〈2026年11月医師体制〉 診療時間（予約制）

午前／月～土　8:40～11:30
午後／火・水・木・金　14:00～16:30
夜間／月 17:30～19:00　水・木 18:00～20:00

川口市西青木 5-1-40
代表電話 048-251-6002
健診直通 048-251-8560

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	久保田	担当医師	稲　村	新　津	揚　野	(第1)揚　野 (第2)今関/久保田
	2診		久保田	揚　野	久保田	高橋慶	(第3) 内科医師 (第4)休　診
	3診	久志本	新　井	小　田	揚　野	葛　原	
	胃カメラ	揚　野	揚　野			第1・3・5 小　川	
午後		担当医師 ※第2・第4は急患のみ	揚　野	久保田	松　原	葛　原 久保田	
夜間				高橋央	住　吉		
往診		午　後	午　後	午　前 午　後	午　前 午　後	午　後	
栄養相談 保健指導		栄養相談・保健指導は随時、受け付けています					

※当日受診ご希望の方は、まずはお電話ください。
※赤ちゃんマークのある先生は小児科もご相談いただけます。
※正面入り口の開場時間は8時25分となります。予めご了承ください。

無料低額診療を行っております。医療費の支払いに不安な方はお気軽に窓口にご相談ください。

訪問診療（契約）をしています

ご希望の方は、電話でお問い合わせ下さい。
担当看護師　能森・横田

・通院介助が必要で通院が大変な方・認知症などでご自身での定期的な通院が難しい方・病気や障害で自宅療養中、寝たきりの方・自宅で人工呼吸器や胃ろうなどの処置を行っていて移動が困難な方・自宅での看取りを希望されている方など、上記の方で訪問診療（往診）をご希望の方はご相談ください。

連絡バス時刻表

	出発時間		
さいわい発～協同病院行	9:35	12:10	15:25
協同病院発～さいわい行	8:40	11:50	15:00

注：バスは定刻に発車します。お乗りになる方は、お早めにさいわい診療所へお越し下さい。
★休診日は全便運休です。★土曜日は運休です。
★送迎バス発着所はすべて駐車場側になりました。

生活相談会

（無料・要予約）

暮らしの困りごとや生活する上での心配事など、お気軽にご相談ください。事前予約となります。

相談者 **松本幸恵**氏（川口市会議員）　相談予約電話 **048-251-8578**

フードドライブ食料品大募集!!

さいわい診療所では食料品を集め、困っている方へお預かりした食料品を渡す「フードドライブ」の活動を行なっております。皆さまのご家庭にある頂き物などで余っている食料品等がありましたら、ご提供頂けませんか？ご協力をよろしくお願い致します。また、フードドライブ支援の利用をご希望の方もお気軽にご相談ください。寄付いただける食材はなるべく、賞味期限の残りが長いものをお譲りください。担当：さいわい診療所 宮崎 048-251-8502

『みんなの食堂 flat（ふらっと）』
食堂　11月28日（土）予約制
※食堂開催となります。事前予約制になるので詳細は下記連絡先までお問い合わせ下さい
電話：080-6895-4533 メール：minnano.syokudou.flat@gmail.com

さいわいだより

2026年 11月

医療生協さいたま
さいわい診療所
内科・小児科・健診
川口市西青木 5-1-40
TEL 048-251-6002
FAX 048-291-8065
http://saiwai-cl.jp/
所長　揚野　佳太
さいわいHP
saiwai.70

おうちで受ける医療

訪問診療のご案内

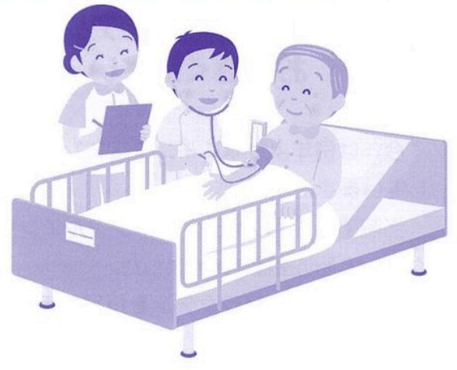
寒くなる季節も住み慣れた我が家で安心して過ごしましょう

●訪問診療ってなあに？

契約をした患者さまを対象に、医師と看護師が定期的に（月２回）自宅へ診療に伺います。

●どんな人が利用できるの？

外来の通院が難しくなった方
医師から訪問診療が望ましいと判断された方



●費用はどれくらいかかりますか？

各種医療保険が適応されます。自己負担（1割～3割）により変わりますが、1割負担の方で約7000円です（検査・点滴などは含みません）。他、お車代、院外薬局にて別途お薬代がかかります。

●訪問診療対象は？

さいわい診療より約3km圏内となります。
対象地域は町名で定めておりますので、お問い合わせください。

患者さまとご家族が安心して自宅で療養生活を送れるように支援したいと思っています。訪問診療について話を聞いてみたい・相談したいことがありましたら、いつでも職員へお声かけください。　看護師　能森・横田

土曜日の診療時間変更のお知らせ

2026年12月より、土曜日は**終日診療**となります。なお、**第２土曜日は休診**とさせていただきます。

●土曜日の午後の診療について●
午後は、発熱などの症状がある方を診療いたします。受診を希望される方は、**事前にお電話でご相談ください**。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

11月11日は

介護の日・臨床検査の日です

それぞれ国民の理解を広めるために制定されています。介護の日の由来は「いい日、いい日」のごろあわせと「いい日、いい日、まいにち、あったか介護ありがとう」から。突然ですが「介護クイズ」です。

Q1. 介護は家の問題なのでギリギリまで家族ががんばるべきである。　○か？×か？

Q2. 介護保険対応で大掃除をヘルパーに依頼できる。　○か？×か？

Q3. 介護保険のレンタルでシャワーチェアを借りることができる。　○か？×か？

臨床検査の日の由来は、検査結果でよく使う「+」「-」を合わせると「十一」の漢数字になるため。今度は「検査クイズ」です。

Q4. 心電図を記録するときは心臓に酸素が多く取り込めるように深呼吸すると良い。　○か？×か？

Q5. 毎年11月は「臨床検査と健康・普及啓発月間」とされている。　○か？×か？

※クイズの答えは次ページ下にあります。

健康豆知識

インフルエンザワクチン接種 お急ぎください

今年は例年より早くインフルエンザが流行しています。

当院でも９月24日からインフルエンザワクチンの予防接種を始めました。

インフルエンザワクチンを接種すると約２週間で免疫がつき始め、効果は約５ヶ月継続します。

インフルエンザは、毎年少しずつ流行するウイルスが変異するため、免疫の効果が継続しないため、毎年の接種が必要になります。

発症や重症化を抑えるために、早めのワクチン接種をお勧めします。

みんなの医療・介護 なんでも相談日

ひとりで悩まず、安心して相談してください

日時　**12月7日（月）** 受付 14:30～15:30

場所　**さいわい診療所１階　虹のテラス**

- 家族・親戚に相談できない悩みがある
- どこに受診したら良いのか分からない
- 家族の物忘れが増えてきた
- 生活に困っているが、どこに相談して良いか分からない
- 介護負担が増えたけど、どうしたら良いか分からない

その場で解決できないことも多いと思いますが、その時は相談先を探すお手伝いができればと思っております

月曜日夜間診療の終了について

11月より月曜日の夜間診療を終了いたします。

皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いします。発熱などは午後（14時～16時30分）にご相談ください。

夜間診療と土曜日（不定期）の院外処方への変更について

これまで所内で医薬品の提供を行ってきましたが、薬剤師の不足にともない、夜間および一部の土曜日において、所内で薬を提供することが困難になりました。つきましては、「2026年11月4日の夜間診療」から薬のお渡し方法を変更することになりました。患者様にはご不便やご迷惑をおかけしますが、やむを得ない措置となりますことへのご理解とご協力をお願いいたします。

【対象となる日時】

①水曜日・木曜日の夜間診療　②土曜日（不定期）

職員募集のお知らせ

- 検査技師（パート・短期バイト可）
- 薬剤師（パート）
- 事務職員（常勤またはパート）

放射線技師の単発バイトも求めています

詳細は担当者までお問合せください。担当：浜平・須田

虹の箱の投書より

虹の箱は、診療所にむけて利用される方々からの意見や要望など様々な声を聴かせて頂くものです。この間の投書は…

- **西川口駅行きの国際興業バスの時刻表があると助かる　⇒　掲示しました**
- **自動販売機を電子マネーで購入できるものにしてほしい　⇒　検討します**

などです。正面入り口に用紙と投書箱を準備していますので、気軽にご活用ください。

薬に関してのお知らせ

製薬会社の出荷調整および販売中止に伴い、さまざまな医薬品において全国的な供給不足が引き続き発生している状況です。皆様には多大なるご心配とご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。お薬の不足が生じる場合は、医師と相談の上、同等の中身である他メーカーの薬や、同じ効果を持つ別のお薬への変更など、治療に影響が出ないよう最善の対応を取らせていただきます。お薬の変更や処方日数の調整について、薬剤師または医師よりご相談させていただく場合がございますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

支部・事業所の健康まつり

日にち	まつり	開催場所	支部・事業所
11/7（土）	鳩ヶ谷公民館まつり	鳩ヶ谷公民館	鳩ヶ谷中央支部
11/8（日）	南平公民館まつり	南平公民館	南平支部
11/14（土）	上青木公民館まつり	上青木公民館	上青木支部
11/26（木）	鳩ヶ谷桜町支部まつり	プラザさくら	鳩ヶ谷桜町支部

クイズの解答

A1. ×：サービス利用者・家族介護従事者を含め地域社会での支え合いや交流が大事です。

A2. ×：日常的な範囲の掃除はよいが、大掃除や草むしりは対象外です。

A3. ×：直接肌に触れて使用する商品に関しては購入となります。

A4. ×：深呼吸をすると基線が揺れたり、不整脈を誘発することがあります。

A5. ○：臨床検査技師会などの主催により全国各地で健康チェックや模擬体験ができるイベントが開催されます。