano.syokudou.flat@gmail.com

内科・小児科・健診

川口市西青木 5-1-40
 TEL 048-251-6002
 FAX 048-291-8065
 http://saiwai-cl.jp/
 所長 揚野 佳太

さいわいHP
 @saiwai.70

健康診断をあなたの生活習慣などにそってカスタマイズしませんか？

年齢を重ねていくと、毎年の決まった健康診断の項目だけでは見つけることの難しい病気や体の変化が表れやすくなってきます。ご自身の年齢や生活習慣に合った検査項目（オプション検査）を追加することが大事になります。健康診断や人間ドックにオプション検査を追加し、あなたの身体を確認していきませんか。オプション検査項目の追加を迷われている方は、まずお気軽にご相談下さい。

●当院で検査可能なオプション検査	
特定健康診査	検査方法・検査で分かること
①首のエコー検査	首の血管に超音波を当てて血管の詰まり具合や動脈硬化の程度を調べる検査
②ABI検査 (足関節上腕血圧比)	両手・両足の血圧を同時に測定し、血管の詰まり具合や動脈硬化の程度を調べる検査
③お腹のエコー検査 (腹部超音波検査)	お腹に超音波を当てて肝臓、胆嚢、膵臓、腎臓、脾臓、大動脈などの臓器の異常（がん、結石、脂肪肝など）を調べる検査
④骨密度検査	手の骨をX線撮影し骨量・骨の密度を測り、骨粗鬆症リスクを早期に知るための検査
⑤PSA検査	血液検査だけで、男性特有の前立腺がんのリスク（50歳以上でリスクが増昇）がわかります
⑥大腸がん検診 大腸がんはがん死亡数男女とも上位になっています	原則2日分の便を（1本でも可）採取することで、大腸がんやポリープなどがわかります。
⑦眼底検査	眼の奥（網膜・血管・視神経）を直接観察し、緑内障や網膜剥離などの眼の病気や、高血圧・動脈硬化などの全身疾患を早期発見できます

●生活習慣・年齢・性別別、おすすめオプション検査	
気にある生活習慣	おすすめの検査
血圧が高めな方	・首のエコー検査 ・ABI検査 ・眼底検査
コレステロールなど、脂質の項目が高めな方	・首のエコー検査 ・お腹のエコー検査
お酒をよく飲む方・脂肪肝疑いと一度でも言われたことがある方	・お腹のエコー検査
たばこを吸う方	・首のエコー検査
50歳以上の男性	・PSA検査
女性	・骨密度検査
40歳以上の方・強い近視がある方	・眼底検査
どの方にもおすすめ	・大腸がん検診

看護師増やせ/ ナースアクション

5月12日は「看護の日」でした。
埼玉民医連看護部ではナースアクションを企画し、さいわい診療所とかがやきの看護職員は、看護師の処遇改善や医療をまもれのポスターを掲げてスタンディングで訴えました。



7月より

受付番号による 呼び出しを広げます

昨年度から健診において導入しておりました番号による呼び出しを、個人情報保護とプライバシー保護の観点から外来診療にも導入させていただきます。なお、呼び出し番号は順不同となり、予約時間、診療内容、病状により番号が前後しますことをご了承ください。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

解錠時間変更の お知らせ

2026年7月1日より、正面入り口の解錠時間を8時25分とさせて頂きます。予めご了承ください。

職 員 募 集

薬剤師パートまたは調剤助手、臨床検査技師パート、事務パートを募集しております。詳細は下記までご連絡ください。

事務長 浜平 048-251-8578

埼玉県救急医療相談

良い救急

24時間365日 ☎ #7119 または 048-824-4199

(ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域でご利用の場合)
※おかけ間違いにご注意ください。

●ご利用方法

音声ガイダンスが流れます。希望する窓口を選択してください。

①子どもの相談②大人の相談③医療機関案内

※従来の電話番号も利用できます。

子どもの相談 #8000 または 048-833-7911

●ご利用上の注意点

この救急相談は、医機行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考とさせていただきます。また案内された医療機関を受診する前に、必ずその医療機関に電話で確認してください。

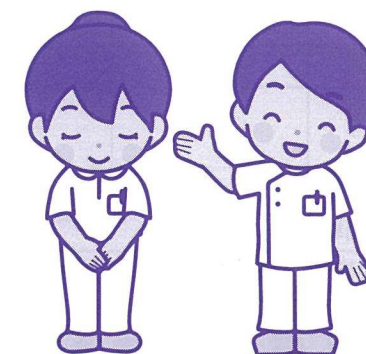
サマー増資に ご協力ください!!

7・8月はサマー増資月間として組合員の皆さまに増資のご協力を呼びかけております。皆様からお預かりした出資金は医療機器や施設の更新などに使わせて頂いております。25年度末には心電計の更新を行いました。また、26年度のさいわい診療所は10月に電子カルテの更新をひかえております。

出資金は会費や寄付などとは異なり、わたしたちの事業を行うための大事な資本金の一部となっております。

今後も皆様のご協力でわたしたちの事業を支えて頂けますようよろしくお願い致します。

さいわい診療所 まちづくり委員会



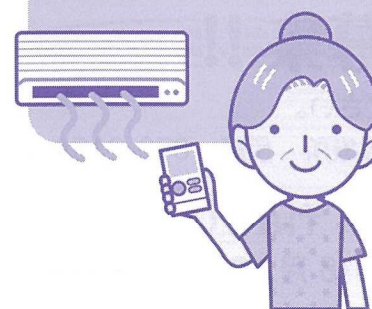
●●● 健康豆知識 ●●●

これからの季節は熱中症に注意! ~熱中症を予防するために~

- 喉の渇きを感じた時点で、身体は脱水が始まっています。喉が渇く前に、水分をとりましょう。
- 室内でも熱中症になるため、適切にエアコンを使用しましょう。特に夜間の室内は、熱中症発生のリスクが高まります。



- 高齢の方は、暑さを感じにくいことがあります。室温計等を活用して、実際の室内環境(気温と湿度)を把握しましょう。室温28度を超えないように注意が必要です。



外気温だけではなく、室内の温度や湿度の状況を知ることが、熱中症予防の重要なポイントです。ご自身の体調を把握するとともに、涼しく快適に過ごせる環境を整え、熱中症にならないように気をつけましょう。(医事課 鯨井)