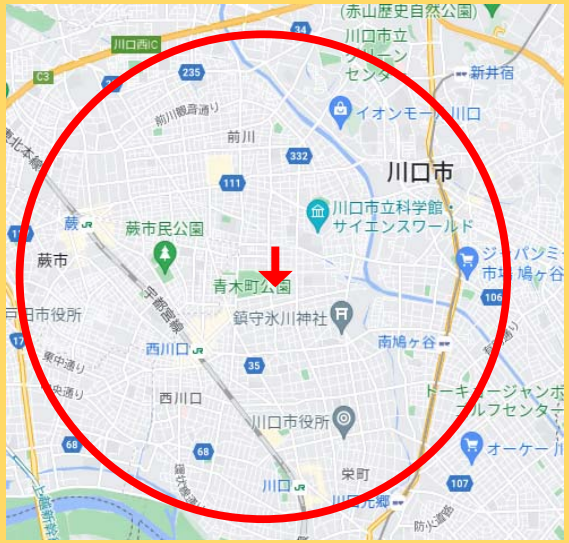
# ～Information～




■ご利用いただける
主な対象の方
**①介護保険の要支援・要介護の認定を受けている方**
②短時間でのリハビリのみを希望される方
③身の回りのことがある程度、ご自分で行える方
④リハビリプログラムをご自分で行える方

送迎範囲：3キロ圏内

■ご利用までの流れ

ご　利　用　希　望
↓
担当ケアマネジャーまたは介護保険申請の手続き等は、地域包括支援センターや市役所の職員へご相談
↓
新規利用申込
↓
新規利用契約・居宅訪問
↓
ご　利　用　開　始

**介護保険事業のデイケアです。**
**短時間で集中的に体操、運動、機能訓練等を行いたい方にお勧めです。**
**理学療法士・作業療法士在籍しています。**
**診療所併設なので体調変化の際も安心です。**
※ご利用の際は主治医の情報提供書が必要となる場合があります

＊ご利用方法お気軽にご相談ください。

医療生協さいたま

# さいわい診療所
# 通所リハビリテーション

〒332-0032
埼玉県川口市西青木5-1-40

**電話番号：048-251-0350**
**FAX　：048-252-0434**

営業時間：月～土（祝日営業）
８：３０～１７：００

**◆定員：午前・午後各30名**

**サービス提供時間**
午前の部　9:00～12:30
午後の部　13:00～16:30
上記の時間内で2～3時間コースとなります。（土曜は午前のみ）
**◆送迎：あり**
**◆食事・入浴：なし**

1日型は実施しておりません。

＊送迎付きのご見学も随時お受けしています。
お気軽にご相談ください。

# ご利用当日の主な流れ

| 午前の部 | 午後の部 | |
|---|---|---|
| 8:30 ～ 9:30 | 13:00 ～ 14:00 | 送迎（運転職・介護職） |
| | | 健康チェック（リハ職・介護職） |
| 9:00 ～ 12:00 | 13:30 ～ 16:30 | リハ会議（計画説明等）<br>身体の動き・生活等の動作確認（リハ職）<br>座っての体操・運動<br>立っての体操・運動<br>マシントレーニング<br>個別プログラム<br>（リハ職・介護職）<br>水分補給・休憩 |
| 11:30 ～ 12:30 | 15:30 ～ 16:30 | 送迎（運転職・介護職） |

●さいわいは、からだを動かすことを通して、ご利用者一人一人が、「動く」「動かせる」ようになった体を、生活の中で「使える」ようにしていくことを目的として、ご利用者主体で進めていくことを大切にしています。
●最終的には、ご利用者が「さいわいでデイケアを利用しなくてよい状況・状態」となり、趣味や楽しみ活動へ参加して交流の場に行ったり、暮らしている地域や社会とつながり、役割を持つことを目指しています。